

<<智慧就在教养困境中>>

图书基本信息

书名：<<智慧就在教养困境中>>

13位ISBN编号：9787221104199

10位ISBN编号：7221104190

出版时间：2012-10

出版时间：贵州人民出版社

作者：鲁杰

页数：155

字数：102000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;智慧就在教养困境中&gt;&gt;

## 前言

成功教养，是成熟生命体验的传递。在我们一生中，无论外在的世界看起来、听上去、触摸着有多么真实，我们所经历的人和事都一定会出现在我们的心理世界。

在孩子的心理世界里，伴随他一生，从始至终，都有一对最亲爱的人与之形影不离，那就是你们--父母。

父母，是孩子与生俱来的财富。

在其童年，父母的世界，几乎就是孩子的全部天地；在其一生里，父母心底的爱，是孩子来到这个世界并热爱这个世界的根本理由。

是先有孩子的行为问题，还是先有父母的个性偏差？

不可否认，每个孩子，都有着先天的气质，有的活跃，有的安静，有的过于敏感，有的迟钝，有的外向，有的更内在，有的心力稳定而强大，有的则天性较为摇摆而虚弱。

然而，心智较弱的个体一定会被心智强大的个体所吸引，所感化，所作用，所影响，如同卫星被行星所吸引，行星又坚定地围绕着质量更大并且自身能发出光热的恒星旋转，孩子一旦被“抛”到这个有声有色的有形世界里，他就带着自己的身体，以及属于自己的那些先天气质，围绕着父母旋转着，变化着，被改变着，成长着，被形成着，感受着，被感受着，潜移默化，相续不断，展开了他自己的人生旅程。

孩子是怎样一回回被熏染而养成了习气？

又是怎样一次次被陶冶而净化了心灵？

父母的心理世界发生什么变化，与之相应的，孩子就会出现什么景象。

孩子的行为个性是镜像，映衬出了父母内在与外在的景象，这些景象与镜像，如天空中的云，随时在生成变化着，消失生长着，孩子的气质也因后天的环境而被塑造着、放纵着、压抑着、掩盖着，逐渐变成了个性：好奇或麻木，丰富或苍白，机智或迟钝，深沉或浮浅，独立或依赖，自主或随波逐流，主动或被动，勤奋或懒惰，真诚或虚伪，宁静或焦虑，自律或放纵，谨慎或粗鲁，责任感强或疲软懈怠，前者都代表着成熟与真爱，后者则意味着仍需成长仍待成熟；有时，甚至同一个躯体和心理，却同时具备着个性的矛盾对立面，既勤奋又懒惰，既消沉又上进，既善良又残忍，既活泼又拘谨，既软弱又坚强，这些更是让孩子内部冲突与争斗不已，内心不和谐的人，人际关系产生冲突在所难免，个性成熟的历程更充满了艰辛。

如果说个性决定命运，那么，形成个性的过程则是源于生命体验的传递。

成熟的生命体验，结出成熟的种子，心智成熟的父母传递下去的，是成熟的真爱种子。

在孩子童年的某一时刻，无论是孩子紧张害怕时妈妈一次紧紧的拥抱入怀，还是迷蒙进入梦乡时父亲带着胡楂硬刺的轻轻触吻，或是父母带着自我中心的神情与语气对孩子的一次次的痛心责骂，这些气息与信息，都带着无限的含意，如无数粒神秘的种子，印留在孩子心中，直至他长大成人，直到他结婚生子，直到他走到人生旅程终点……父母所有最细微的神情、语气、动作，都富有无限的含意，都变成了孩子生命中最重要、最内在、最核心的那一部分力量。

可是，许多父母还是等不及，他们还是想要立刻知道：我怎么才能让我的孩子在不听话的时候，七秒钟之内就听我的话？

不该做的事情就马上停止，该做什么马上就去做？

过了七秒钟后，我就该爆发了，我会急躁，会声调高，语速快，语气强硬而焦虑，甚至脸上的肌肉也会变形，我会用最狠最解气的话损骂孩子，一股激烈急躁的气会扬起来我的手，不打到孩子的身上我会发狂。

