

<<青春叛逆期，与男孩有效沟通>>

图书基本信息

书名：<<青春叛逆期，与男孩有效沟通>>

13位ISBN编号：9787221096708

10位ISBN编号：7221096708

出版时间：2011-10

出版时间：贵州人民

作者：孙道荣

页数：194

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青春叛逆期，与男孩有效沟通>>

内容概要

孙道荣所著的《青春叛逆期与男孩有效沟通》是一部献给青春叛逆期男孩父母的真情力作，作为一位17岁男孩的父亲——多年前也是一位大男孩，作者清楚青春期男孩的困惑和焦虑，了解青春期男孩的愿望与迷惘。

《青春叛逆期与男孩有效沟通》通过一连串生动典型的案例，深度剖析了青春期男孩的种种心理，指导父母正确定位自己的角色，带领父母寻找与儿子沟通的最佳方法，帮助父母解决青春期儿子的各种问题，让儿子成功地度过这个充满阵痛的阶段，成长为健康、快乐、阳光的美少年！

<<青春叛逆期，与男孩有效沟通>>

作者简介

孙道荣，作家，主任编辑，教育部十一五课题组文学组专家，一位18岁男孩的父亲。

已出版个人专著3部。

近年写作，多关注孩子特别是青春期孩子的教育，每年有几百篇次的文章散见《读者》、《青年文摘》、《人民教育》、《语文报》等全国各大报刊。

<<青春叛逆期，与男孩有效沟通>>

书籍目录

第一章 了解青春期男孩的特点是有效沟通的前提

逆反，独立意识的增强让男孩“满身带刺”

独立，青春期的男孩离父母越来越远

迷茫，情绪波动大男孩也很苦恼

孤独，青春期的男孩更需要朋友

自卑，对自我的关注带来困惑

虚荣，自尊心发展的曲折进程

嫉妒，青春期的心理暗伤

第二章 与青春期男孩沟通的关键词

理解：不要把男孩的逆反看成无理取闹

尊重：留点空间，尊重男孩的秘密

平等：是家长，更是朋友

自由：男孩是大人了，他的地盘他做主

真诚：向男孩敞开心扉，让男孩了解真实的父母

信任：让男孩打开心灵的窗户

宽容：失败的男孩更需要呵护

支持：告诉男孩“你能行”

第三章 掌握逆反期的沟通技巧

人多的地方，多夸奖男孩

表扬也要讲究点艺术

再大的错误，也不能当众批评

批评要有度，不能过多指责男孩

鼓励男孩有讲究

疏导不是强迫，顺着男孩来

和内向男孩说话时应注意的问题

第四章 非语言沟通很重要

微笑，成功和失败都给男孩最温暖的支持

眼神，另一种爱的语言

爱抚，用男孩能够接受的方式

握手，给青春期的男孩成人感和成就感

沉默，给男孩自我反省的机会和空间

拍拍肩膀，小男子汉喜欢的方式

纸条、信件，纸上的关爱很入心

网络，跟上男孩时尚的步伐

作出榜样，身体力行是最深刻的教育

第五章 错误的沟通会让男孩更逆反

打骂，最无能的沟通

唠叨，“唐僧式”父母让男孩厌恶

指责，会让半熟男孩不知所措

抱怨，只会让男孩的逆反升级

打击，摧毁男孩自信的罪魁祸首

哭泣，给男孩的心理施压要不得

禁闭，最危险的沟通

第六章 倾听是沟通的绿色通道

静下心，听男孩的真实想法

<<青春叛逆期，与男孩有效沟通>>

不要打断男孩的话

倾听男孩的话外之音

如何让男孩吐露心声

“察言观色”，把握男孩的心理变化

认真倾听，分享男孩的体验

有效倾听，理解男孩的感受

倾听是一种能力，教男孩学会倾听

第七章 与男孩一起面对身体和感情

男孩欲说还羞的身体变化

男孩性意识的觉醒和困惑

让男孩树立正确的恋爱观

不要紧张男孩“早恋”

