

<<色彩气场>>

图书基本信息

书名：<<色彩气场>>

13位ISBN编号：9787219074909

10位ISBN编号：7219074905

出版时间：2011-10

出版时间：广西人民出版社

作者：孙艺

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<色彩气场>>

前言

尚美先一口气读完了目录，我的心像夏夜里悄然吸入了一缕夜来香，那么悠，那么润，那么美……做老师的，能享受学生的才华如此，是沁人灵魂的至美至福。

作为最早期的学生，孙艺十几年前就已凤毛麟角。

一个从中央工艺美院毕业的美丽女子，舍弃前职，投入“让中国人漂亮起来”的美育事业，在海口当起私人形象顾问，把所知所学都公益给了这片美丽的海岛。

能参与文明进程，是我们的幸运。

这是十年前我们的谈论，如今已成现实。

真希望人能从小看到的一切都是美的。

记得小时候坐火车，车窗外秋林浸染红绿相间美不胜收，那场景无论何时忆起都鲜咧无比，至今左右着我的审美意识。

美对人的影响，事实上比我们认识到的远远重要。

视觉这个奇特的东西与大脑神经联通，把所见所看源源不断地输入储存于大脑，而大脑没有办法拒收。

美的事物、美的人、美的景见到收到也就罢了，问题是不美的事物、不美的人、不美的景大脑也照单全收，极易导致美丑储存比例失调。

美的记忆培育和谐意识，让人一生中不仅容易美化形象，美化生活，更具备去美化平衡各类复杂的社会关系元素的能力。

相反，不美的记忆储存会矮化人的审美能力，错导审美观，不仅削弱人生资产，还会因集体性的矮化使文明原地踏步甚至退步。

从这个意义上来讲，美育，是当前中国最伟大的教育内容之一。

全民美育，事关和谐形象，和谐内心。

以补缺者形式出现的形象顾问们从特有的职业角度缝补链接着美学教育链条的缺环，她们尚美，传播美，装点美，所做的事业价值非凡。

一本书，一定能触动些什么，改变些什么，这是有品性的写书人的共同痴望。

沉浸书中，优美而娟秀的内容很快就透着体系和理性，向我们释放出作者坚实的形象价值观，为惑者理顺问题，摆明前程。

这是一本扮靓书，更是一本参与中国美育文明进程的实践教科书，希望所有尚美的朋友们喜欢并去实践。

于西蔓2011年7月于北京寓所

<<色彩气场>>

内容概要

每个女人都有自己独特的色彩气场，有的色彩鲜明张扬，有的色彩柔和内敛，带有红色能量的人，可能缺少绿色能量；带有黄色能量的人，又可能缺少蓝色能量。

优势和弱势并存。

最受欢迎的色彩大师孙艺将教你如何扬长避短，如何操作色彩深浅、明暗，如何平衡各种色彩、使色彩和谐，如何运用色彩的知识，以色彩表达意义？

用色彩营造你独特的气场，让你在任何一个场合都成为大家不可忽视的视觉焦点，成为让人过目不忘的气场女王！

<<色彩气场>>

作者简介

孙艺

53届世界小姐组委会色彩顾问

2007年环球旅游小姐形象顾问、评委

中国人民大学MBA工商管理硕士

海南大学形象研究室研究员

海口经济技术学院客座教授

资深形象顾问

服饰搭配顾问

环境色彩顾问

<<色彩气场>>

书籍目录

- 1 释放?你的色彩能量
- 1 释放你的色彩能量
- 2 粉-分泌你的荷尔蒙
- 3 红-点燃激情
- 4 桔-冬日里的一抹阳光
- 5 柠檬黄-记忆中的香味
- 6 绿-心中的那份宁静
- 7 蓝-蓝调钢琴