过后，我会对孩子愧疚，孩子不记仇了，始终不渝地爱着我，可我看着他脸上的手印，会感觉比打在我自己脸上还疼……越是常常感到焦虑并且暴躁的父母，越不习惯于反思，越不会去想克制与收敛，而只是渴求绝招，越是渴求教养绝招、热衷于成功捷径的父母，往往越不会平凡谦卑地去反身向内，越不会去坚信觉悟与修养的力量。

对于孩子的不听话、磨蹭、顶嘴、好动、注意力不集中、贪玩等这个或那问题，我应该怎么办？我不知道用什么方法。

## <<智慧就在教养困境中>>

需要药的时候就是出现了病，病去了，药也不必要留了；问题出现了，方法才被需要，问题如果不在，方法自然失去功用。

而制造出问题的人往往很难自己解决问题。

问题是孩子的，还是只出现在父母心里？

即使的确是孩子的问题，每一个问题，都有着无限的成长意义，而不仅是父母所要去解决的那个问题那么简单。

如果父母的心理世界没有矛盾，不起冲突，内部会自己净化，念念纯净，不想当然，那么，外部的世界就是简单、纯洁、祥和的；否则，心中起了矛盾，有了对立面就有了染污，染出外部人际关系的冲突。

孩子的问题，是父母个性心理矛盾的产物。

家庭教养中，父母的内心要尽力保持纯净、纯洁，让那些委屈、抱怨、疑惧远离我们的心，我们不会因此变得更傻，只会因纯洁诚实而更具有智慧。

纯洁的心灵最值得被爱慕，父母心地纯洁，就一定要做到“守一”，即只守住一个最重要的愿望，这个最重要的愿望就是：把你在人世间所有的愿望集合在一起，表达出来的唯一的愿望，真爱是唯一的。

每一个人，所有的愿望、期待、渴求，甚至欲念，都要守住这唯一的真爱。

“我见青山多妩媚，料青山见我应如是。”

平和的父母，才能遇到听话的孩子；有慈性才能有磁性。

无论何时，都试着让你的心柔顺起来，专注于当下的此时此刻，就在那一派祥和喜悦的宁静中，祈求爱，爱孩子，爱爱人，爱老人，爱所有人，爱生命，爱生活，你就是在爱着最完整的心理世界。

在那里，你的身心一定能体会到夕阳与暮色交接时，不是夜晚无止境的黑暗，而是休养生息时美好的静默，你更能体会到：这一端刚刚拉上夜幕静休的同时，却是下一端欢欣鼓舞迎接日出的时刻。

能意识到生命中无限宁静与无限活力的人，才可以享受生命，享有爱。

坚信每一份最卑微的力量、每一丝最微弱的热情、每一点一滴的感与知的积累，在教养中坚持去觉悟，去修养。

坚定地一直觉悟修养下去，你能发现，在教养困境中，智慧与爱一直与你、与你心爱的人们同在。

深深地祝福每一个生命都能真诚、纯洁、宁静、自主、勤奋、自律、朴素、严谨、柔韧、深沉、独立……成熟的生命一定拥有大智与大善。

## <<智慧就在教养困境中>>

### 内容概要

权威专家点睛家教秘密，助力父母突破育儿困境

贴近生活的讲解，所有父母都要知道的家教铁律

父母的第一本智慧教养书

父母是孩子成长的榜样，在家庭教养中，父母应该掌握一些家教智慧，这些智慧究竟有什么样的魔力？

本书透过细致入微的剖析，带我们站在心灵的至高点，以全新的视角领悟家庭中孩子、父母以及家庭气息的微妙关系和智慧存在。

当我们用更加智慧的眼光看孩子的言行时，我们将发现孩子身上那些被埋藏的潜质以及父母身上那些被忽略的痼疾。

这是突破育儿困境，走向良性亲子关系的关口

<<智慧就在教养困境中>>

作者简介

鲁杰，中国家庭教育学会理事，幼吾幼儿童心理教育中心主任，儿童心理专家，家庭教育专家。承担国家教育部及北京市教委科研课题，内容涉及儿童行为问题、素质拓展、创造力培养、智力测评及家庭教育方式等多方面。

