

<<懂男人的女人更幸福>>

图书基本信息

书名：<<懂男人的女人更幸福>>

13位ISBN编号：9787221098160

10位ISBN编号：7221098166

出版时间：2012-1

出版时间：贵州人民出版社

作者：丰小虫

页数：158

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<懂男人的女人更幸福>>

### 前言

陪你度过伤痛期 时光倒回到2001年9月，一所有几十年历史的老教学楼昏暗的光线里，我看到了高挑的丰小虫。

之后，我们迈进了同一间寝室。

从此，开始注视彼此的成长，分享生命中的悲欢。

许多初见她的人，甚至一些熟识她的人都会认为她是中性的，身上有男子气概。

但在我看来，她就是一个小女人，比我认识的大多数女人都更女人，即使很多时候她都在姐妹中充当一个保护者的角色，即使我们都叫她“老大”。

而与许多小女人不同，她不但会撒娇，也有担当，会给支撑。

安妮宝贝在一本书中写道：“美好女子的定义是，她若走进人群中，如同遗世独立，突兀的存在会让他人立时感觉空气发生变化。

”看到这句话时，我第一个就想到了她。

她是一个能不断带给你惊喜的朋友，在你有需要的时候，送上最贴心的帮助。

这一次，她给我看这一部书稿，是给我的最大的惊喜。

这么多年看周遭朋友和自己在情海中沉浮，我们常常聚在一起评论男人，分析一段关系，我也知道她很爱电影，但还是不曾想到，她对所见所闻的一切有着这样深入的思考，选择的角度又如此特别。

在一个奔三的年龄段，对人生有所认识又不够透彻，对感情总是渴望又常常伴随恐惧。

这本书，让我看到了同龄女子对这些的思考和剖析，指出了更适合这个时代的获得更和谐两性关系的路径。

读这本书，不是在聆听一位年长女性的教导，而更像是闺蜜相聚，分享她的经验感受，也在关照你的生活。

我相信，关于书中所体现的时代感，跟我一同成长的你们都会感同身受。

每一个曾经沉陷在爱情中的人都会认同，爱不只是一种吸引，一种强烈到无法抗拒的情感，同时，也是一种能力。

对于爱情的长久，对于对修成正果的渴盼来说，能力或许更为重要。

缺乏这种能力，就只能遗憾地看着美丽的花朵因得不到浇灌而日渐枯萎，最终消亡。

在小女孩的时候，我们会梦想遇到一个英雄，一个人生的导师，渴望被拯救。

我们总是要求“你爱我，要许我一个美好的未来”。

而最终，我们都会失望，原来男人强大外表的背后与我们有着同样的脆弱，或许更为脆弱。

理想和现实的落差就这样产生了。

那么我们应该如何面对呢？

对未来应该采取什么样的态度呢？

这个时候，这样一段话会有醍醐灌顶的作用：“对于完整的人生来说，既要保持憧憬未来、设计美好生活的理想主义的希望，又要有直面现实的勇气和胆略，能够游刃有余地处理一切难以预料的现实问题。

