

<<四季养生食疗方谱>>

图书基本信息

书名：<<四季养生食疗方谱>>

13位ISBN编号：9787218050478

10位ISBN编号：7218050476

出版时间：2006年4月1日

出版时间：广东人民出版社

作者：雷永乐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<四季养生食疗方谱>>

### 内容概要

药补不如食补，要享受健康生活每一天，就要听听名医是怎么说的！

中医食疗专家雷医生精心设计了四季养生的美味菜肴。

这些食物原料易取，易学易做，对于制作过程全部配有文字说明，还包括原料特性介绍、保健常识、饮食疗法等。

为广大热爱生活、拥有爱心、追求健康、喜爱烹饪的读者们提出了理想、专业、可行的食疗建议。

一种美食，一种疗法，吃出健康身体！

享受健康生活！

<<四季养生食疗方谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>