在国内幼儿园和学校为家长进行义务家庭教育讲座上千场，接待家长咨询近万人次。曾多次出席中央少儿成长在线，中央电视台宝贝一家亲、中央教育电视台伴随成长及北京八台妈妈宝宝专家咨询电视节目，是新浪网亲子中心、中国儿童思维网等多个大型网站的在线育儿专家。

个人创作翻译早教及儿童心理文章、书籍百万字以上。主要著作有《一百个天才少年的成长启示录》、《聪明宝宝》、《健康宝宝》、《个性优化与人才发展》、《笑对孩子的恼人行为》等等。

<<智慧就在教养困境中>>

书籍目录

代序 成功教养，是成熟生命体验的传递

Part1 天地在你心中

这些人怎么总在我心里添堵？

发现他人的长处，帮助人家掩盖不足

要选择健康的精神食粮

至精至柔才能至诚

外界是面镜子，照出你的心

Part2 真爱唯一

那些常挂在心间挥之不去的烦恼

你在“守一”吗？

迷途不知返时错乱百出

安定平静才能守住唯一真爱

守住真爱需要长年做功课

Part3 家庭是一个完整生命

夫妻有分歧对孩子个性有影响？

夫妻分歧升级之后

孩子的心是家庭的心

只有一个家人在受伤害吗？

Part4 你爱孩子的心吗？

好孩子竟然不想上学了

现代社会增多了聪慧的“精神孤儿”

生命与心灵有一个和谐的约定

寻找内在的和谐，每一天

Part5 谁能理解你，能干的女人？

家人经常让你抓狂？

你怎么确定自己的价值归属？

命运之谜要用一生破解

Part6 是我还没有把自己培养成熟

孩子和大人都有孩子气

请让所有孩子气的家人都慢慢长大

家庭教育的大境界——“优秀班主任”

