

<<斯波克育儿经>>

图书基本信息

## <<斯波克育儿经>>

### 内容概要

一本被公认为本世纪最可信的育儿手册，育儿之父斯波克医生献给跨世纪父母的绝笔之作。

该书于1946年问世以来，斯波克医生不断根据时代的变迁对她进行修订，迄今已被改编至第7版，译成39种文字，全球销量高达5000万册。

全球一代代的父母手捧斯波克这本永恒的畅销书，将一代代的孩子养育成人。

当人们问他这本书为何受到如此长久的、全球范围的欢迎时，斯波克医生也用一句简洁的话回答：“因为她可信！”

这本书不仅教会父母全面、专业、细致的育儿技巧，而且全书的主题是强调父母应将培养孩子的创造力贯串在养育孩子的全过程中。

她与弗洛伊德的《精神分析论》、西蒙·波娃的《第二性》等被《时代》周刊评为本世纪改变人类思想和生活的十本书之一。

在儿童教育史上，它因强调将孩子从母亲的怀里投身到大自然，而开创了一个养育孩子理论的新时代。

本书凝结了斯波克医生近半个世纪关于孩子养育方面的无价的、经过时间检验为行之有效的忠告。她将向您传授最实用的孩子抚养方法和医疗措施。

不仅如此，这本最新改编版还致力于帮助所有父母如何面对新时代的挑战以及承担养育跨世纪孩子的责任。

<<斯波克育儿经>>

书籍目录

第一篇 父母篇 要自信 父母也是普通人 生儿育女的目的是什么 父母为什么对不同的孩子有不同的情感 父母是否必须平等地爱所有的孩子 父亲要当好监护人 优质时间 特定时间 当心宠坏了孩子 分娩后的夫妻生活 父母也是孩子好的伙伴第二篇 儿童篇 儿童的成长发育 儿童的发育模式和动因第三篇 产前篇 回家以后的安排 用具和衣物第四篇 新生儿护理篇第五篇 母乳喂养与人工喂养 母乳喂养与人工喂养指南 母乳喂养 人工喂养 第六篇 1周岁的饮食第七篇 周岁婴幼儿的护理 幼儿最初几个星期的哭闹 父母能把孩子宠坏么 尽管让孩子哭 怕生 发育成长 胎记和其他皮肤状况第八篇 1周岁的幼儿第九篇 2周岁的幼儿第十篇 3岁至6岁的孩子第十一篇 6至11岁的儿童第十二篇 青春发育期第十三篇 养育一个身体健康的孩子第十四篇 培养精神健康的儿童第十五篇 一些常见的行为问题第十六篇 儿童成长发育中的常见问题第十七篇 发育缺陷第十八篇 上学及学习问题第十九篇 日托、保姆及户外问题第二十篇 新的问题：为21世纪作准备第二十一篇 不同的家庭群体第二十二篇 家庭压力与危机第二十三篇 医疗问题

<<斯波克育儿经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>