这不仅是对男人的要求，对于想要真正独立起来的女性来说，也必须处理好二者之间的关系。

理想是枯燥生活的调味剂，即使现实再残酷，我们都要保护好自己用理想构筑的小巢，以便在需要的时候躲在里面做一个美妙的梦。

”丰小虫就是那个可以给你忠告，陪你度过伤痛期的闺蜜。

爱情是美好的。

在那些遍体鳞伤的时刻，如果你能抽离这个场景，站在另一个高度上审视自己，也许你会感受到，那个时刻也是美好的。

毕竟，我们勇敢地爱过，付出过。

有时，你会被自己的哀伤所打动，但千万千万，不要沉湎于这份哀伤。

是的，我们珍惜所有的过去，但更有未来需要掌握。

如果不能自拔该怎么办？

## <<懂男人的女人更幸福>>

这句话也许能帮到你：“聪明的女人在任何时候都会给自己留下一条后路，即使面对爱情，因为男人的确不值得我们付出一切。

”理论有了，具体的路径在哪呢？

这本书指出来了：女人不能让自己沦落为没有男人就不能活的可怜虫。

“恋爱以后，甚至结婚以后，都要保持自己独立的生活，有自己固定的朋友圈，定期和他们在一起娱乐，而不是只待在家里做家务和伺候男人。

”这样做，不是用手段控制男人，不是另一种取悦男人。

做这些，是因为我们自己需要，所有的一切包括爱情最终的目的应该是达成更好的自己。

吸引男人留住男人是一个好的副作用。

作为女性，这个时代给我们提供有史以来最多样化的选择，当然，这也是无数伟大女性争取来的。

我们也一定不能辜负这个美好的时代。

我们常被“女人是娇嫩的花朵，需要呵护”这样的句子打动，而我们应该明白的是女人也是一棵树，能够开出最美的花朵。

以树的姿态与男人并立，在享受呵护的同时也能够遮风挡雨，能够给予关怀的力量。

我们也常会被这样的句子所迷惑：每个人都是一半苹果，在寻找着另一半苹果。

放弃这个该死的观点吧，我们要相信我们自己就是一个完整的苹果，以独立的姿态与另一个苹果相遇相偎。

无论能不能找到那个苹果，我们都是完整的。

退一步，就满足男人的需要来说，我们也要把自己当做一个独立完整，足够强大的个体。

影视剧《泡沫之夏》中，完美的世家公子、万人迷的大明星都一往情深地爱着平凡的尹夏沫。

为什么？

我想，抛却外在的差距，他们生命的强度和韧度是相匹配的。

是的，我在说，这本书也在说，女人要清楚地认识男人，清醒地面对爱情，可以一时沉醉绝不能一世沉迷。

但这并不是说，我们就要变成男人，我们要做的是更美好的女人，更美好的自己。

那么，应该如何修炼呢？

从这本书中你能找到答案。

在周末的晚上，我和女朋友们会去打一局桌球。

我们追逐爱情就犹如击球落袋，需要选择角度、方式，需要掌握力度，还要有好看的姿态，配合足够的信心，这样才会有完美的一杆。

出杆之前，要仔细地观察，了解这颗球的位置，它与袋口的距离角度，与白色球的关系，就像无论我们想要什么，都必须了解自己了解目标。

对于女人的一生来说，爱情是一件重要的事情，想要将这颗球击入袋中，就不能不了解男人。

看了书中的剖析，你对男人的了解一定会更加透彻。

或许还是无法一击而中，没有关系，多打几杆，总会有收获。

这个午夜，月光如水，刚刚与丰小虫及朋友们小聚回家，在阅读完这本书后我写下这些。

往事如昨，成长路上的相伴弥足珍贵。

书中有一章写到了“兄弟情结”，我想我是有“姐妹情结”的。

我希望有一天，说起“姐妹”时能有与“兄弟”同样的分量。

张宏宇 2010年8月28日

## <<懂男人的女人更幸福>>

### 内容概要

《懂男人的女人更幸福》是一本80后女人研究70后、80后、90后男人的书。书中从多角度来剖析男人的本质和他们神秘的内心世界，虽然谈及感情，但始终坚持严肃性的文字。温和的女权主义思想贯穿其中，为你解密千百年来男人和女人之间揪扯不清的复杂关系，也致力于将这种关系推向更为和谐平等的境界。

## <<懂男人的女人更幸福>>

### 作者简介

丰小虫，标准的80后生人，双鱼座，自认为很独立，却在大把的时间里体会落寞和空虚。总是因为写作而让生活变得混乱无序，却又沦陷在文字的世界中无法自拔。还在年轻，没法对待所有都很淡定，好在已经学会了在一次又一次的打击和失败中积累经验，并且逐渐成熟，开始了解坚强的真谛。

