第一图书网, tushu007.com

<<离婚岁月>>

图书基本信息

书名：<<离婚岁月>>

13位ISBN编号：9787219047583

10位ISBN编号：7219047584

出版时间：2003-1

出版时间：广西人民出版社

作者：克兰兹勒

页数：225

字数：130000

译者：易晔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

通过他的书，克兰兹勒博士帮助上百万的男男女女在离婚后重获新生。
本书将告诉你怎样克服离婚的痛楚，把消极的生活态度转变为快乐的心灵收获。
他的忠告包括：怎样超越一味责备前夫的状态，把生活得心放在积极的变化上；怎样找出你过去的错误，为了今后不再重犯；怎样获知你何时与是否准备好再次进入爱情关系；怎样在离婚后继续与孩子保持紧密的连结；怎样与新的性爱对象发展一种健康的关系。

作者简介

麦尔·克兰兹勒博士和帕特·克兰北勒是夫妻档心理咨询专家，共同主持国际知名的爱情、婚姻与离婚咨询中心，已出版相关著作5部。
他们居住在美国加旧金山郊区。

<<离婚岁月>>

书籍目录

前言
第一章21个关于离婚的常见问题
第二章快乐离婚从自我授权开始
第三章离婚告诉你爱的真谛
第四章离婚后要有健康的性生活
第五章平等相待：快乐离婚之道
第六章当离婚无法终结婚姻时
第七章父母永远是父母——与孩子保持健康关系
第八章离婚，成熟和重塑自我
后记希望

媒体关注与评论

书评当你向自己证明，离婚是生命中一个美好 的开始，而不是一个可怕的终结时，那种悲观厌世、孤独无助的心理就会烟消云散了。
这本书得以从两性的角度来看待问题和提出建议。
我相信，与单一的男性视角相比，两性视角具有更广的洞察力。
将这本书命名为《离婚岁月》，因为我们相信离婚者有权掌握自己的离婚之事，而不是像某些有倾向性的说教所宣扬的，离婚者被离婚所掌控。
书中的“ 快乐 ”是个具有行动色彩的词，意思 是你可以从离婚中学到新的、积极的东西。

编辑推荐

当你向自己证明，离婚是生命中一个美好 的开始，而不是一个可怕的终结时，那种悲观厌世、孤独无助的心理就会烟消云散了。
《离婚岁月:如何享受离婚后的快乐与充实的生活》得以从两性的角度来看待问题和提出建议。
我相信，与单一的男性视角相比，两性视角具有更广的洞察力。
将这本书命名为《离婚岁月》，因为我们相信离婚者有权掌握自己的离婚之事，而不是像某些有倾向性的说教所宣扬的，离婚者被离婚所掌控。
书中的“ 快乐 ”是个具有行动色彩的词，意思 是你可以从离婚中学到新的、积极的东西。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com