

<<新手豆妈的101件NG尴尬事>>

图书基本信息

书名：<<新手豆妈的101件NG尴尬事>>

13位ISBN编号：9787221096593

10位ISBN编号：7221096597

出版时间：2011-11

出版时间：贵州人民出版社

作者：管梅

页数：310

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新手豆妈的101件NG尴尬事>>

内容概要

《新手豆妈的101件NG尴尬事》——一本“囧”事不断的父母历程；一场喜忧参半的育儿笔记！第一次怀孕，第一次生孩子，第一次做妈妈……各位妈妈都是新手，所以对这方面的好多知识都不太懂。

虽然生孩子前看了很多的书籍，但毕竟只是“纸上谈兵”。

生完宝宝后，突然升级为妈妈，好多第一次又接二连三地出现了。

《新手豆妈的101件NG尴尬事》以准妈妈的视角，写了妈妈们在养育孩子过程中遇到的一系列的状况，并提出了相应的解决方法和专家建议，让读者在轻松一笑之余还能从中学到一些道理，让育儿变得更加的简单快乐。

<<新手豆妈的101件NG尴尬事>>

作者简介

管梅，现居青岛，某知名杂志专栏撰稿人，曾先后发表过《应酬学》、《爆笑三国志》、《人生就这么回事》等作品，并和多家网站、出版社建立合作关系。
作者文笔率直，主题明确，坚持以细腻、严谨、真挚的情感去写作。

<<新手豆妈的101件NG尴尬事>>

书籍目录

- 第一篇 人之初，性本善1.珍贵的“初乳事件”2.豆宝贝的“乾坤大翻转”3.豆宝贝的“尿布事件”4.豆宝贝的“尿布事件”5.早晨对豆宝贝的把屎把尿6.“不懂事儿”的豆妈豆爸7.为什么豆宝贝吃奶的姿势这么难掌握8.宝贝咬我了！
- 9.豆宝贝吃奶怎么左顾右盼10.必须给豆宝贝断奶11.最后喂一次豆宝贝12.宝贝与豆妈生疏了13.爱抓人的“混世魔王”14.吃饭也不老实15.豆宝贝成了“小夜猫”16.看豆宝贝如何练就“天女散花”17.手指成了豆宝贝的美食18.拒绝用尿布19.来时匆匆，去不冲冲20.随时随地的“便便”21.可怕的“便便”玩具！
- 22.我的屁股我做主！
- 23.站着尿尿惹的祸第二篇 初成长，万事欢24.不要碰插座！
- 25.电视里的危险动作26.我家的“梁山好汉”27.豆宝贝突然很暴力28.突然萌芽的“叛逆”29.豆宝贝的反调是这样唱出来的30.就是不理你！
- 31.豆宝贝不认我了？
- ！
- 32.豆宝贝想摸着妈妈的乳房睡33.豆宝贝拒绝独睡34.我要和你一起洗澡！
- 35.它们在干什么？
- 36.被迫中断的“二人浪漫”37.卫生巾成了豆宝贝的“试用品”38.带豆宝贝洗澡为何这么难？
- 39.为什么豆爸豆妈长得不一样？
- 40.我是从哪里来的？
- 41.豆宝贝成了脏话复制机！
- 42.豆宝贝泄漏豆妈豆爸争吵的秘密43.豆宝贝学会对别人评头论足44.遭遇豆宝贝的童言无忌45.不要迷恋电视，电视只是个传说46.宝贝成了“破烂王”47.豆妈被豆宝贝拽成了鸟窝头48.豆宝贝咬豆妈，越疼越咬第三篇 初长成，我为天49.豆宝贝的要求，不管是有理还是无理50.在公共场合又哭又闹51.男厕OR女厕？
- 52.超市成了自己家53.只喝饮料不喝水54.不爱吃菜的N个理由55.不用筷子用手抓56.豆宝贝刷牙？不！
- 57.豆宝贝不要做小小孩58.豆宝贝不愿意排便59.三更半夜的“午夜惊魂”60.防止豆宝贝踢被子61.豆宝贝为何突然变得爱发脾气62.豆宝贝怎么变得固执、任性和抗拒63.“中邪”的宝贝64.边吃边玩的豆宝贝65.不喜欢吃的饭菜，吐掉66.豆宝贝变得厌食了！
- 67.为何豆宝贝不吃固体食物68.没有耐性的豆宝贝69.精力充沛的“无敌超人”70.尿床的“湿人”71.豆宝贝开始懂事了72.豆宝贝不要豆妈夜晚把尿73.不洗脸变成了小花猫74.公车上的“哭闹记”75.发现豆宝贝偷东西！
- 第四篇 成长路，须谨慎76.豆宝贝遇到无理商贩77.防止豆宝贝打人78.分清鲁莽与勇敢的区别79.豆宝贝成了“鼠小弟”80.成长中的第一次谎言81.宝贝也会嫉妒吗？
- 82.豆宝贝的占有欲逐渐上涨83.急速膨胀的“小小虚荣心”84.“怕生”怎么办？
- 85.甩不掉的“粘人鬼”86.宝贝晕车又晕船87.我的事情我做主！
- 88.如何将电视的伤害降到最低89.豆宝贝软硬不吃90.就是不认错！
- 91.“色色”的豆宝贝92.豆宝贝“自闭”了！
- 93.豆宝贝很贪心，豆妈很烦恼94.小小“购物狂”95.豆宝贝的“窝里横”！
- 96.豆宝贝变成了小气鬼97.陌生人不可轻信98.宝宝也会被性侵害！
- 99.可爱的虫子100.“懦弱”的男子汉101.坚强宝贝大作战

