第一图书网, tushu007.com

<<STOP · 重新出发>>

图书基本信息

书名：<<STOP · 重新出发>>

13位ISBN编号：9787220042461

10位ISBN编号：7220042469

出版时间：1998-10

出版时间：四川人民出版社

作者：林郁 主编

页数：258

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书由卡耐基课程的会员们根据他们受益的实际经验，选出其中最适合的部分，集结而成。
你自然有些人生理想，那么在追求的过程中，如何发挥你最大的潜能、如何调迁生活及建立良好的人际关系？
！
这本书便能帮助你达成这些目标。

卡耐基式的训练，是追寻自我的有趣探险过程，并可能是人生的转折点。

你已经拥有使你的人生充满荣耀的潜力，现在你所需要的只是让那些潜力发挥出来而已，让卡耐基来帮助你实现吧！

<<STOP · 重新出发>>

书籍目录

序第一部 认识你的敌人——忧虑 第一章　此时、时刻 第二章　抛开烦恼的神奇公式 第三章　忧虑造成的伤害第二部 分析忧虑 第四章　优虑的分析及消除法 第五章　如何减少事业上的烦恼第三部 早日甩掉烦恼的恶习 第六章　赶走心中的烦恼 第七章　别被忧虑击倒 第八章　拒烦恼于门外 第九章　面对无可避免的现实 第十章　煞车原理 第十一章　覆水难收第四部 获得幸福安详的七种方法第五部 我是如何克服忧虑的

第一图书网, tushu007.com

<<STOP · 重新出发>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com