

<<接纳不完美的孩子>>

图书基本信息

书名：<<接纳不完美的孩子>>

13位ISBN编号：9787221107527

10位ISBN编号：7221107521

出版时间：2013-5

出版时间：贵州人民出版社

作者：蒙谨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;接纳不完美的孩子&gt;&gt;

## 前言

成长就是让孩子的心灵变得强大 鲁迅曾经说过：“谁塑造了孩子，谁就塑造了未来。

”那么，究竟要塑造孩子的什么？

孩子可塑性最大的又是什么？

教育专家一致认为：主要是塑造孩子的心灵。

可以这样说，谁为孩子塑造了一个健康美好的心灵，谁就等于为孩子铺就了一条洒满阳光、开满鲜花的道路。

然而，关注孩子的心灵成长，仍然是目前中国家庭教育中最大的盲区。

我们先回放几则新闻：某留学生，在机场用刀捅伤母亲，原因只是母亲没有给他更多的钱；某贫苦大学生，在一场牌局中不满同学的指责，用斧子砍杀七人；某中学生，因为老师批评了一句，忍受不了，冲到窗口跳楼自杀；某几个小学生，放学后集体未归，约定去某处自杀；这样的新闻常常让人感叹：没教好的孩子就是一颗炸弹！

他会随时炸响在你的老窝上空，让你的家庭瞬间“灰飞烟灭”！

可悲的是，一旦孩子出现问题，所有的矛头都会指向家长：含辛茹苦是溺爱，放手教育是疏忽，谆谆教导是唠叨，教导规则是约束……顷刻间，父母所有的努力都会化为乌有。

前车之鉴，后事之师，这让很多父母在教育孩子时，总是提心吊胆，惴惴不安，前进一步就要犹豫一下，然后后退两步。

因为不知道到底怎么做才是对孩子最好的，怎样才能让孩子拥有健康强大的心理。

其实一些孩子出问题，与父母无关。

孩子只是在环境的不断变化和更新中，无法正确认识自己，这才做出某种极端的行为。

当然，说与父母绝对无关也不对。

如果父母能够在孩子小时候就帮助他发现生命的意义，能及早培育孩子的社会感情，那么孩子出问题的几率就会降低很多。

很多人对这个问题——对小孩子谈及生命的意义，以及培育孩子的社会感情，持怀疑态度。

实际上，任何人从出生就已经开始观察和感觉自己在人群中的地位以及作用了，当年纪很小的时候，孩子的观察会很片面，感觉也会出现偏差。

但这没有关系，因为随着年龄的增长，随着发生在孩子周围的事情越来越多，孩子的分析和判断能力都会增强，他会不断修正自己的那个地位和作用。

这个人群中的地位和作用，就是孩子生命的意义。

有意思的是，孩子会根据成人对这个意义的诠释，去隐藏或者显露它，并成为某种固定的心理模式，着床在孩子的心灵上。

比如，如果小孩子发现撒谎对自己有利，但同时发现撒谎被成人称为坏行为，那么这个孩子就会一边撒谎，一边隐藏自己的撒谎行为。

很多时候，我们的父母只去关注孩子的撒谎这个行为，要么通过暴力让孩子记住教训，要么通过羞辱让孩子知道撒谎的坏处，但这通常治标不治本。

因为从根本上说，孩子认为撒谎是有必要的，他如果不撒谎就会觉得不安全。

如果父母不能解决他的安全问题，那么孩子就会一直撒谎。

父母强行对其纠正，只会使孩子产生消极的心理，认为自己是糟糕的，把生命的意义降格；或者认为自己是一个卑鄙的人、懦夫，这将更糟，会使孩子的心理扭曲更严重。

就生命本体来说，每个孩子都有一种自发的强大的力量，都有一个成为卓越人才的生理密码。

也就是说，每个孩子都有心理强大的本能。

只是，现在的孩子，从小就接受了超广泛的科技信息，并受到来自学校和家庭以及社会的强大压力，就会感觉自己是渺小的，并由此而产生苦闷和难过。

加之，现在社会关于儿童心理方面的教学和疏导也极不到位，这就使得很多孩子从小就成了压力的奴隶，天长日久就会造成心理畸形和性格变态，产生很多社会问题。

再则，作为家长，我们的能力有限。

