

<<西藏旅游完全手册>>

图书基本信息

书名：<<西藏旅游完全手册>>

13位ISBN编号：9787220052910

10位ISBN编号：722005291X

出版时间：2001-1

出版时间：四川人民出版社

作者：杨浪涛

页数：278

字数：187000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<西藏旅游完全手册>>

### 内容概要

本书包括：资讯篇、旅行篇、日喀则、山南、那曲、昌都等内容。

很多地方您可以不去，但是西藏却不可不去。

旅游资源可分为三种类型：第一种是愉悦身心；第二种是有所启迪；最高境界是返璞归真，而西藏就是这样的地方。

可能许多人习惯于豪华旅游，这并非不好。

但在西藏，我劝您最好还是放弃这些奢侈的想法——西藏真正的精华在路途中而不是景点。

因此，如果您时间允许，应尽量选择自助旅行，否则还不如不去——特种旅行团除外。

在西藏那处纯净的天空中，您可以找回许多已经失去的东西，并让自己灵魂得到某种程度的净化——尽管有时是暂时的。

## <<西藏旅游完全手册>>

### 作者简介

杨浪涛，笔名浪子，记者。

1971年生，1995年毕业于西南师范大学地理系。

现在四川电视台四季风旅游专栏作采编工作。

酷爱旅行和探险，曾参加过丹霞山攀岩，雅鱼藏布江漂流等野外探险活动，著有《走向神农架》、《最后的黑竹沟》、《亡命大峡谷》等40余篇文章。

## <<西藏旅游完全手册>>

### 书籍目录

序言资讯篇 第一章 神秘的西藏 第一节 离天最近的地方 第二节 佛的世界 第二章 节日的海洋 第一节 隆重而热烈的藏历新年 第二节 原始信仰中的节日 迎鸟节 原始崇拜中的箭节 生殖信仰中的花节 羊文化中的牧羊节 第三节 绚丽多彩的林卡节 林卡里的欢愉 到龙王潭划牛皮船 五月十五焚香节 六月四转山会 雪顿节看藏戏 美妙的沐浴节 第四节 庄严肃穆的宗教节日 传昭大法会 布达拉宫跳神节 桑耶寺金刚神舞大会 煨桑节 热振寺转神魂磐石 萨迦寺秋季法会和冬季法会 秀绒河畔止贡梯寺的节日 扎什伦布宗教艺术大表演 第五节 赛马节 藏北赛马会 江孜达玛节 当雄赛马会 定日赛马节 第六节 丰富多彩的农业节日 春播节 望果节 娱驴节 罗让扎花节 第三章 西藏民俗 第一节 高原民居 草原牧帐 森林木屋 拉萨的碉房 园林别墅 寺庙建筑 第二节 高原餐饮 酷爱饮茶 酥油和糌粑 生肉和风干肉 雪域酒宴 第三节 高原服饰 农人的装束 藏北牧人的服饰 喇嘛和尼姑的穿着 善于打扮的西藏妇女 第四节 充满宗教色彩的人生 第四章 高原艺术 第五章 高原常识旅行篇 第一章 西藏旅行 第二章 圣城拉萨 第三章 日喀则 第四章 山南 第五章 那曲 第六章 林芝 第七章 昌都 第八章 阿里 第九章 探险旅游线路

<<西藏旅游完全手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>