初恋是男孩最美丽的经历

教男孩避免可怕的性伤害

引导男孩谨慎交友

像保护孩子一样保护孩子的隐私

正确引导抽烟喝酒的男孩

增强男孩的生命意识

第八章 父母要扮演好不同的角色

不同阶段，妈妈要给儿子不同的爱

妈妈是儿子的“第一位情人”，教会男孩与异性交往

妈妈要做好男孩的心理医生

敞开心扉，爸爸是儿子情感的榜样

爸爸是规则、坚强、勇敢的最佳教师

父爱如山，爸爸是青春期男孩的坚实后盾

后记

<<青春叛逆期，与男孩有效沟通>>

章节摘录

版权页：石柱从小乖巧懂事，对人礼貌，学习也不用家长操心，一直是长辈眼中的好孩子。

可他顺利考入了重点高中后，却给他父母带来了无尽的烦恼。

先是沉迷于网络游戏，经常出入网吧，然后和一个同校的女同学开始了早恋，表达爱恋的小纸条频繁传递，学习成绩一落千丈。

石柱的父亲十分着急，劝说、教导、管束，什么办法都用上了，孩子不仅没有改变，反而脾气越来越大。

本来温顺的孩子，现在在父母面前连好好说话都做不到，扯着嗓子，不是瞪眼睛，就是斜鼻子，要么就是撇嘴表示不耐烦。

一次父子冲突中，石柱愤然离家出走，可把他的父母急坏了，石柱父亲禁不住含泪仰天哀嚎：“儿子呀！

我怕了你了呀！

求你回来吧。

”对于石柱，他的父母一筹莫展，不知道是什么导致了孩子的巨大变化。

其实，这是孩子青春期到来的表现。

青春期是男孩迈向男人的过渡性阶段。

由于这个时期的孩子难管：性格脾气有很大变化，学术上也将其称为“狂躁期”、“困难期”等。

这是个比较普遍的现象，家长应该对青春期有个大概的了解。

青春期男孩自我意识开始加强，由于自己的身体迅速长高，力气增强，耐力增加，能够参加一些比较繁重的体力活动，并具有了一定的知识、技能和独立生活能力，他们感觉到自己已经长大成人，开始渴望独立，不再像儿时那样事事听从父母。