<<新手豆妈的101件NG尴尬事>>

章节摘录

由于断奶前做好了充分的准备，在给豆宝贝断奶的时候并没有费太多劲，早上豆宝贝醒来的时候给他泡了150ml奶粉，小家伙吃完后又睡了一会儿。

早饭喂豆宝贝吃了一点粥，配菜是肉松，小家伙很爽快地吃了大半碗。

上午十点看豆宝贝想睡觉的样子，赶紧去泡奶粉。

豆宝贝看到奶瓶就急着想吃。

吃完90ml豆宝贝就睡着了；午饭先喂豆宝贝吃蒸苹果，和半碗蒸鸡蛋；下午给豆宝贝用水泡了几片饼干吃了；到了晚上又给他泡了170ml奶粉，豆宝贝喝完后的豆奶奶的看护下睡着了。

已经整整24个小时没有给豆宝贝吃奶了。

这一整天豆宝贝除了下午睡醒的时候钻到我怀里想吃奶，其他时候都没有过要吃母乳的念头。

一整天豆宝贝照常吃饭睡觉，照常玩耍，照常快乐。

断奶对豆宝贝没有造成任何心理上的不好的影响。

看来这一周来的中午少吃一顿以及提前两周来适应奶粉。

还有我有意识地晚上睡前让豆宝贝自己睡着为他的断奶奠定了很好的基础。

应该可以说豆宝贝已经成功地断奶了。

正如豆奶奶老家的那句老话“初一断奶断一天”。

豆宝贝断奶的日子风平浪静地过去了，我却并不好受。

因为不再给豆宝贝喂奶，所以从下午开始乳房碰到东西会痛，最后痛到已经不碰东西就痛了。

据说要持续一个星期才会完全回奶，看来在豆宝贝断奶的过程我比他更艰难。

豆宝贝对母乳的瘾已经完全消失，现在转而对奶瓶有了瘾，想吃的时候一看到奶瓶就急得要死，没有及时泡好就大声哭表示抗议。

断奶不仅断了豆宝贝对母乳的念头，同时对我的依赖也产生了影响。

原来豆宝贝只要看到我就不要其他人，很粘很粘我，我虽然辛苦却也幸福着。

这两天豆宝贝却不怎么粘我了，看到我在前面晃也无动于衷，出门很兴奋地跟我再见。

每每此时，我总会苦着脸对豆爸发泄我的不满，我指着豆爸说豆宝贝一定一定是遗传到了他的没良心，才没吃我几天奶就开始认奶瓶当妈了。

豆爸被我这无名的指责弄得哭笑不得，他说：“是是，亲爱的老婆大人说什么都是，可是，你想想，等咱家豆宝贝长大了，你便有两个男人一起爱你了，你想想你多幸福啊！”

