

<<中学生自理与自立>>

图书基本信息

书名：<<中学生自理与自立>>

13位ISBN编号：9787221041920

10位ISBN编号：722104192X

出版时间：1996-08

出版时间：贵州人民出版社

作者：辛勤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中学生自理与自立>>

内容概要

中学生自理与自立, ISBN : 9787221041920, 作者 : 辛勤著

## <<中学生自理与自立>>

### 书籍目录

#### 目录

在斜坡上创建壮美的人生

序辛勤的《青春是一个斜坡》

青春是一个斜坡

代序

自立篇

一、点亮导航灯

渴望长大

追寻未来的“我”

理想的根

兴趣倾向的自我测定

心想事成一二三

向上的车轮

人生的三股力量

可贵的觉醒

得寸进尺

完善与推销

贯穿一生的两个字

要彻底

要有准备

小河涨水

强化成就欲

警惕“读书死”

自知之明贵在哪里

克服缺陷

定个基调

少说空话

心里的灯

体兼众妙

关于人才的问答

二、竖起主桅杆

清点“遗产”

继承的筛选

继承的回避

继承的优化

注意你的性格

注意你的气质

注意你的能力

人格的灵魂

人格的主心骨

人格的基石

人格的双翼

尊师二题

把脑袋摆在自己肩膀上

崇拜偶像的选择

## <<中学生自理与自立>>

继承传统要清醒

清除陈言

永远不熟悉

三、开辟新航道

自觉心与自贱心

抓住机遇

垫脚石与绊脚石

第一懒不得的是精神

自找苦吃

实现在追求的过程中

强化自我表现的欲望

苛刻地逼自己

打开自己

一题多解的思维养成

养成几个好习惯

每天都要有新鲜感

宜善用“今”

扬短避长

拿和给的统一

自理篇

一、生活自理

小孕育着大

带好钥匙

不麻烦人

不干扰人

不侵害人

就怕用钱多

遵纪，人格的需要

学法就要用法

自护的锻炼

自控三个阶段

小题小作（八则）

掌握一些小窍门

二、心理自理

走你的路

忍与韧

知耻近乎勇

学着吃点亏

葡萄是酸的

咬一咬牙

输得起

赢得起

心上的皱纹

对自己说声“对不起”

心里要有一杆秤

恨自己

三、人际关系的自我调理

<<中学生自理与自立>>

交往的学问  
自己先做到  
为了使大家愉快  
扮好自己的角色  
不轻诺  
帮人即是帮己  
躲开不必要的热闹  
只是一种喜欢  
聊天五戒  
偏于自我不好  
亲密有间  
选择什么朋友  
强化对手  
坦荡地赞赏别人  
扶他上马  
坦率说声“我不行”  
经济要清  
知恩图报  
多给父母一点愉快

<<中学生自理与自立>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>