虽然有强烈的独立意识，但是由于经济上他们不能自立，很多方面还少不了父母的帮助，摆脱不了父母，这样，他们会陷入要求个体独立和在经济上依赖父母的矛盾之中。

而且，有了“成人感”，并不代表他们已经是成人。

他们的认知能力、意志能力、表达能力等，都还处于未成年人向成人的过渡阶段。

他们强烈地需要信任、需要关爱、需要理解。

如果这时候父母给他们的不是信任，不是理解，继续用对待儿童的简单方式对待他们，他们的“成人感”就会受到挫折，就会对父母表示不满，甚至对抗。

石柱的父母从农村到城里打工，赚了些钱之后在县城买了房子，带着唯一的孩子石柱定居在了县城。

石柱的母亲没有上过学，父亲高中毕业，他们在县城的菜场以卖家禽为生。

石柱是他们最大的期望。

之前石柱也确实让他们感觉自豪。

石柱之所以选择离家出走，是觉得父母完全不理解他。

他不过是和同校的一个女同学交往密切了点，父母就成天像侦探一样，监视着他。

学校要求上晚自修，每天晚上父亲都说担心他的安全，坚持按时来接他下晚自修。

每晚见到父亲那土土的模样，不信任的表情，石柱心里就充满了反感。

石柱觉得自己被监视，他渴望自由与独立，认为父亲那可笑的借口是那么地荒唐。

终于有一天，他的情绪爆发了，他对父亲大声嚷道：“我都这么大了，有什么安全问题啊？

不要再来接我了！

烦死了！

真讨厌！

”石柱的父亲在菜场谋生，每天天不亮就得起床。

在菜场杀、卖家禽，又苦又累，他多么希望儿子将来能有个体面轻松的工作呀。

以他朴素的观点，认为儿子只要考上大学，就有机会改变命运。

所以当他看到儿子与女孩传递纸条的时候，真的很难过。

他习惯于早睡，可为了儿子的将来，他宁可牺牲宝贵的睡眠时间，也不愿意看着儿子在早恋的泥淖中

<<青春叛逆期，与男孩有效沟通>>

越陷越深。

每天晚上不论多累，他都坚持来到儿子学校门口，以减少儿子和那女孩接触的机会，可是儿子显然不买账。

儿子的怒吼，一下子点燃了他的火暴脾气，他恼羞成怒地甩手给了儿子一记耳光！

这记耳光，把父子俩都打愣了。

身高已经超过父亲的石柱手捂住脸，转身就跑。

石柱父亲没有追到儿子，六神无主地回到家，妻子得知儿子跑了，又气又急，忍不住又哭又闹。

两口子一夜无眠，次日凌晨连生意也没有做。

石柱跑到了一个要好的同学家待了两天后就回家了。

父母还没有从石柱自己回家的喜悦中缓过神，就被石柱甩出的严正声明给惊呆了：“以后我不上学了，我要打工挣钱，不要考大学了！

你们不要管我！

”石柱想，既然父母不信任他，不理解他，他干吗要按照父母给自己设计的道路走呢？

父母不让去网吧，就自己打工挣钱去；父母要他考大学，他偏偏决定辍学；父母不赞成他谈恋爱，这不是侵犯人权吗？

他本来对那女孩不过是有一点好感，这下他决定认真去追求！

父母被彻底击败了。

母亲夜里总偷着落泪，两口子再也没有心思好好做生意。

一家人陷入了痛苦的僵局。

虽然青春期男孩与父母闹别扭的故事有所不同，但是，他们通过“不听话”来表达他们的独立意识，这一点却是相同的。

这就是青春期男孩子的逆反心理。

他们以“不听话”、“对着干”来试图显示自己的“高明”、“不简单”，而逆反心理会掩盖事情的真相，引导父母采取错误的方式和途径去解决所面临的问题。

每位父母的生活压力都很大，在高强度的生活压力下，还要担负教育孩子的任务，这是很多父母面对的共同现实问题。

很多父母不能很好适应儿子的变化，尤其是在儿子顶撞他们的时候，会很容易失去耐心，让情势变得越来越恶化。

父母阅历丰富，认识能力和处理问题的能力当然远超过儿子，所以，尽管工作或者生活压力大，父母也不能无视家里十来岁的半大小子，更不能被他的逆反情绪所左右，该采取新的沟通方式来对待他了。

。

<<青春叛逆期，与男孩有效沟通>>

后记

如果你有耐心读到这儿，我将非常地感谢您。

作为一个父亲，我知道自己做得还非常不够，但我愿意将这些经验，拿出来与天下的父亲们分享。

孩子是上帝送给我们的最好礼物，只是这个礼物，有一点聪明，有一点调皮，甚至还有一点不听话，令人伤脑筋，但这丝毫也不能掩盖他之为礼物的一切优秀品质。

只是，面对这样一件美轮美奂的礼物，作为父亲，我们准备好了吗？

我们真的准备好了吗？

也许，无论是对儿子，还是对我们自己，我们都所知甚少，我们还需要不断地实践、摸索。

其实。

与儿子沟通的最好办法非常简单，那就是和他一起成长！

<<青春叛逆期，与男孩有效沟通>>

编辑推荐

《青春叛逆期,与男孩有效沟通》：深度透析青春期男孩的叛逆心理，全面解读青春期男孩的情感困惑，倾情奉献与青春叛逆期男孩的沟通秘诀，科学探讨与青春叛逆期男孩的相处之道。让儿子与成长的烦恼绝缘，让父母与沟通的困扰再见。一本父母了解青春叛逆期儿子的红宝书，一本化解父母与儿子沟通障碍的葵花宝典。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>