

<<脂肪肝食疗>>

图书基本信息

书名：<<脂肪肝食疗>>

13位ISBN编号：9787218047720

10位ISBN编号：7218047726

出版时间：2005-5

出版时间：广东人民出版社

作者：雷永乐

页数：173

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<脂肪肝食疗>>

内容概要

病从口入，对于脂肪肝这一病种而言，是较为形象的，它确实与日常饮食习惯有千丝万缕的联系。我们需要有一类科普读物，教我们有所避忌、有所选择。

科普作家雷永乐医生撰述的《脂肪肝食疗》一书，可以基本满足我们的要求。

最好的医生是自己，膳食调理是防治脂肪肝的上策，食疗对肝病患者的治疗和康复起着不可低估的作用。

为此，作者编写了这本《脂肪肝食疗》奉献给读者，以满足脂肪肝患者及其家属的要求。

本书也适合家庭、医护人员阅读参考。

本书尽量采用自然界无毒的、具有营养价值、有医疗效用和常用易得的食物做疗方法和食谱，让食疗助您健康长寿！

<<脂肪肝食疗>>

作者简介

雷永乐，副主任医师，男，1939年出生。

广东台山人。

1963年毕业于广州医学院，现返聘任职于广州市第八人民医院、广州市肝病医院肝炎专家门诊工作。广东省科普作家协会及广州市科普作家协会地科普作家。

主要贡献：从事传染病临床工作40年，具有较高的专业理论和技术水平。

<<脂肪肝食疗>>

书籍目录

序前言大蒜常吃身体好洋葱——蔬菜皇后芹菜——清正人参薤菜——菜蔬之珍茄子祛风通脉络黄瓜常吃美容颜“萝卜到口，百病驱走”冬瓜减肥健美竹笋——蔬食第一品南瓜——减肥良药绿豆芽——蔬中佳品兔肉——食品之上味鸡蛋——理想的营养库牛奶，世上最好的美酒从鲤鱼跳龙门说起不可一日无茶海带——长寿菜黑木耳——素中之劳豆腐青菜保平安豆浆，补虚润燥的佳品芝麻能强身健体植物皇后——香菇上帝的食品——蘑菇菌中明珠——银耳强身保肝——蚕蛹“魔力食品”——魔芋海洋珍蔬话紫菜黄金食物——玉米燕麦——完美食品功高美味话番薯营养之花——大豆济世良谷话绿豆保健珍品——黑豆健康第一果——苹果吃柑橘可助减肥菊花常吃疾病少枸杞——却老眼明巧用决明子药食谦优话山楂……

<<脂肪肝食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>