

<<激发战斗力>>

图书基本信息

<<激发战斗力>>

内容概要

前海豹突击队队员理查德·J·麦克维兹真切地体会到，生活就像战场一样。十年的海军生涯，使得他能冷静地战胜他的恐惧并完成他必须完成的任务。现在，在《激发战斗力》这本书里，麦克维兹以一个成功者的身份，教你如何把军队中的技能运用到日常生活中。他根据自己在军事战场和生活战场的战斗经验，总结出一个系统的作战法则——包括目标决定武器、武器决定行动，建立一个行动计划，确保胜利的四大法宝等。

麦克维兹曾经是一个杰出的战士，现在则是一个出色的训练专家，他的布基多体系可以帮你锻炼你的专注力、纪律观和决断力，这些技能正是你获得成功的武器，你的武器决定了你的行动力，同时也决定了你能成为一个什么样的人。不管你是处理日常生活问题还是要追求你的毕生梦想，不管你是企业的管理者还是一个普通员工，你都是一个战士。

“做一个战士”麦克维兹写到：“不是指要做战场中的战士，而是应做一个随时准备接受挑战的战士，一个坚信自己会战斗到底永不言弃的战士。”《激发战斗力》这本书，可以帮你将一种伟大的战士精神融入到你的事业和生活中去，学着高效率地思考问题和采取行动，以实现你的种种目标。

<<激发战斗力>>

作者简介

理查德·J·麦克维兹在加利福尼亚州马里拉迭尔创建了布基多学院。在十年的美军海豹突击队的军队生活中，麦克维兹参加了许多关于战术的军事训练。在二队时，他被任命为陆、海和极地战场的指挥官。他还从事了十七年的军事艺术活动，如泰式拳术，跆拳道，合气道，柔术，中踢打术和空手道。他是海军白刃战课程的教官，获得了很多黑绶带。麦克维兹还曾为政坛、商界和娱乐界的上层人士做过保镖。他还是电影演员协会的一员，现居住于加利福尼亚州。

<<激发战斗力>>

书籍目录

中文版序：目标决定武器 武器决定行动作者序：跨越地狱周1 目标·武器·行动 目标决定武器 武器决定行动 评估你的目标 现在就开始吧！
2 克服恐惧心理 我知道我在做什么 恐惧正在考验你 主动控制事态 改变态度 恐惧从哪里来？
不可控制的恐惧 可控制的恐惧 认清你的恐惧 追求价值 跨越恐惧 战胜恐惧 3 创建行动计划 想象 语言影响行动 “我是海军特种兵” 消极的语言带来消极的行动 与自己对话 建立语言指令 指令 = 准备战斗 指令引导行动 创建行动计划4 行动策略5 武器！
武器！
6 所向披靡7 戒骄戒躁附录 战斗力术语后记

<<激发战斗力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>