

<<CO CO美体塑身手册>>

图书基本信息

书名：<<CO CO美体塑身手册>>

13位ISBN编号：9787219042069

10位ISBN编号：721904206X

出版时间：2000-12

出版时间：广西人民出版社

作者：《少女服饰》编辑部

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<CO CO美体塑身手册>>

内容概要

本书是一本关于女少塑身与保养的杂志。

<<CO CO美体塑身手册>>

书籍目录

塑身篇

利用生理周期轻松减肥更有效

神奇瘦身法

让自律神经活跃起来，保证你一定会瘦！

不需累人的减肥，只要稍微下点功夫就能体态轻盈哦！

“理想身材”男人怎么看，女人怎么办

只追求瘦似乎是不够的

美体篇

向体臭“SAY NO”

去除身体的各种异味，让自己芬芳一夏

夏日三部曲泳装防晒美白

魔法香氛总整理

内衣一点通

美指佳人速成讲座

流行除毛法大公开

赶走“毛”躁，还你洁净的身子

腿部保养圣典

给我一双纤细柔滑的美腿吧

解惑篇

轻松一变，你就是窈窕美人了

为什么我都瘦不下来呢？

专业营养师告诉你

健康漂亮彩色串珠穴道刺激密法

不适症状就在不知不觉间消失了！

为什么我会生理痛？

你是否有痛在生理口难开的经验？

让CO CO小护士为你解迷津

YA - HO！

所有难以启齿的问题“咻”通通消失

<<CO CO美体塑身手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>