转眼想象一下，我被这一大一小两个男人深爱着，这将是一件多么美妙的事情。

想象归想象，不是有这么一句话吗，梦想很丰满，现实很骨感。

胀奶的疼痛湮没了我的精力和激情，无法好好地照顾豆宝贝。

豆宝贝也明显跟我疏远了。

我在忍受肉体的疼痛的同时，还要忍受豆宝贝疏远的精神上的折磨。

我在庆幸豆宝贝如此轻松如此成功的断奶的同时，不免暗自神伤。

【NG心得】 豆妈在此提醒各位妈妈们，在给宝贝断奶时，一定要采取科学的断奶方法：

1.从10个月起，每天先给宝宝减掉一顿奶，离乳食品的量相应加大。

过一周左右，如果妈妈感到乳房不太发胀，宝宝消化和吸收的情况也很好，可再减去一顿奶，并加大离乳食品的量，逐渐断奶。

减奶最好先减去白天喂的那顿，因为白天有很多吸引宝宝的事情，他不会特别在意妈妈。

但在清晨和晚间，宝宝会非常依恋妈妈，需要从吃奶中获得慰藉。

断掉白天那顿奶后再逐渐停止夜间喂奶，直至过渡到完全断奶。

2.宝宝到了离乳月龄时，若恰逢生病、出牙，或是换保姆、搬家、旅行及妈妈要去上班等情况，最好先不要断奶，否则会增大断奶的难度。

给宝宝断奶前，带他去医院做一次全面体格检查，宝宝身体状况好、消化能力正常才可以断奶。

3.宝宝不仅把母乳作为食物，而且对母乳有一种特殊的感情，因为它给宝宝带来信任和安全感，所以千万不可采用仓促、生硬的方法。

<<新手豆妈的101件NG尴尬事>>

这样只会使宝宝的情绪陷入一团糟，因缺乏安全感而大哭大闹，不愿进食，导致脾胃功能紊乱、食欲差、面黄肌瘦、夜卧不安，从而影响生长发育，使抗病能力下降。

4.在断奶的过程中，妈妈既要使宝宝逐步适应饮食的改变，又要采取果断的态度，不要因宝宝一时的哭闹就下不了决心，从而拖延断奶时间。

而且，反复断奶会接二连三地刺激宝宝的不良情绪，对宝宝的心理健康有害，容易造成情绪不稳、夜惊、拒食，甚至为日后患心理疾病留下隐患。

5.在断奶期间。

妈妈要格外关心和照顾宝宝，花较多的时间来陪伴他。

以抚慰宝宝的不安情绪。

6.宝宝断奶可能会引起妈妈体内的荷尔蒙发生变化，出现一些负面情绪，如沮丧、易怒等，同时还伴有乳房胀痛、滴奶之苦。

此时，可进行热敷并将奶水挤出，以防引起乳腺炎，这样做还可舒缓不良情绪。

当情绪非常恶化时，应尽早去看心理医生。

给宝宝断奶后，一定要注意加强对宝宝的营养补充，妈妈们一定要抓住饮食要点： 1.宝宝断奶后就少了一种优质蛋白质的来源，而宝宝生长偏偏需要蛋白质。

除了给宝宝吃鱼、肉、蛋外，每天还一定要喝牛奶，它是断奶后的宝宝理想的蛋白质来源之一。

2.食物宜制作得细、软、烂、碎。

因为1岁左右的宝宝只长出6~8颗牙齿，胃肠功能还未发育完善。

3.增加进餐次数。

宝宝的胃很小，可对于热量和营养的需要却相对很大。

不能一餐吃得太多，最好的方法是每天进5~6次餐。

4.注重食物的色、香、味，增强宝宝进食的兴趣。

可适当加些盐、醋、酱油，但不要加味精、人工色素、辣椒、八角等调味品。

5.为宝宝营造良好的进餐环境，这样有助于增强宝宝的食欲，并可促进他对食物的正确选择。

除此之外，妈妈们还要记住要给宝宝科学地安排食谱： 1.每天喝250~500毫升牛奶或豆浆，这是钙质的主要来源，同时给宝宝吃一些肉、蛋类的优质蛋白。

2.主食以谷类为主。

每天吃米粥、软面条、麦片粥、软米饭或玉米粥中的任何一种，大约2~4小碗（100~200克）。

3.高蛋白的食物约25~30克。

可选以下任一种：鱼肉小半碗，小肉丸子2~10个，鸡蛋1个，炖豆腐小半碗。

4.吃足量的蔬菜。

把蔬菜制作成菜泥，或切成小块煮烂，每天大约半碗（50~100克），与主食一起吃。

5.吃足量的水果。

把水果制作成果汁、果泥或果酱，也可切成小块。

普通水果每天给宝宝吃半个到1个，草莓2~10个，瓜1~3块，香蕉1~3根。

大约每天吃水果50~100克。

6.每周吃1~2次动物肝脏和血，约25~30克。

.....

<<新手豆妈的101件NG尴尬事>>

编辑推荐

当纸上谈兵遭遇真枪实战。

当新手妈妈手忙脚乱，却又频频NG。

一本“囧”事不断的父母历程；一场喜忧参半的育儿笔记！

《新手豆妈的101件NG尴尬事》突破传统育儿书籍写作套路，以轻松的笔调，诙谐的口吻传授育儿经验；以准妈妈的视角入手，不是教科书形式口吻，注重生活实际，可以吸引更多年轻父母购买。

<<新手豆妈的101件NG尴尬事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>