## <<接纳不完美的孩子>>

我们无法改变孩子成长的环境，甚至无法不让孩子承受当下社会的压力，我们可能还会因为错误理解某种教育理念而对孩子重复施压。

这三个方面的原因，使孩子心理强大的本能被淹没，甚至使孩子成为父母的负担。

要想解决这个问题，还得我们做父母的付出努力。

我们得多了解儿童心理学，多学习教育心理学，从深层了解孩子对自己生命意义的定义，帮助他把这个定义建造得积极有力一些。

这就是本书的写作缘起。

在这个目标的指引下，著名教育作家蒙谨深度挖掘了几个教育心理学关键点，通过对生命整体意义的阐述，发现儿童时期心理形成的规律，帮助父母举一反三，通过这些关键点来塑造一个优秀的好孩子。

当我们能够透彻了解孩子的心理发展规律，能够明了环境给孩子的心理造成的冲击，能够巧妙地激发孩子心理强大的本能时，我们在教育孩子的时候就会事半功倍。

最后，祝天下父母与孩子同心！

祝天下的孩子都有一颗强大的心！

## <<接纳不完美的孩子>>

### 内容概要

《接纳不完美的孩子》是一部年轻父母们的心灵教养宝典！

不经历风雨。

怎能见彩虹？

世界上没有十全十美的人，每个人的人生都充满了尝试与错误。

“开智书坊”著名教育人蒙谨的又一本心灵教养书，以自己18年的教养经验，通过10个话题、50条建议、150个亲子案例，从儿童生命的整体意义出发，揭示孩子的心理成长规律，帮助焦虑父母走出误区，拥抱孩子所犯的过错；教导聪明父母学会“智爱”，聆听孩子心底的声音，让孩子心灵的成长和身体的成长一样。

获得均衡的营养！

一次智慧与爱心的激情碰撞！

## <<接纳不完美的孩子>>

### 作者简介

蒙谨，教育学硕士，心理咨询师。

“开智书坊”旗下签约作者。

担任班主任工作多年，现从事家庭教育研究及青少年心理咨询工作。

曾在国内杂志报刊发表散文、杂文多篇。

已经出版过《正面教养，让不听话的孩子乖起来》《让孩子把话说完》《别让爱阻挡了孩子成长》《女儿，把你的手给我》《陪儿子一起长大》《越唠叨你的孩子越糟糕》等亲子教育作品20余部。

## <<接纳不完美的孩子>>

### 书籍目录

第一章发现孩子奋进的心理密码 关注孩子的成功需求 给孩子一点刺激 孩子是你的，也是社会的 帮助孩子进行心理修正 让孩子拥有积极的生活态度 第二章帮助孩子寻找活着的独特意义 孩子是自己的单数 尊重孩子的人生渴望 别干扰叛逆期的孩子 抓住孩子的敏感期做教育 请耐心等待、解读孩子 第三章用欣赏的眼光看待孩子 请把孩子当孩子 请乐观看待孩子 别随意指使孩子做事 不要把孩子“含在嘴里” 别无视孩子的存在 第四章别让自己成为孩子的阴影 别拿自己的成功做孩子的标尺 不要用自己的优秀约束孩子 为孩子制定合理的目标 孩子未必会继承父母的优秀之处 直面孩子的“丢脸”行为 第五章别用点滴行为拼凑孩子 不要片面看待和判断孩子 教训孩子时要就事论事 与孩子诚实坦率地交谈 引导孩子正确理解事物 关注孩子的细节变化 第六章帮助孩子扫除精神恐惧 信念是孩子成长的支柱 帮助孩子去除内心的恐惧 宽容孩子的无心之错 让孩子尝一点成功的滋味 受伤的孩子需要心理按摩 第七章为有弱点的孩子营造平衡感 正面看待身体有残疾的孩子 为孩子营造归属感 不要过于关注受伤的孩子 别让孩子心里充满仇恨 不要经常抱怨孩子 第八章让压力成为孩子坚强的筹码 及时扼杀孩子自卑的优越感 孩子不能总以超越别人为目标 不要过度地夸赞孩子 读懂孩子的童年心理 不要过于苛刻地要求孩子 第九章别让“刻苦”二字把学习弄苦了 学习不是死板地坐在书桌旁读书 做知识的产婆，让孩子自主学习 给孩子一片破坏的天空 不要赋予成绩太多含义 培养孩子的“优等生”心理 第十章关注孩子的群体生活 维护良好的亲子关系极其重要 寻找不合群孩子的心理症结 让孩子自行解决交往中的问题 宽容有利于孩子的心理成长 帮助孩子自然地与异性交往

