

<<生存手册>>

图书基本信息

## <<生存手册>>

### 内容概要

**准备：**了解基本的生存需求，准备好生存必须用品。

**求生策略：**应对各种危机，处理突发事故，适应不同的气候条件，如北极气候、高山气候、海洋气候、沙漠和热带气候。

**食物：**在野外吃什么，怎样找到食物，如何准备和储存食物。

**搭建营地：**找到最佳的露营点，搭建庇护篷。

**信号阅读：**在野外，除了使用地图辨别方向外，你可以利用当地的自然资源观测天气。

**旅行途中：**走不同的路线。

**关爱健康：**急救法，热带疾病的自然疗法、用错药、寒冷地区的危险性和碰上有毒动植物时的建议。

**海上生存：**如何逃离遇险的船，海上漂流时如何获取食物和躲避鲨鱼的袭击。

**寻求救援：**重要的信号和获救法。

**重大灾难：**遇到自然灾害，如火灾、干旱、洪水、雷电、地震和化学危险品时怎么办，以及当家里所有的生存食物都被断绝后，如何生存下去.....

<<生存手册>>

作者简介

作者：(英国)约翰·怀斯曼 译者：丁大刚  
约翰·怀斯曼：曾任英国空军特种部队（SAS）教导员，教授生存技能，并在这方面有著述。

## <<生存手册>>

### 书籍目录

生存的基本条件准备装备生存百宝箱生存袋刀具面对灾难水盐生存日志气候与地形气候带极地地区高山地区海岸地区岛屿干旱地区热带地区食物食物的价值以植物作食物树木菌类植物北极和北方植物沙漠植物热带植物海岸植物捕食动物渔猎安营的技巧搭建帐篷与建立营地火烹饪保藏食物组织营地工具营地装备动物制品绳索绳结阅读信号地图辨别方向天气信号人在旅途海上生存救援健康灾难应对策略

<<生存手册>>

章节摘录

栖息地和火 找到最近的荫凉处。

趁着傍晚凉爽的时候搭建一个棚子。

不要呆在金属结构的汽车或飞机里。

利用汽车或飞机来支撑一个棚子，或者利用机翼下面的阴影。

把石头堆起来组成一堵防风墙，而且要利用干涸的河岸做墙（除非看上去有可能发洪水）。

利用双层墙可以促进降温。

如果利用织物，白天要把底边拉起，保持空气流通。

夜晚用石头坠着拉下。

不要直接躺在晒得很热的地面上；支起一张床，可以让空气在下面循环。

晚上，你需要火来取暖、煮水。

用烟雾发送求救信号是很有用的一种途径。

沙漠里的灌木很干，很容易燃烧。

如果土地是完全贫瘠的，寸草不生，那么在一个容器里把汽车里的汽油与沙土混合也能够燃烧。

动物的粪便也能够燃烧。

.....

## <<生存手册>>

### 编辑推荐

英国皇家特种部队·权威教程，如何在荒郊野外、任何气候条件、陆地或海上求生！

《生存手册》(2005新版)解决所有的生存难题！

这是一本在冒险历险、探险之极端环境下使用的手册。

只有当自我保护必须至上，冒险成为必要时，才可以求助于手册中提供的各种方法和技巧。

这些方法和技巧已经不止一次地帮助人们挽救了自己的生命，或成为英雄。

<<生存手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>