

<<养生馆第7季70 《学做中国结》 >>

图书基本信息

书名：<<养生馆第7季70 《学做中国结》 >>

13位ISBN编号：9787218066721

10位ISBN编号：7218066720

出版时间：2010-6

出版单位：广东人民

作者：梁庆莉

页数：119

字数：114000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

诸多礼物已经成为生活的一部分，朋友，父母，兄妹，恋人……生日，元旦，春节……你来我往，礼物成为我们传情达意的桥梁。

千挑万选，礼物准备好了，却总感觉这样直接送出去缺少了点什么，是的，缺了你自己的味道。想不想你的礼物贴上你的个性标签？

## 内容概要

肌肤护理需要方法，适合你的才是最好的！

本书从日常护肤的基础步骤：卸妆、清洁、保养、防晒，为你一一详解护肤方法。

全书图文并茂，针对不同的肤质、季节，及美白、祛痘、眼唇保养等问题，给你全方位的护肤法则！

书籍目录

Part 1 美丽护肤准备 肌肤的基本类型 识别你的肌肤 皮肤问题Q&A 日常靓肤工具 日常护肤越早越好  
Part 2 日常护肤步步走 日常护肤基本路线图 A 细细清, 洁净肌肤 常见的5种卸妆品 眼部卸妆  
唇部卸妆 脸部卸妆 B 嫩嫩洗, 清爽净肤 给俏脸蛋选款洗面奶 关于洗脸的Q&A 正确洗脸, 清洁更靓肤 去角质, 给皮肤来一次大扫除 去角质专区 正确去角质的方法 七种肌肤不适合去角质 C 轻轻抹, 调整爽肤 常见的5种化妆水 化妆水的使用方法 DIY就是爽 D 密密涂, 滋润美肤 润肤面霜这样选 润肤霜涂抹方法 E 美美敷, 营养靓肤 面膜的使用方法 做个靓靓的SPA面膜 天然面膜给你更多 F 时时擦, 防晒护肤 选择最right的防晒品 防晒品的正确用法 最常误会的13个护肤常识 四季靓肤有重点 全天24小时保湿攻略 不同年龄护肤有招 不同肤质的护肤方法 Part 3 靓肤升级护理 靓肤升级之眼唇保养 了解眼部肌肤和唇部肌肤 眼部保养 神奇眼霜的电眼秘笈 正确涂抹眼霜的方法 消除眼袋的保养之道 去眼袋独门新法三招 赶走黑眼圈 晨起30分钟急救黑眼圈 速效消肿金鱼眼的办法 拒绝脂肪粒 唇部保养 因地制宜用润唇膏 摆脱干燥, 给美唇做个SPA 靓肤升级之美白专题 美白成分逐个看 美白保养三大法宝 四种常见不白肌肤 美白圣品, 蜂蜜柚子茶 靓肤升级之祛痘专题 青春痘产生的原因 暗疮针的使用方法 手动清除痘痘的方法 全天24小时控油表 日常祛痘十大防范措施 专业解读六种祛痘成分 Part 4 中国式美肤经 完美靓肤的穴位按摩法 内外兼修, 五行护肤 特殊时期, 特殊呵护 一日靓肤时刻表 皮肤最爱吃的养颜圣品 完美肌肤必备养分表

### 章节摘录

插图：各种包装纸包装纸是包装时所必需的最基本的材料。  
只要准备一张喜欢的包装纸，即使没有其他材料也能够完成精美的包装。  
开始可先用普通的纸张试着做，熟练之后可随意选用多种材质的包装纸。  
纸张的质地、花纹、厚薄等都应该根据礼品的性质、用途或所要表达的意境来灵活运用。

### 编辑推荐

《礼品包装》：好包装与好礼品缺一不可，千挑万选的礼品，要送出时总觉得有不对劲。没错。

你忘了给礼品穿件漂亮的衣服。

自己动手给礼物做上精美的包装，让礼品带上你浓浓的情意吧！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>