

<<禅悟>>

图书基本信息

书名：<<禅悟>>

13位ISBN编号：9787221096739

10位ISBN编号：7221096732

出版时间：2011-9

出版时间：贵州人民

作者：刘盼盼

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<禅悟>>

### 内容概要

与佛对话，其实也是与自己的内心对话，在自己一时失意的时候，求得心灵上的解脱。

其实一切看似无法取舍的问题，皆因自己的心尘而起。

而《禅悟(与佛对话)》中一些关于佛理的小故事，引人入胜地让你对平时想不通的问题瞬间觉悟，让你通过对心中所疑惑的问题更透彻地看到自己的心，抹去你心中的尘埃，擦亮自己的心去看世界、想问题。

世间没有永远的快乐，就像世间没有永远的白天一样；世间也没有永远的痛苦，好似这世间没有永远的黑夜一样。

只有用一颗平常心去对待生活，才能对生活有所领悟，感受生活中的幸福、快乐。

献给：珍惜美好生活、追求幸福、热爱生命的您！

在你彷徨无助的时候，送上一份宁静的开导，与您共享生活。

《禅悟(与佛对话)》由刘盼盼所租。

<<禅悟>>

作者简介

刘盼盼，中国著名的畅销书作家，著有多部畅销书，多部登陆中国各大书城前十名，多部作品被引到中国台湾、中国香港、韩国、日本、欧美等国家或地区出版，并在当地登陆有关图书畅销榜。

曾经参与过著名畅销书《狼道》系列图书的编写，该书获得全国优秀畅销书奖。

<<禅悟>>

书籍目录

第一章 酸甜苦辣皆因果

- 1.因果无处不在
- 2.为自己的行为负责
- 3.人生是重复的循环
- 4.种瓜得瓜，种豆得豆
- 5.莫道世间无报应
- 6.酸甜苦辣皆须尝
- 7.害人之心不可有
- 8.弃恶扬善，广积福德
- 9.心存为善之心，必有友善之报
- 10.利人就是利己

第二章 放下欲望更快乐

- 1.切勿去追求错误的东西
- 2.心多杂念，必成羁绊
- 3.降低欲望。  
才能获得平静
- 4.心智是生命常态
- 5.知足才能常乐
- 6.放下，幸福的真谛
- 7.从烦恼中解脱自己
- 8.勇于舍弃才能得到更多
- 9.无欲无求才能获得幸福
- 10.不过分追求完美，就是真正的完美

第三章 命里有时终须有

- 1.命中有无，皆有定数
- 2.切勿追求百分百的公平
- 3.不可过于苛求
- 4.该放手时且放手
- 5.切莫与他人比较
- 6.丢掉心里的“包袱”，梦想一直在
- 7.在缺憾中才能收获圆满

第四章 淡定笑对世间事

- 1.豁达洒脱，随性自然
- 2.心平气和面对不平事
- 3.从容淡定，宁静致远
- 4.停下忙碌，给心灵放个假
- 5.平平淡淡才是真
- 6.宠辱不惊，没有什么不能坦然
- 7.平凡中孕育着奇迹，淡泊造就好运。
- 8.微笑着面对生活中的烦恼
- 9.用平常心看世界

第五章 守得云开见月明

- 1.坚持不是意气用事
- 2.叨B里是绿洲？  
何处是彼岸？

## <<禅悟>>

- 3.在逆境中成长
- 4.绝处逢生，车到山前必有路
- 5.挫折是顿悟的加速器
- 6.失败也是重生
- 7.创造机会等天明
- 8.成功从心开始
- 9.确信自己是正确的，就要坚持下去
- 10.成功贵在坚持，坚持就是胜利
- 11.越是坎坷的道路，越能磨炼人的心志

### 第六章 人生中的孝与顺

- 1.中国式孝顺
- 2.孝与顺的关系
- 3.金钱不是孝顺的全部
- 4.妈妈，笑一个
- 5.父母做得不好，儿女怎么办
- 6.莫失孝道，谁无为人父母时
- 7.教育子女之前，先审视自己
- 8.用感恩的心对待父母
- 9.忙碌之余，常回家看看
- 10.“百善孝为先”是真理

