

<<谈一场优质恋爱>>

图书基本信息

书名：<<谈一场优质恋爱>>

13位ISBN编号：9787219047569

10位ISBN编号：7219047568

出版时间：2002-12-1

出版时间：广西人民出版社

作者：梁若芊

页数：202

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<谈一场优质恋爱>>

### 内容概要

一直以来，人们总爱歌颂爱情的伟大：爱是牺牲成全、爱是无私奉献、爱里没有恐惧。但爱情果真如此？

抑或爱里应有一个自我、一些空间、一点担忧。

本书把爱情的面纱揭开，展示其真实的一面，教你小心地把爱情建立平等自我的原则上。

## <<谈一场优质恋爱>>

### 作者简介

梁若芊，香港大学临床理学硕士，中国香港及英国注册临床心理学家，曾在中国香港教署及加拿大联邦政府监狱任职心理学家多年，现职香港医院管理局青山医院。

历任香港心理学会临床心理学组干事，致力推广大众心理教育，并积极参与灾难事件后心理支援服务。

对两性关系、青少年心理和妇女心理健康尤为关注，曾多次在大专院校及社区组织主讲有关课程。其作品常见于各报章杂志，并曾参与《教子俱乐部》、《剖析少年心》及《现代人与精神健康的挑战》等书籍的写作，近作有现代心理自助系列《让你的大脑NEW一下·跳出思想框框》及《给自己开放轻松处方·跳出传统框框》。

## <<谈一场优质恋爱>>

### 书籍目录

相爱的艺术  
爱情的幻想与事实  
一切由我爱我开始  
天下无平坦爱情路  
无情、友情还是爱情  
“心仪未知数”最苦恼  
爱里要有一点惧怕和担忧  
感情秘诀求同存异  
不一样的无条件的爱  
驯服不羁野马的绝招  
随传随到有别保持距离  
天下第一爱情大谎言

.....

爱情攻防战  
性的疑惑  
爱的伤痛  
情归何处？

友谊万岁  
跨越偏见

<<谈一场优质恋爱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>