## <<接纳不完美的孩子>>

### 章节摘录

版权页： 我不知道黄蓉是谁，我爸爸就给我讲述《射雕英雄传》的故事，听得我如痴如醉。听得着迷时，有时就会把自己想象成黄蓉。

有一次我爸爸给我讲完故事，我不由自主地问他：“你看我像黄蓉吗？”

”问完之后，我就后悔了，黄蓉是多么机灵、美丽的人啊，世界上能有几个？

我怎么能跟她比呢？

但是，我爸爸仔细看了看我，然后飞快地跑到外面，拿来一根光溜溜的小木棍，递给我说：“嗯，还真像，再拿上这根‘打狗棒’，就更像了。

我看，以后还有谁敢欺负你！”

”我拿着那根“打狗棒”，觉得特别开心，就在地上乱舞起来。

那之后，虽然还是会有人说我，但我却再也不会那么难过了。

当孩子在外面遇到挫折时，父母一定要让孩子积极看待这件事情，并能从孩子身上发现别人没有的优秀之处，哪怕是从他人身上转移来的优点，对孩子也具有良的疗效。

小百合是我们村最美的姑娘，她性格有点狂野，说话也口无遮拦，尤其在和妈妈说话时，更是肆无忌惮。

因此，小百合和妈妈的关系特别差。

我经常听小百合对妈妈说：“我知道你最讨厌我，你最疼金菊。

同样都是你的女儿，你咋就不能同样疼呢？

我哪儿得罪你了，让你这么讨厌我？”

”有时候，旁人也会劝小百合：“百合啊，这事自始至终我都在旁边看着呢，我没发现你妈妈讨厌你啊？”

你做错了，你妈妈批评你，这是为了你好啊！”

”的确，我遇到小百合和妈妈吵架的时候，也发现，小百合妈妈没有多么大的错误，只是在教训小百合的时候，有些词用得比较重——这就是我小时候的感觉。

但后来，我听我三姑说，小百合的妈妈的确有点不喜欢小百合，因为小百合的模样、性格都极像奶奶，而小百合妈妈和奶奶之间的关系特别不好。

听完这话之后，再看小百合和妈妈的冲突，我就有了新的感觉。

比如，小百合穿着新衣服在地里玩，金菊也穿着新衣服在那里玩。

但是小百合妈妈却光教训小百合，而没说金菊一个字。

当小百合问妈妈，为什么不教训金菊时，妈妈说：“你是姐姐，你就应该做得好。

妹妹不懂事，因为她小，你是姐姐，怎么也不懂事呢？”

”这话听着特别有道理，可是我想，如果我是小百合，心里也会感觉不平衡吧。

有些父母会因为自己的喜好，而对孩子的某些言行产生厌恶心理。

有这种心理，不管教育内容看起来多么正确，实质都是错的。

因为孩子更关注情感，他会感觉到父母对自己的排斥。

## <<接纳不完美的孩子>>

### 编辑推荐

《接纳不完美的孩子》由贵州人民出版社出版。

<<接纳不完美的孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>