

<<家居忠告>>

图书基本信息

书名：<<家居忠告>>

13位ISBN编号：9787218047713

10位ISBN编号：7218047718

出版时间：2005-1

出版时间：第1版(2005年1月1日)

作者：陶茂萱/徐东群编

页数：125

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家居忠告>>

### 内容概要

本书是继畅销书《黄席珍睡眠忠告》之后推出的另一本健康忠告读物。

居家时间占了我们人生一半以上的时间，人生的疾病、健康与我们朝夕相处的家居环境息息相关。在本中，两位环境与健康方面的资深专家，全面介绍了居家要注意的各种健康问题，包括家居环境的选择，居室的布局、装饰，居室的室内环境改善，如何防范装修的各种“杀手”，消灭室内有害微生物，防范病菌的侵入。

帮助我们走出家居生活中常被忽视的健康误区，避免受惹上形形色色的各种家居病。

本书内容涉及健康家居生活与居住者健康的关系，家居生活中不利因素对健康的影响、房屋装修所带来的健康问题以及有关卫生标准法规等内容。

其特点是在尊重科学的基础上，力求通俗易懂，简洁实用。

我们围绕如何营造健康的家居生活这一主题，引用了部分与家居生活关系密切的科学数据，对目前居住环境中所经常遇到的问题及其相应的预防或解决办法进行了介绍。

但愿读者朋友们通过对现有居住环境的审视，及时发现有可能影响健康的不利因素，走出家居健康的误区。

## <<家居忠告>>

### 作者简介

陶茂萱，医学教授，博士生导师。

任中国疾病预防控制中心环境与健康相关产品安全所党委书记、副所长。

兼任全国消毒标准委员会委员、国家环保局新化学品评审委员、中国环境诱变剂学会理事、北京市环境诱变剂学会理事。

1992-1993年在德国Giessen大学任高级访问学者；1997-19

## <<家居忠告>>

### 书籍目录

一、想拥有健康的身体，先要有健康的家居 1 家居，承受生命之重 2 家不在大，健康就好 3 家居，什么才算健康二、形形色色的现代家居病 1 家居环境对人的健康影响有多大 2 各种现代家居疾病三、住在哪里好 1 如何对待传统“风水学” 2 把家安在哪里四、健康的室内环境标准离我们有多远 1 居室采光与健康 2 居室日照与健康 3 居室噪声与健康 4 居室温度与健康 5 居室湿度与健康 6 居室空气清洁与健康 7 居室水质与健康 8 居室面积与健康 9 灯光强度与健康五、居室布置与健康 1 室内功能分区明明白白 2 室内功能分区方法 3 健康的卧室格局六、向装修材料污染宣战 1 装修材料污染触目惊心 2 装修材料中的健康“杀手” 3 氡气，我们身边的隐形杀手 4 装修忠告七、家具、装饰、健康为本 1 不要把“有毒”的家具搬回家 2 装点家居色彩 3 让自己的家呈现绿野“鲜”踪八、防“微”杜渐：别小看了室内微生物 .....九、堵住厨房污染源 十、家居生活忠告附录

<<家居忠告>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>