## <<懂男人的女人更幸福>>

### 书籍目录

代序 陪你度过伤痛期

第一章 关于男人的非正式调研报告

1.男人的漫漫成长路

儿时，妈妈说：“以后上厕所的时候，只能进写着‘男’字的那一边！”

少年，女同桌说：“再敢越线，我就告老师去！”

青年，邻家姐姐说：“长得好高呀，已经是大人了！”

成熟，自己说：“我是一个下半身动物！”

2.关于男性意象的女性解读

女人永远赢不了足球

戒不掉的香烟

喝酒的男人

金钱是不是万能的

男人的战争

3.被男人藏起来的那些隐性情结

处女情结

恋母情结

自负情结

自卑情结

幻想情结

兄弟情结

安定情结

平等情结

领袖情结

第二章 女性眼中的男人和真实的男人

1.女人为什么偏爱“坏男人”

永远不能带给女人幸福的大英雄

爱上浪子和古惑仔的坏

吸血，还是不吸血？

这是个问题

花美男的男色时代

风流才子的风流情事、

2.男人崇敬什么样的男人

万能的救世主

为自由而战的华莱士

救赎者安迪

大爱辛德勒

复仇的小马哥

强壮的洛奇

3.理想与现实的距离

韩剧是对男人的过分理想化

绝对纯洁的爱情要到火星上去找

## <<懂男人的女人更幸福>>

先恋爱后结婚与先结婚后恋爱

理想主义与现实主义之争

### 第三章 做一个懂男人的幸福女人

#### 1. 读懂男人的欲望

占有欲：“你是我的女人。”

”

性欲：“出轨，我或许情非得已。”

”

控制欲：“听我的，没错。”

”

炫耀欲：“我活得很精彩，我要让所有人知道。”

”