Part7 物质提供VS心灵关怀

为你付出了那么多，为什么你还不努力？

物质、成绩、电脑游戏交织出的怪圈

你认为关心自己和孩子的精神很重要吗？

<<智慧就在教养困境中>>

心灵与爱本就是一体

Part8 独立，使心灵成长得更自由

全家人她只欺负我

追求过度自由一定要受到约束

精神彼此独立是父母给孩子最好的爱

Part9 调伏你的情绪如降伏无数头猛兽

谁脾气大就该谁做主？

孩子随谁的气息而动？

一个人的情绪，大家的责任

请调伏你的情绪来滋养孩子的健康气息

Part10 教养行动要有远见

孩子没头没脑、没心没肺，不对自己负责？

今之果，昨之因

教养孩子重在清晰的远见

沉思自己的生命与生活

Part11 请用心体察与关注那些潜移默化的家庭气息

一件由谁来洗碗的小事

家庭里的一件小事是家庭是否健康和谐的全息投影

无意间的影响远胜过有意的教育

在最平淡无味的相伴中，有最纯粹的善良

Part12 你究竟能不能静下心来学习？

儿子闹腾得真让人伤脑筋

聪明异常的大脑与狂乱的心

父母的个性与生活方式之缺憾

父母要用一生完成对自己的教养

Part13 你是否能适应随时的变与动

儿子总是出状况真让人不省心

你是否察觉到了生活中随时存在变与动

你的爱中夹杂着什么吗？

保有纯洁的爱及明察的心助你以静制动

Part14 读书人的教育理想与现实生活

谁都跟你对着来吗？

动脑思考与本能直觉的冲突

生活中的感悟是最好的老师

Part15 让粗浅在觉悟与修养中磨得精深

妈妈万般痛苦是为何？

粗暴简单的时刻也要记着尊重孩子记着自尊

不想在磨难中成长，就要不断在觉悟修养里成长

Part16 做一次孩子试试

你有时真的让我很烦

<<智慧就在教养困境中>>

请用心滋养孩子的成长  
走出个性孤岛，一念之间把心打开  
Part17 家庭教育不一致是为何？

教孩子知识、教孩子遵守规矩也不对吗？

价值观差异与情感隔阂的深重阻挡  
不能用放纵的妄语把丈夫推到对立面  
家庭教育只追求和谐不追求完全一致  
Part18 真爱无疆  
我最爱的真是你  
父母对孩子的暗示与影响  
不安来自于内心世界的狭窄和黑暗  
孩子自我接纳的功课需要父母圆满的爱来完成  
Part19 善待孩子就是开恩自己  
女儿的气性何来如此之大  
女儿是妈妈的镜像？

要让你的内心渐渐温暖而开阔起来  
父母要用一生去完成的功课  
结篇寄语 每个孩子都有独特的“成长个性”  
孩子的个性会随成长“变脸”  
孩子的“成长个性”如何在内心世界显现  
父母要准备面对的是：孩子成长中的个性矛盾  
成长中的孩子需要父母做什么？

## &lt;&lt;智慧就在教养困境中&gt;&gt;

## 章节摘录

## Part4 你爱孩子的心吗？

好孩子竟然不想上学了 杨维觉得自己和所有的母亲一样，对孩子的教育特别关心，同时，她认为自己对家庭很负责任，对父母、对丈夫、对自己效力的公司，她都尽心尽力。

可她怎么也没有想到，女儿什么理由也说不出来，就是不想去上学了。

女儿洋洋性情一直很平和，是个大家公认的乖乖女，人朴素大方，稳稳当当的，学习也还不错，人缘也好，在班上老师和同学们都很喜欢她，女孩子们都愿意和女儿做朋友，按理说她没有什么理由不去上学啊。

可最近这段时间，到了上学时间，女儿就磨着不走，甚至在门口换好了鞋后，手抓着门框，就是不想出去，也不哭，也不闹，就是很为难，问她为什么，她就说上学没意思，就想在家里待着。

杨维和丈夫真是难以理解孩子的想法，一向认为熟知女儿的杨维真的是心里没了主张。

洋洋小时候一直跟随着姥姥，姥爷不在人世了。

孩子每天和姥姥在一个房间睡觉，姥姥平时只低头干活，做事慢一些，性格温吞，话说得很少。

虽然杨维夫妻俩也和孩子老人一起同吃同住，但杨维主要忙自己的公司事情。

只要不出差，杨维一回到家，无论自己有多累，也要和孩子在一起学习一会儿，每周她都排满了女儿在家里的"小课桌"，教英语，做数学题，学拼音，学生字，阅读，学绘画，学音乐……杨维自己也是信息工程专业研究生毕业，面对激烈竞争的社会，她觉得知识、学历、能力实在是太重要了，所以不管多辛苦，她都把孩子的"教育"放在第一位。

从女儿很小的时候开始，杨维就从各个科目加强培养，女儿总的来说也很配合，母女二人一直很顺利地合作着，虽然女儿偶尔有不想学的时候，经妈妈不太费力地劝说，就又很容易地回到"小课桌"上来了。

杨维辛苦努力的"成绩"是明显的，女儿上学以来，成绩在班级一直很稳定很优秀，学习习惯也很好，回家就写作业，一点儿都不吃力。

就在杨维对女儿的家庭教育充满成就感和自信的时候，女儿就是说什么也不肯上学了。

…… P28-29

<<智慧就在教养困境中>>

编辑推荐

父母，是孩子与生俱来的财富。

在其童年，父母的世界，几乎就是孩子的全部天地；在其一生里，父母心底的爱，是孩子来到这个世界并热爱这个世界的根本理由。

孩子是怎样一回回被熏染而养成了习气？

又是怎样一次次被陶冶而净化了心灵？

父母的心理世界发生什么变化，与之相应的，孩子就会出现什么景象。

鲁杰的《智慧就在教养困境中(鲁杰家教)》以全新的视角领悟家庭中孩子、父母以及家庭气息的微妙关系和智慧存在。

<<智慧就在教养困境中>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>