### 第七章 珍惜缘分善待爱

- 1.拿起的爱，要善待
- 2.无缘，要学会放下
- 3.珍惜眼前的幸福
- 4.爱情需要信任
- 5.平平淡淡才是真
- 6.别让争吵吓走幸福
- 7.婚姻中的智慧
- 8.别让幻影迷惑了
- 9.时间可以改变一切，唯独不能改变爱
- 10.渴求虚幻云影，不如珍惜身边的甘露
- 11.相互搀扶一辈子
- 12.随缘不变是本体，不变随缘是妙用

### 第八章 事业路上好成功

- 1.凡事量力而行，不要好高骛远
- 2.成大事者，必先劳其筋骨，苦其心志
- 3.敢于自我突破，成功就会来临
- 4.机遇无处不在，关键在于能否把握
- 5.做事不要急于求成——欲速则不达
- 6.不受磨难不成佛，不受磨炼不成道
- 7.行动与目标一致，才能到达理想的彼岸
- 8.对帮助过你的人要感恩

### 第九章 生活中的大智慧

- 1.活到老学到老，学然后知不足
- 2.不追问过去，不妄想未来，只需把握当下
- 3.笑对人生，知足常乐

<<禅悟>>

- 4.一句“泥中莲花”，方显真人本色
- 5.精神上的贫穷，胜过一切贫穷
- 6.真正的慈悲，不分对象，没有条件
- 7.宽恕是一种美德
- 8.能承受别人的嘲笑，是一种雅量
- 9.少欲则心静，心静则智开
- 10.坦率真诚是慧根
- 11.心无杂念，才能拥有一颗平常心