#### 2. 读懂男人的脆弱

压力，让男人很疲惫

面子，让男人很紧张

女人，让男人很矛盾

责任，让男人很窒息

偏执，让男人很疯狂

懒惰，让男人很无赖

#### 3. 智慧女人的幸福技巧

女人要永远保持性魅力

不要沉溺于爱中无法自拔

丢掉矜持，主动大胆地去出击

触摸，向男人传递你的爱意

学会沟通与保持倾听

适当扮酷，吊足男人的胃口

学会闭嘴，口下留情

和他一起玩

给男人一个拥抱

不要做他的将军

读懂男人的潜语

仔细识别坏男人

后记 女权盛行时代，我们该不该取悦男人？

## <<懂男人的女人更幸福>>

### 章节摘录

版权页：在学校里，所有的老师都将一个班的同学分成两部分来对待，一部分是乖巧可爱的女生，另一部分则是调皮捣蛋的男生。

而对于孩子们自己来说，不管进入学校之前自己的性别意识清楚不清楚，只要是跨进校门，就会很自觉地站到和自己同性的阵营之中，充分明确地认识到自己的性别问题。

因为在这个大集体中，任何搞不清自己性别的行为都是会招致别人的耻笑的，大家在相互之间严密的监督之下，很快就树立起了“男女有别”的观念。

可是究竟“有别”在哪里呢？

这些孩子们除了明白身体上的差别以外，就再也找不出其他的内容了。

所以在彼此并不了解的情况下，男孩与女孩之间自然会产生一种厌恶，甚至恐惧的情绪。

在这种情绪的指导下，少年时期的男孩和女孩，在很长的一段时间里是处于敌对状态的。

男生爱欺负女生，女生则爱打男生的小报告，这些都是我们所经历过的人生插曲，现在回想起来既觉得幼稚可笑，又觉得亲切甜蜜。

然而对于那个时候的男生来说，女生在他们的眼里多半是可怕的角色，丝毫看不出半点可爱之处来。

她们总是很娇气，讨厌男生的一切行为，而且还是老师的宠儿，永远都是一副高高在上的样子，看不起脏兮兮、笨呼呼的男生。

当然，处在这个阶段的男生，就身体发育上来说也丝毫显现不出自己作为男性的优势，有些男孩甚至还不如女孩高，不如女孩壮，即使打起架来也不一定能占到便宜。

这下，男孩们就更加觉得自卑和不平了。

我本人深有体会：小学的时候我虽然不是很胖，但是个子却比很多男生都高，所以看到他们总会有一种心理上的优越感。

而且那个时候我也不是什么乖乖女的类型，像个“假小子”，动不动就在外面惹是生非。

有几次还真跟男生打起了架，那些个子小的总不是我的对手。



## &lt;&lt;懂男人的女人更幸福&gt;&gt;

## 后记

女权盛行时代，我们该不该取悦男人？

首先我得承认，我是一个女权主义者，或者说是准女权主义者。

在我很小很小的时候，就非常在意男女之间的差别，在意人们对待男人和女人之间不同的态度。

那个时候我曾固执地认为男生和女生是一样的，男生能做的事情，女生也同样能做。

于是我一直留着很短的头发，夏天也很少穿裙子，玩男生喜欢的游戏，看男生喜欢的武打片。

我记得小时候我的个子一直都比较高，这让我非常得意，看到身旁矮小的男生，我不止一次地嘲笑他们：“你也算男生？”

不知道听到这样的评价，当时那些男生的心里究竟是一种什么滋味，反正我自己是满腹优越感。

可是这种优越感并没有存在很长时间，一迈进讨厌的青春期的，我就因为自己是个女生而深深地感到自卑起来。

每次痛经的时候，我都在抱怨爸爸妈妈为什么把我生成了女儿，看到男生蹦蹦跳跳地去上体育课，而我却要遮遮掩掩地躲在角落“见习”，那种身处弱势的感觉真是特别难受。

也因此，我渐渐明白了男人和女人的真正区别，不仅仅是生理上的，还有那种来自心理上的天生的优越感。

是我之前搞错了，这种优越感不是属于女人的，而应该是属于男人的。

他们天生强壮，天生被寄予更多的期望，因此也拥有更大的野心和更多的欲望，会争取更多的机会，进而成为我们这个社会的主导力量。

上了大学以后，现实一下变得更加残酷起来。

班里的事、学校的事，老师们一般都愿意交给男生来办，女生在其中只能承担辅助性质的工作，可以说一点表现的机会都没有。

而对于女生来说，随之而来的是一个又一个单凭自己的力量根本无法解决的难题。

比如说“性骚扰”。

当一个有“露阴癖”的猥琐男毫无廉耻地站在我的宿舍窗户前时，面对舍友惊慌失措、尖叫连连的混乱场面，一向自认为胆大的我竟也产生了从未有过的恐惧。

后来我曾不止一次地责备自己：为什么我不能像个男人一样冲出去揍他一顿？

答案很明显，因为我是女人。

女人就是这样，总是处于弱势，成为被攻击的对象后，连反抗的能力都没有。

所以女人需要寻求男人的保护，这也是最根本的目的。

在中国，女人的社会地位还是比较高的，这一点毋庸置疑。

如今是个女权盛行的时代，你可以随时随地听到来自女人的声音。

只要有不公平的地方，就会有女人站出来表示抗议、要求平等。

争取女性的权利已经成为了一种习惯性意识，而并不是前卫或是特立独行的代名词。

所以在中国你很少听到女人说自己是“女权主义者”，因为她们根本不用这么标榜自己来引起人们对女性权利的关注。

而我刚才的声明，则是希望大家不要产生不必要的误会，认为我是一个倒向男性阵营的叛徒。

之所以把“该不该取悦男人”的问题拿出来单独讨论，正是因为我在经历了漫长的成长历程之后，在有过了那么多的见闻和故事之后，逐渐明白了女人对于男人的依存关系。

而这种依存不单单是生理上的，更来源于心理。

在有了男人的保护和支持之后，女人会活得更加轻松和自信。

我不赞成女性在所有方面都和男性完全平均，更不赞成女性脱离男性独立生活，男人和女人在社会上拥有不同的分工，需要扮演相互协调和搭配的角色，女人应该活得更像女人，而属于男人的责任，我们没必要跟他们争。

