

<<广东人饮食营养误区>>

图书基本信息

书名：<<广东人饮食营养误区>>

13位ISBN编号：9787218051017

10位ISBN编号：7218051014

出版时间：2006-1

出版时间：广东人民出版社

作者：潘丹峰朱翠凤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<广东人饮食营养误区>>

内容概要

将煲汤作为补充营养的重要手段；相信山珍海味是最有营养的；多吃肉、少吃饭；认为青菜寒凉而不敢多吃等等，类似这些误区在广东人中俯拾皆是。

本书为“饮食营养误区丛书”之一，针对这些误区，一一给广东朋友们作详尽的阐述。

<<广东人饮食营养误区>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>