

<<新生伊始>>

图书基本信息

书名：<<新生伊始>>

13位ISBN编号：9787220064166

10位ISBN编号：7220064160

出版时间：2003-1

出版时间：四川人民出版社

作者：雷米

页数：283

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新生伊始>>

内容概要

全书探讨了婴儿的全面发展 - 即发育、认知、社交、情绪发育等方面是如何相互依赖、相互作用的；归纳了儿童在日常生活中需要遵循的“7条基本原则”，以及在宝宝发育的各个阶段，如何具体实施这些原则等内容。

<<新生伊始>>

书籍目录

第一部分 我们学到了什么第一章 我们真正了解什么——科学怎样改变育儿之道第二章 大脑的奇迹——婴儿期的发育第三章 感觉世界——熟悉环境, 建立联系第四章 原因和结果——产生认识、信任的基础第五章 婴儿期的交往技能——社交与情绪的发育第六章 词语的魔力——语言及交流第七章 学习与智力——什么是智力?我们能不能改变它第八章 爱与管束——性格的基础第九章 婴儿的多重世界——家内家外好时光第十章 7条基本原则——每天帮助宝宝的指导原则第二部分 宝宝的发育简介第十一章 确定方向, 树立信任——第1个月时第十二章 发现世界——2-3个月时第十三章 成为社会性动物——4-6个月时第十四章 思考和试验——7-10个月时第十五章 独立——11-14个月时第十六章 发展自我能力——15-18个月时展望未来

<<新生伊始>>

章节摘录

当宝宝开始把东西捡起来放人嘴里时，尝味道将成为他们探索外部世界的方法之一。尽管婴儿能辨味，但他们的发现欲非常强，以至于他们总把所有看起来新奇有趣的玩意儿放人嘴里尝试，而不顾味道是多么糟糕。这种发现欲会持续几个月。