所以我更倾向于建立一种和睦、协调，同时又是彼此尊重的平等的男女关系。

不单单是女人取悦男人，男人同样要取悦女人，只有彼此更加在意对方，才能够维护二者之间的情感基础，进而形成和睦相处的氛围。

## <<懂男人的女人更幸福>>

想要取悦男人，首先必须了解男人。

只有了解了他们的本质和特征，才能够有针对性地去面对他们，这样即使是报复，也可以一下子便抓住男人的软肋。

鉴于这种有些“小阴暗”的想法，我写下了前面这么多个人主观色彩浓烈的文字。

我尽量试着让自己站在一种纯客观的角度来对男人进行剖析，可是却很难摆脱自己是个女人的现实，所以在你阅读的某些时刻，可能会觉得我更像是一个“怨妇”。

然后我就养成了一些毛病：走在熙熙攘攘的大街上，会不由自主地关注起眼前来来往往的男人，猜测他们究竟会是我划分出的哪一种类型。

和异性朋友交谈的过程中，我也会很自觉地对他们的言谈举止进行分析，找出他们之所以这么说和这么做是出于哪一种本能和欲望。

所有在我面前出现的男人都很无辜地成为了我的研究对象，而他们当中的绝大多数对此并不知情。

这算是我研究男人的第一篇论文吧，虽然写得有点中心不突出，但我自认还是有些内在的逻辑性的，不是那种想到什么就写什么的信马由缰。

虽然我在其中的某一篇文章中表示韩剧中的男人不现实，但是韩剧对于男人本性的把握和揭示还是非常细致和深刻的，如果你是个善于透过现象发现本质的人，那就一定会从中得到有用的启示。

我自认为自己这方面的能力还算不差，所以一直喜欢韩剧，即使被当做浅薄或无可救药都没有关系。

关于这本书，要特别感谢一下jjj和老徐，当我的创作进入瓶颈状态的时候，是这两个细腻的男人给我提供了新的灵感和启发。

虽然我对于男人的某些观点jjj表示不敢苟同，但是他还是尊重我说话的权利，这一点我很欣慰。

至于一向知识渊博、文思敏捷的老徐，除了再次感谢之外，还想表达一下我由衷的敬佩。

另外还要感谢的是小眼镜同志，那天下午的长谈给了我不少的启发，虽然知道了你的不少隐私，不过请放心，不到逼不得已的时候，我是不会拿出来要挟你的，除非以后你小气得不肯借钱给我。

还得向两位闺蜜表达我犹如滔滔江水般连绵不绝的谢意，与你们在一起冷静剖析男人的日子，使我受到不少正面和反面的启发，让我获得了许多丰富新鲜的写作素材。

最后回归正题，关于要不要取悦男人的问题，我已经有了自己的答案。

男朋友抱怨我对他太过冷淡，说这不公平。

虽然当时觉得不服气，可是现在想想好像真是这样。

所以，我打算在我们相恋纪念日的那一天，好好地取悦他一下。

丰小虫

## <<懂男人的女人更幸福>>

### 编辑推荐

《懂男人的女人更幸福》：女人通往幸福之路的必修课，满婚姻绕不开的经典法则，在女人眼里，男人有着怎样的意象解读？

作为女人，你了解男人的那些隐形情结吗？

女人眼里的男人和真实的男人有着怎样的差距？

智慧的女人，你能读懂男人的欲望、男人的脆弱吗？

寻找幸福，你掌握了那些与男人一起创造幸福的技巧吗？

在通往幸福的道路上，读懂男人是所有问题的答案。

<<懂男人的女人更幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>