

<<STOP·重新出发>>

图书基本信息

书名：<<STOP·重新出发>>

13位ISBN编号：9787220042461

10位ISBN编号：7220042469

出版时间：1998-10

出版时间：四川人民出版社

作者：林郁 主编

页数：258

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<STOP·重新出发>>

### 内容概要

本书由卡耐基课程的会员们根据他们受益的实际经验，选出其中最合适的部分，集结而成。你自然有些人生理想，那么在追求的过程中，如何发挥你最大的潜能、如何调迁生活及建立良好的人际关系？

！

这本书便能帮助你达成这些目标。

卡耐基式的训练，是追寻自我的有趣探险过程，并可能是人生的转折点。

你已经拥有使你的人生充满荣耀的潜力，现在你所需要的只是让那些潜力发挥出来而已，让卡耐基来帮助你实现吧！

<<STOP·重新出发>>

书籍目录

序第一部 认识你的敌人——忧虑 第一章 此时、时刻 第二章 抛开烦恼的神奇公式 第三章 忧虑造成的伤害第二部 分析忧虑 第四章 忧虑的分析及消除法 第五章 如何减少事业上的烦恼第三部 早日甩掉烦恼的恶习 第六章 赶走心中的烦恼 第七章 别被忧虑击倒 第八章 拒烦恼于门外 第九章 面对无可避免的现实 第十章 煞车原理 第十一章 覆水难收第四部 获得幸福安详的七种方法第五部 我是如何克服忧虑的

<<STOP · 重新出发>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>