## &lt;&lt;禅悟&gt;&gt;

## 章节摘录

各种因果全在一念间佛经中记载了一篇关于因果的故事。

一天黄昏，波斯匿王前往只树去孤独园拜访佛。

佛见了波斯匿王，看到他全身都是尘垢，于是便问：国王。

您从哪里来？

为什么全身都是尘垢呢？

波斯匿王回答说：佛，我刚从婆提老者的家里来到这里。

他于不久前过世了，由于家产无人继承，必须归纳到国库，所以我专程去清点他的财产。

他的财产很多，光是黄金就八万斤，其余更不用说了，但是，他平时为人却十分吝啬，生活过得很寒酸，生前虽然拥有数不尽的财产，但现在也只是两手空空地走了。

佛听了波斯匿王的话，叹息道：真可惜啊！

波斯匿王又问：佛，婆提老者平时孤单一人守着家产，生活又很节俭，不仅住的环境不好，穿的衣服也很破旧，吃的方面更是从不挑剔。

佛，依您的慧眼看，他舍了人身之后，现在去了哪里？

佛回答说：他已经堕落在啼哭地狱。

波斯匿王听了，非常吃惊地说：他那么有钱，生前也没有享到金钱的福，死后，却堕落在啼哭地狱，那岂不是一天到晚在那里痛哭了？

佛接着说：是啊！

所以我说很可惜啊！

波斯匿王又问：佛，婆提老者有那么多的财产，应该是很有福气的人才对，可是，他为什么要过着辛苦寒酸的日子呢？

死后又为什么会堕落到啼哭地狱呢？

佛说：这一切都是因果啊！

他的财富，是过去造福他人得来的。

在辟支佛的时代，有一位务农的地主，他偶然间看到了一位辟支佛出来化缘，一时心生欢喜，就决定供养其饭食，并说：日后若有需要的话，我都会布施给。您。

因此，辟支佛有时也会再去向他化缘，但是过了一段时间，这位地主却又起了吝啬之念，觉得为什么要平白供养这位出家人呢？

还不如把食物留给奴仆吃。

有了这个念头，他以后就不肯布施了。

而故事中的地主便是这位已经过世的婆提老者，因为他曾有布施辟支佛的因缘，所以有福得到了大笔的财产。

可是又因为他后来起了吝啬之心，因此，虽然得到财产，却不得自用，他这辈子也没有做任何好事，现在堕落了，心里很后悔，所以每天啼哭。

生活中，因果无处不在，也许你不经意的一个善举就种下了一个善因，那么他日也许你就会得到一个善果。

但是也可能你不经意种下一个恶因，那么也许就要因此收到恶果。

不论善果还是恶果，全在一念间。

在佛教的教义里是主张因果的，每个人都好像在这个世界的农夫一样，你种下什么，也就会收获什么。

既然你明白了因果的关系，明白了因果无所不在，那么你是否能够控制住自己的欲望，让自己种下善因，由此收得善果呢？

故事中的婆提老者之所以死后要受啼哭地狱之苦，一切皆源于他所种下的因。

他本来是想要行善的，然而由于心不诚，半途而废，结果只能得到金钱而不能自用，这对于他来说无疑是最大的惩罚。

他拥有了大笔的金钱，然而却生就了吝啬的性格，不但对人吝啬，对己也吝啬。

## &lt;&lt;禅悟&gt;&gt;

如果他能够用这些钱做一些好事，那么也许就可以抵消他曾经种下的恶因，然而他当时并没有反省，直到死后才猛然醒悟：即使生前拥有无数财产，死后那些却也已经不再属于他自己了。然而生前他却没能运用这笔财产为自己修福，以至于后悔不迭，只能终日啼哭。

这不单单是婆提老者的悲哀，其实也是人类的悲哀。

因为在婆提老者的身上能看到是人性的弱点，人的本性里都有利己的一面，但也有追求好名声的一面，也许为了一个好名声，很多人都愿意去做好事，但是当所做的一切没有得到回报的时候，他们就厌烦了，可能会停止做这些好事。

但是，殊不知这便种下了恶因。

也许你帮助过但又抛弃的人最终成功了，他可能因为你曾经抛弃他而进行报复。

不能善始善终其实还不如不开始，因为这样你还能够隐藏自己的缺点。

因果报应是佛教的基本原理，它无处不在。

《华严经》中曾说：一切诸果，皆从因起，一切诸报，皆从因起。

也就是说，一切报应皆是你自己所种下的果。

也许你并不知道，但是当恶果已经形成，也就只能接受。

人要想摆脱这种因果报应的循环，就需要多做好事，注意自己的行为，多种善因，这样就可以消除恶果的纠缠。

我们所在的这个世界诱惑很多，如果不能克制自己，那么很可能就会跌进万丈深渊，只有拥有足够的自制能力，才能够挣脱命运的摆布。

相信善有善报，恶有恶报，在与人交往中，学会宽容，多行好事，要时刻记得只要你对人笑，人便会对你笑；你对人好，人也会对你好。

因果是相互的，只要你愿意把爱心献给别人，别人也会愿意对你施之以爱。

当你把爱献给更多人的时候，相信你也一定会收获到更多的善果。

.....

## &lt;&lt;禅悟&gt;&gt;

## 编辑推荐

禅的智慧，呈现的是大自然的客观真理，没有丝毫迷信和玄虚。

禅是一种智慧的人生哲学，人人都可以参禅，人人都可悟禅。

禅是一种即心即佛的境界，它由入定到开悟，以智慧的、特殊的视角观察世界，透视人间，从而获得心灵上的解放、精神上的畅快、生活上的指导。

在轻松、愉悦的状态下，品味到禅带来的心灵洗涤与智慧指引。

刘盼盼的这本《禅悟（与佛对话）》把深刻的禅理贯穿到现实生活中，只要你愿意全身心地投入进去，你的心灵必将得到升华，从而领悟到人生与生命的最高境界。

以智慧之灯点亮心光，以自修佛性成就内心。

在人心浮躁的时候，送上一份宁静滋养你疲惫的心灵……在彷徨迷失的时候，引导你正确的去选择人生岔路口……在爱情迷惑的时候，解析爱情中让人瞬间顿悟的真谛……

在事业受挫的时候，帮助你能够更加快捷的走向成功。

佛曰：道高一尺，魔高一丈。

问佛：不懂，那岂不是正不压邪？

佛曰：道是修行，魔是心魔。

问佛：原来佛也会走火入魔。

人心贪如蛇吞象，佛心贪如什么呢？

佛曰：人就是苦今生修来生。

问佛：佛你也长得是这个样子啊，上辈子吃了多少苦啊？

佛曰：如果人不执著世间的一切物质名利，就不会被物质名利所控制：正由于人追求这些感官之物，他们才会变得不快乐……佛最后叹道：一切皆流，无物永驻。

凡人就是太在乎自己的感觉、感受，因此才会身处于水深火热之中……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>