

<<新编糊涂学>>

图书基本信息

书名：<<新编糊涂学>>

13位ISBN编号：9787222041929

10位ISBN编号：7222041923

出版时间：2004-09

出版时间：云南人民出版社

作者：建坤

页数：237

字数：14000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新编糊涂学>>

内容概要

一颗心面对纷繁的世界，风声雨声读书声，家事国事天下事，难免不掀起心底波澜。胸间风烟滚滚也是有的，这心胸就定然惆怅、困苦、惨痛，人生的悲情、人间的苦旅，也便接连不断。

如果不能坦然面对，时刻心揪揪着，哪还有快乐的幸福可言。想把纷扰心路的一切宏伟掉是不可能，那些人间悲喜剧总要时时开幕，无法取消那开台的锣鼓；就只能把一颗观剧听戏的心制住，也就可以以静制动、以不变应万变、以苦为乐，安贫乐道、以天下为己任就不难把握了。

本书推陈出新，以六十四课篇幅，讲述了情商糊涂、智商糊涂、健康糊涂、婚恋糊涂、财经糊涂、从业糊涂、信仰糊涂等八大“糊涂经”，也称“八大糊涂粥”或“处世智慧八宝粥”，使人受益无穷。

<<新编糊涂学>>

书籍目录

第一章 情商糊涂 第一课 开宗明义糊涂商（代前言） 第二课 情商只是芡汁 第三课 心态平和万事通 第四课 心有所系 第五课 小爱好 怡情志 第六课 制怒 第七课 有容乃大 第八课 调解情绪物我两忘 第二章 智商糊涂 第九课 心与脑 第十课 人生知识糊涂始 第十一课 鱼儿网中游 第十二课 立言 第十三课 “傻子哲学” 第十四课 智圆行方 第十五课 都靠情智活着 第十六课 启智 第三章 健康糊涂 第十七课 糊涂顺生 第十八课 快乐原则 第十九课 住医院的只有30%真有病 第二十课 癌是心理疾病 第二十一课 杂念心生 第二十二课 贵健康 第二十三课 闲散淡泊 第二十四课 智慧——健康克星 第四章 婚恋糊涂 第五章 财经糊涂 第六章 从业糊涂 第七章 信仰糊涂 第八章 道德糊涂

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>