- 8 紫-紫气东来
- 9 白-白色情人节
- 10 灰-烟雨朦胧的水墨江南
- 11 黑-神秘之夜
- 2 了解?我是谁?
- 1 我是谁?
- 2 肤色与服色
- 3 定制你的个性色彩
- 4 你的风格密码是什么?
- 5 巩俐VS章子怡
衣橱收藏：东方神韵-旗袍
- 6 张曼玉VS梅艳芳
衣橱收藏：狂野豹纹
- 7 周迅VS赵薇
衣橱收藏：英伦风格
- 8 宋祖英VS杨丽萍
衣橱收藏：情迷波希米亚
- 9 享受背叛的快感
- 3 表现?一切从头开始
- 1 一切从头开始
- 2 寻找最适合自己的自然发色
- 3 放大你的“眼”
- 4 眉梢风情
- 5 点亮你的笑容
- 6 口红与爱情
- 7 底妆美学
- 8 颈间风景
- 9 让胸保持在年轻的位置
- 10 指末细节
- 11 注意你的“表”情
- 12 鼻梁上的新风尚
- 13 女人的“包”容之美
- 14 灰姑娘的水晶鞋
- 4 出场?穿出你的价值

<<色彩气场>>

1 气场，女人的最高礼赞

2 白领“丽”人

3 约会裙：一站式优雅

4 让旅行更有风格

5 爱上比基尼爱上运动

6 要做“闪亮”女人

7 穿出你的价值

8 你投资衣橱了吗？

9 一点新一点旧的喜悦

10 出场时间到了，你准备好了吗？

11 留意你的眼神

12 蒙娜丽莎的微笑

13 搭讪的艺术

14 轻轻地端起你的盘子

5 品味？雷诺阿眼中的女人

1 雷诺阿眼中的女人

2 法国小酒馆

3 听见蓝山的味道

4 “茶”颜观色

5 闻香识女人

6 倾听的心

【后记】九牛之女的故事

<<色彩气场>>

章节摘录

1-1 释放你的彩能量 没有光，就没有色彩。

在伸手不见五指的漆黑的夜晚，被黑暗笼罩着的我们，除了黑还是黑，看不到任何颜色。

当黎明来临，借着光，我们慢慢可以看见了，看见自然界的万物都呈现出了丰富的色彩。

光透过三棱镜折射出曼妙的红、橙、黄、绿、青、蓝、紫，验证了光是有色彩的。

一切的色彩，都源自于光。

植物离不开光。

植物在光合作用下，吸收了光的能量，转化为自身的能量，人类食用植物。

又获得了植物的能量和精华，使人类得以繁衍生存，完成了自然界能量的转换。

光是带着能量的，没有光，就没有能量。

光，带着色彩，释放着能量，释放着红、橙、黄、绿、青、蓝、紫七个不同色彩的能量：红，热情；橙，温暖；黄，权势；绿，安全；青，安静；蓝，智慧；紫，神秘... 每个女人都是带有色彩气场能量的，有的色彩鲜明张扬。

有的色彩柔和内敛，优势和弱势并存。

带有红色能量的人，可能缺少绿色能量；带有黄色能量的人，又可能缺少蓝色能量。

我们要扬长避短，修炼自己。

是能量，就可以转换。

接收来自光的生命色彩能量，透过这个能量网，找到自己缺失的色彩气场，弥补我们的不足。

今天，你穿红，释放着激情；明天你改穿绿，表达着宁静安详... 让我们与大自然身心合一，释放出你的色彩能量。

小时候，第一次拿起彩色蜡笔开始涂鸦；少女时，第一次自主选择了一件连衣裙，是自己喜欢的色彩；长大后，第一次用花花绿绿的桌布、窗帘、床罩、鲜花布置了自己的美丽小屋.....色彩伴随我长大。

喜好的颜色会随着不同时段，发生着变化，那是心境在变，、 孙艺提示：好色女人的色彩气场修炼法则不要带着个人喜好，而要试着去欣赏每一种颜色，每天尝试穿不同颜色的衣服，接收不同的色彩能量，体验不一样的色彩心境。

