第一图书网, tushu007.com

<<你生命中的休闲>>

图书基本信息

书名：<<你生命中的休闲>>

13位ISBN编号：9787222025547

10位ISBN编号：7222025545

出版时间：2000-8

出版时间：云南人民出版社

作者：杰弗瑞·戈比

页数：416

译者：康筝

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<你生命中的休闲>>

内容概要

这是一本美国学术界的畅销书。
作者以其深厚的理论功底热情地讴歌了人生命中的休闲。
作者认为，我们生活在一个飞速变化的时代，而变化最快的领域当属休闲。
那么，何为休闲？
作者从时间、心态、生存状态、行为等角度给出了休闲的定义：从文化环境和物质环境的外在压力下解脱出来的一种相对自由的生活状态。
它使个体能够以自己所喜爱的、本能地感到有价值的方式，在内心之爱的驱使下行动，并为信仰提供基础。
全书的视角集中于社会和个人生活两个层面，它告诉我们：休闲是复杂而非简单的概念和现象，是人的存在过程的一部分。
因此，休闲行为不仅要寻找快乐，也要寻找生命的意义。
从根本上说，休闲是对生命意义和快乐的探索。

作者简介

杰弗瑞·戈比，现任美国宾夕法尼亚州立大学健康与人类发展研究院休闲研究系教授，曾任美国国家休闲研究院主席，为国际休闲与娱乐协会的学术指导，是美国国家休闲研究讲师团的重要讲演人，曾被17个个国家批评与自我邀请去讲学，也曾数次被邀在美国国家听证会及美国总统府户外活动特别委员会发表咨询报告，是美国休闲娱乐协会文学奖的得主，现在仍活跃于美国及国际休闲研究的舞台上。
已有7部专著及100余篇论文发表，涉及到休闲行为学、休闲哲学、休闲服务和组织、休闲与未来多个研究领域。
《你生命中的休闲》是他的重要著作，已出了第五版。

<<你生命中的休闲>>

书籍目录

编者的话中文版序前言第一章 休闲、娱乐、游戏一“ 畅 ”何为休闲从时间的角度定义休闲从社会活动的角度定义休闲从生存方式或心态的角度定义休闲传统观所存在的问题从自由时间的角度考察休闲从心态的角度考察休闲从存在的状态的角度考察休闲从活动的角度考察休闲“ 休闲 ”的概念是否适用于所有人？
我的一个休闲定义娱乐游戏畅总结参考文献习题与练习习题练习1.1第二章 休闲的过去与现状休闲的量支持休闲增长的论点反对休闲增长的论点休闲的历史与现状非工业文明的休闲工业化有闲阶级工人阶级赌博、酗酒和暴力——最常见的休闲嗜好休闲的革新政府在休闲管理中不断上升的地位自由时间增多的基础休闲特性的变化后工业社会参考文献习题第三章 如何适应日常生活的节奏第四章 领会休闲：从时间的消磨到生活的目标第五章 工作、休闲，再工作、再休闲第六章 为休闲花钱第七章 圣日，假日，纪念日第八章 休闲，贯穿整个生命周期第九章 旅行去休闲——作为休闲的旅行第十章 休闲与性第十一章 休闲与教育第十二章 休闲与健康的生活第十三章 休闲服务机构第十四章 休闲的未来作者索引译后记

编辑推荐

拥有闲暇是人类最古老的梦想——从无休止的劳作中摆脱出来；随心所欲，以欣然之态做心爱之事；于各种社会境遇随遇而安；独立于自然以及他人的束缚；以优雅的姿态，自由自在地生存。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com