因此，必须将家用清洁剂和其他危险物放在宝宝够不着的地方。

听觉 新生儿的听力很发达，尽管听到的声音都有所减弱。

研究人员发现，听力实际上始于出生前5个月，胎儿会对多种声音作出反应。

尽管新生儿也能区分音量的变化，不过对于音调较高的声音，他们听得更为清楚。

很多成年人在与宝宝对话时，会自动提高音调，看来，这是一种符合宝宝偏爱和能力的直觉。

宝宝能清楚地辨别嗓音。

从一出生起，他们便能很快辨别母亲的声音，也最喜欢母亲的声音，因为他们在娘胎中听惯了这种声音。

这是维系母子亲密关系的又一种纽带。

很快宝宝们便熟悉并喜欢上父亲的声音，喜欢对他们表示关怀、疼爱的人的声音。

宝宝的听力在头3个月基本发育完善。

宝宝运用他的听力及不断发育起来的认知能力，能够辨出声音、进行追踪。

你将很快看到，宝宝在听到你的脚步声时，会自动地转向你，并注视你的举动。

关于婴儿听力，有一项有趣的发现：宝宝能记住声音的模式。

比如，一遍一遍读一个故事时，记住节奏和抑扬顿挫，或者记住一首歌的调子和歌词。

熟悉的声音会引起宝宝注意。

而对于单调重复的声音，如响铃声，他们也会停止作出反应。

有的宝宝对嗓音很敏感，有的宝宝则不那么敏感。

观察你的宝宝对声音的反应，尤其注意，当你在同宝宝讲话时，自己的嗓音是如何激起积极反应的。

你的宝宝喜欢倾听，尤其是倾听向他提供关怀、刺激和舒适生活的人的声音。

触觉 宝宝的触觉自出生便很发达，这是很多生理上的本能反应的基础。

我们从许多研究中得知，宝宝身体所受的刺激对他们的发育很重要。

这便是他们喜欢身体接触的原因之一。

但是，宝宝希望搂抱、爱抚的方式和程度有所不同。

关键在于，记录下宝宝清醒状态和反应灵敏的具体时间。

触摸也是宝宝学习的重要手段之一。

在头3个月内，她的协调能力不断增强，使得她能利用这一感官。

一旦她能抓住物体，便可用手、足、颊感知物体，她会不断用手和嘴探知物体及表层。

你可以给她玩不同表面、质地及温度的玩具和东西，作为鼓励。

当她的协调能力提高后，她更能控制自己的手和臂的运动。

甚至刚出生时，她便能把手伸入口中，吮吸手指。

这是正常而重要的行为，随着时间流逝，也许会成为日常生活中有益的自我安慰和自我刺激。

很快，她会把所有捡起来的东西放入口中。

她的脚和手一样，是发现、感知不断扩大的外部世界的重要工具。

抚摸宝宝，有可能使她安静下来，也有可能使她兴奋，还有可能使她恼怒，这取决于你抚摸的手法——轻柔触摸，使其皮肤感受轻微、舒适的触压的刺激。

很多研究表明，按摩宝宝能产生积极效应。

迈阿密大学的提凡尼·菲尔德博士提出，婴幼儿早期的按摩使宝宝的心情愉快、体重适度增加。

这些良好效应产生的原因有二：一是直接有益于神经中枢系统；二是当宝宝接受按摩时，体会到积极的与父母的情感交流。

按摩会抑制应激激素，如皮质醇的释放；增加与愉悦之情相关的神经传递素(即影响大脑神经元活

<<新生伊始>>

动的化学物质),如多巴胺。

关于这一课题,还需要进行更多研究,包括研究父母在日常看护中,该怎样自然地爱抚和按摩宝宝。

记住,这项研究大多是针对有特殊需要的婴儿(如出生时体重偏低的婴儿),这点很重要。

现在有些父母把对婴儿的特别按摩纳入日程。

我们怀疑这样做是否有益,显然这不是必需的。

主要原因是,让旁人给你的宝宝实施按摩,那就剥夺了你和宝宝在此过程中享受的肌肤相亲的温馨感受。

—全体动员 宝宝在头1年中,记忆力不断增强,基本感觉和知觉能力随之增强。

宝宝生来便能区分出熟悉的东西与新奇的东西。

不过,父母可以通过对比,向他们展示具有持续性、可预知性和令人愉悦的事物,使他们的感觉认识能力大大增强。

当宝宝的意识及感觉不断体会到类似的感觉、行为和日程时,他们开始预料今后将发生的事——什么样的事情总是接踵而至、将发生(或不会发生)什么、某人什么时候会出现(或消失)。

当婴儿开始适应外部世界时,会留意事物的类似点及不同点——这种辨别力对许多认识行为、社会性交流和情感的丰富都非常重要。

人们认为,婴儿的大脑在某一时期,会特别容易接受某种感觉所受刺激的积极影响。

这种时间段也许同时包括多种感觉的体验。

不幸的是,目前还没有建立各种感觉体验的精确时间表。

这部分是由于大多数婴儿在接受正常的护理过程中,具有不同的感受与体验。

至于婴儿所受刺激不充分或完全缺乏某种刺激的后果,目前对极端的情况(通常是孤立的临床案例或对孤儿展开的研究)也提供了一定线索,但这些研究结果尚不明确。

最近的研究表明,婴儿在头1年中,他们“丧失”了区分极相似的声音的细微差别的能力,因为这些声音不是孩子日常语言环境的一部分。

对于经常听到的声音,这种监听能力有所提高。

希望今后能听到更多新的研究发现,让我们了解婴儿早期的感觉体验 and 大脑活动以及特殊感知和行为能力发育之间有什么联系。

由于感觉之间的相互作用非常明显,因而某些感觉缺乏体验可能会影响到其他感觉的发育。

如果刺激过多,尤其是不良刺激或不利于发育的刺激,也可能造成不良后果。

记住,你的宝宝正像你一样需要有安静的时间。

安静时间是人类的一种自然的节律的一部分,尤其对人类早期而言。

从生物学的角度讲,睡眠本身对人类整个认识过程来说也非常重要。

最后,正如下章将详细阐述的一样,宝宝不应当长期保持被动和依赖性。

积极运用他们的感觉及不断增长的技能,对他们的发育来说是基本要素。

随着他们的成长,他们将花更多时间和精力进行自发探索,这涉及与被动体验所需的不同的的大脑活动。

很快,感觉能成为宝宝控制行为的通道,这是成长过程中的又一飞跃。

8周大的婴儿,只要给予他们影响外部世界的机会(如在他们的童床上挂上一种随他们头部晃动而摆动的电动玩具),那么与那些只能看着同样的玩具但无法进行控制的宝宝相比,会表现得注意力更集中,笑得更欢,说得更多。

—共同起作用 总之,关于感觉的研究整体显示,从出生开始,这些“通向世界的窗口”对于建立父母与孩子的联系、开启发育与认识的多方面的道路,具有非常重要的意义。

通过各种不同的方式,感知日常生活的秩序和多样性,能促进儿童大脑发育,并增进他们的能力,使他们热爱生活。

宝宝们以多种方式体验世界,显然,他们乐于享受各种感觉向他们展示的奇妙信息和无穷趣事。

<<新生伊始>>

媒体关注与评论

0—3岁是婴幼儿发育的关键时期，也是打好一生基础的重要时期。

“如果孩子得到高质量的关怀、鼓励及引导，他们就能茁壮成长，”作者克雷格及莎伦伉俪教授的精警之言，道出了抚育婴儿的要诀与真谛，这也是本书——《新生伊始》的主题所在，《新生伊始》凝聚着作者数十年研究儿科学、心理学、神经生物学、妇幼保健学的心血！它把“高质量的关怀、鼓励及引导”融入“7基本原则”、重点放在孩子岁中前的发育进程上，“7基本原则”是全书的核心，它根据婴儿发育的特点，按6个时段划分，精心编制程序，切合婴幼儿发育的实际，内容丰富多彩，操作简便，不受时字限制，无端兴师动众，也不用购买器材设备，它富有缜密谨严的科学性、强烈的针对性、明显的时效性。

通过长期不懈的努力，就能产生良好的连锁反应和持久效应。

它百试不爽，深受不同国度的千万个家庭的青睐。

如果年轻的父母们能按照“原则”内容、步骤和具体要求，循序渐进，富有耐心，不断实践，持之以恒，那就能取得成效，充分理解“爱心”对宝宝成长所具有的重要意义，欣赏宝宝独特的气质与神速的进步，整个家庭便沉浸在天伦之乐中：宝贝儿脸上绽开的每一朵笑靥，悄悄萌出的每一颗乳牙，每一次对“ma-ma,ba-ba，”无限亲切的呼唤，每一次轻柔抚摸和紧紧拥抱引逗的格格憨笑声，以及宝贝儿每一次试图发挥自己的 ability，去获得新的生活体验……都会在父母心中漾起幸福感和成就感，都会鼓舞父母们继续引领宝贝儿健康幸福地成长。

<<新生伊始>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>