1-2 粉——分泌你的荷尔蒙 粉色，淡淡的一抹温柔，带着甜甜香味，梦幻，娇嫩，惹人怜爱。

桃花、樱花.....都带着粉的这一抹可爱，柔弱无骨，但又透着生命的力量，一种可以拥入怀中的、温馨甜蜜的幸福的感觉。

记得小时候，有人问我喜欢什么颜色。

我毫不犹豫地回答粉色，好像小姑娘天生喜欢粉色。

不知从什么时候开始，设计师们在设计婴儿房、婴儿衫时，把淡蓝分给了男孩，粉红留给了女孩。

人们给了粉色以女性的温柔特征。

等到岁月流逝，不再年轻如花蕾，突然又开始喜欢上了粉色。

那是因为原本喜欢黑色的我，有一天穿了一件粉衫出门，结果，让我赢得头彩。

一天当中，遇到的每一个人，都夸我的皮肤是那么的水嫩光滑，面色如桃花般粉亮，人至少年轻了十岁。

1. 粉色能量 粉色，能促进女性荷尔蒙分泌，是一种“荷尔蒙”能量。

功用：让女性显得年轻、温柔、女性化，从而心情舒畅、容光焕发。

2粉色呼吸 让自己静静地坐下来，轻轻地闭上眼睛，慢慢地吸气。

感觉到你正穿行在漫山遍野粉色的桃花树下...那微微的清香，沁人心脾.....你深深地吸气，感到粉色的女性荷尔蒙能量正进入你的体内.....你不再烦恼，你的情绪渐渐稳定下来、放松下来..... 功用：舒缓情绪，增进女性的温柔能量。

美容养颜，延缓衰老。

3粉色气场 粉色，温柔、温和，容易亲近，容易沟通。

建议：约会、居家、朋友聚会，身穿粉色服饰可以让自己更加放松、融入，散发女人气质，赢得更

<<色彩气场>>

多异性的欣赏、赞美和青睐，增进亲和力和异性缘，所谓的走“桃花运”。

衣橱：在你的衣橱内，从睡衣、文胸、连衣裙、针织衫、小外套、丝巾、水晶等等，都可以添置一些粉色服饰品，补充你的粉色能量。

搭配：粉色最适合用在约会场合中。

在职场，要巧妙运用粉色，可以搭配严谨的黑色来加强它的力量感。

4. 粉色性格 粉色性格的人，稳重、温柔、平和、善于照顾别人，气质高贵典雅；情感细腻敏感、活泼热情；独处时，容易陷入幻想中，向往浪漫的爱情和婚姻；享受生命，积极乐观。

但因性格较柔弱，依赖性强，可以调动黑色能量来补充。

粉色，在流行色的舞台上，长盛不衰，每年都如春天的桃花般盛开。父亲去世后，母亲多年来一直消沉，心情不愉快。

那年，我把她接来跟我住。

母亲的衣服大多为黑色，衬得脸色更加苍老。

我给她买了几件新衣服，全都是粉色系的。

母亲的脸色在粉色的映衬下，肤质变得干净，眼睛变得生动了，心情也变得开明起来，脸上也露出了久违的笑容。

P2-6

后记

九牛之女的故事有两兄弟哥哥和弟弟，到了适婚年龄还没有找到自己心仪的女孩，他们便决定驾着自己的小船踏上“觅妻”之路。

他们来到一个漂亮的小岛，在他们的小船靠近岸边时，哥哥的眼睛一亮：那个站在岸边的女人不正是自己要找的另一半吗？

弟弟摇了摇头：她的相貌和气质太一般了。

但哥哥很坚定：她就是我要找的女人！

当地人告诉他们求婚的风俗，男人向女人求婚，是用牛来做聘礼的。

而牛的多少代表了女人在男人心目中的价值。

普通的女孩子只需送一两头牛，贤惠的女孩送的牛要多，要四五头牛。

最多的是九头牛，要求女孩子不仅聪明贤惠而且漂亮气质过人，这当然比较少见。

哥哥一口气买了九头牛，选了个良辰吉日，浩浩荡荡地赶着九头牛去提亲了。

开门的老人看了这么多牛，吃惊地问：“年轻人，你有什么事吗？”

哥哥说：“老人家，我看上了您家的女儿，我是来提亲的？”

老人摇了摇头说：“提亲也用不着赶这么多牛来，我女儿只是一个普通女孩，最多只要两头牛就够了。”

你送这么多牛，如果我收下，邻居会笑话我贪心的。

哥哥说：“不，老人家，我认为您的女儿是世上最漂亮、最好的女孩，她值九头牛。”

