

<<走出婚姻>>

图书基本信息

书名：<<走出婚姻>>

13位ISBN编号：9787219047620

10位ISBN编号：7219047622

出版时间：2003-01

出版时间：广西人民出版社

作者：奥伯林(美),韦月丽

译者：韦月丽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<走出婚姻>>

### 内容概要

在婚姻分居后的前几周，很多妇女被迫面临生活轨道的剧变。

由于压力和疲劳，她们情感枯竭，身体羸弱。

首先，她们必须学会站起来，同时行动起来，抚养孩子，重新开始生活。

通常，这是离婚进程中最困难的时期。

作者亲历了其间的挣扎，重新开始。

在《走出离婚》一书中，她将为你展现如何有步骤地重建生活。

本书内容包括了分居的方方面面，突出了所有妇女都会面临的法律、情感、社交和精神历程。

从和好过程中的情感责任问题，到实用的财政课程、人身安全、家庭维护和事业忧虑，无所不包，你可以从中找到自己需要的答案。

更重要的是，你将学会如何唤醒自身的内在力量，抛开过去，更好地迎接未来生活。

## <<走出婚姻>>

### 作者简介

劳丽安·霍夫·奥伯林，是位离婚母亲，育有两子。

她著有《为金钱写作》和《一边居家工作，一边带孩子》。

奥伯林女士还与人合作写了《匹兹堡权威指南》，与心理学家、宾夕法尼亚州参议员蒂莫斯·F.默非博士合作写了《愤怒的孩子》。

奥伯林女士还为《匹兹堡商务时报》每月

## <<走出婚姻>>

### 书籍目录

- 第一章 突然分居
  - 局面无可挽回
  - 他怎么能这样
  - 你的状况地好转
  - 依靠你的支持体系
  - 一次用一天的时间
  - 停止草率的决定
  - 避免其他行动
  - 家庭分裂余波
  - 如何帮助分居的朋友
  - 要不要说出真相
  - 走自己的路
  - 帮助你的孩子
  - 告诉孩子什么
  - 慢而稳
  - 前方的路
  - 分居在即之十大实用措施
- 第二章 照顾自己
- 第三章 与孩子相处
- 第四章 遨游法律世界
- 第五章 保护你的人身安全
- 第六章 财务前途
- 第七章 谋求事业发展
- 第八章 家居点滴
- 第九章 学会开心
- 第十章 探寻新的领域

## <<走出婚姻>>

### 媒体关注与评论

书评这本书讲述的就是自己，你的生活、情感、身体、社交和精神健康。从如何维护你的健康，保护你的财产，保障你的人身安全（甚至头脑健全），到如何维持你的事业、财富、小家庭，本书都一一为你做了介绍。这是一本有关生活方面的小书，而不是法律巨著。

<<走出婚姻>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>