请您一定要收下。

老人推辞不掉，只好收下那九头牛。

喝过哥哥的喜酒后，弟弟摇船而去继续他的觅妻之路。

眨眼功夫几年过去了。

弟弟还未找到心仪的妻子，寻寻觅觅又再次回到小岛上，想看看哥哥婚后的日子过得怎么样。

弟弟想，是不是自己要求太高了呢？

如果像哥哥一样，找一个普普通通的女孩子结婚，也许现在也该有儿有女，过着幸福快乐的日子了。

正当他叹息时，眼前突然一亮，一个清秀靓丽、仪态优雅的女人正站在自己的面前，他愣了半天没有回过神来。

自己苦苦觅寻了几年的心仪女人，原来就在这个岛上，真是踏破铁鞋无觅处！

他很有礼貌地上前搭讪并向她打听哥哥的下落。

那女人说：“请跟我来”。

弟弟随着那美丽而优雅的女人来到一栋很漂亮的房子前，门里迎出一人，正是几年没见的哥哥，兄弟二人分外高兴，聊起这几年来各自的生活。

哥哥问道：“几年不见，你还记得我住在这里啊？”

弟弟笑了笑说：“是那位漂亮的女人带我来的……”“她是你嫂子”哥哥说道，“几年前我们在海岸边见到的那个女人”。

弟弟瞪大了充满怀疑的双眼，他怎么也不能把几年前的女人与眼前漂亮的女人联系在一起，变化太大了。

嫂子似乎看出了弟弟的疑惑，对弟弟说：“一直以来，我都认为自己是一个普通的女人，也曾期盼着有人能带上两头牛来我家提亲，但哥哥却用九头牛把我娶了。”

让我知道自己在哥哥的心目中是九牛之人，我也开始用九牛之人的标准来要求自己，从各个方面都要求自己成为真正的九牛之人”。

就这样，在哥哥的欣赏、赞美和肯定中，女人在自己的心中也欣赏、赞美和肯定自己，几年中发生了蜕变，变得越来越贤惠、越来越美丽了。

塑造气场的根本，在于塑造自己的内心。

心中充满了彩虹，眼中就是多姿多彩的世界，内心忧郁苦闷，看到的风景也就了无生趣。

气场修炼的步骤：1、要求自己。

<<色彩气场>>

你真正想要成为“九牛之女”吗？

2、相信自己。

相信自己就是“九牛之女”；3、接收自己。

每天都保持着喜悦之心，感觉“九牛之女”是那么的美好，感觉自己是那么的充满魅力。

那么，接下来，就是行动。

不再抱怨，去尝试改变。

一点一点地改变，别再犹豫了。

最后，别忘了每天对着镜子中的自己说“我爱你”！

<<色彩气场>>

媒体关注与评论

沉浸书中，优雅而实用的内容很快就透着体系和理性，向我们释放出作者坚实的形象价值观，为感者理顺问题，摆明前程。

这是一本扮靓书，更是一本参与中国美育文明进程的实践教科书，希望所有尚美的朋友们喜欢并去实践。

——于西蔓（中国色彩第一人、著名形象咨询顾问、中国流行色协会副会长。

） 细读此，这种欣喜的感觉更强烈。

因为它比满目的时尚杂志里的搭配宝典更系统、更精细，又比无数的美丽教程更权威、更实用。

——李胜杰（心灵财富教育品牌创始人，香港国际心灵财富学院院长，美国NGH/AAH催眠协会认证催眠师，疯狂英语创始人李阳老师的终生私人教练。

）

<<色彩气场>>

编辑推荐

《色彩气场》编辑推荐：作者是“世界小姐”、“环球旅游小姐”大赛专属色彩顾问，是“中国色彩第一人”西蔓入室大弟子！

此书是最快培养气场女王的色彩说明书。

是揭秘色彩搭配特有的“吸引力法则”，公布可爱、华丽、漂亮等印象的制造规律的宝典。

“中国色彩第一人”于西蔓、香港国际心灵财富学院院长李胜杰作序联合推荐！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>