

<<实习生>>

图书基本信息

书名：<<实习生>>

13位ISBN编号：9787222066298

10位ISBN编号：7222066292

出版时间：2010-8

出版时间：云南人民出版社

作者：蓝小汐

页数：242

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;实习生&gt;&gt;

## 内容概要

宋暖和周格格是上海名牌高校的应届毕业生，没有背景，属于工薪二代，梦想就是找到一个好工作，觅得一个好老公。

在屡屡碰壁的求职过程中，一个寝室的她们又同时被一家大型的民营企业录取为实习生。

故事由此开始，在实习过程中，为了能得到这份工作，两人在各自的部门充分领略到职场上复杂的人际关系，尝到了许多的酸甜苦辣。

有强烈自尊的宋暖遭遇富二代的猛烈攻势，一心想嫁入豪门的周格格遭遇凤凰男。

她们的工作最后能顺利确定吗？

爱情又会遭遇什么样的阻碍？

主要人物 宋暖：苏州姑娘，FD大学中文系，大四时加入找工作大军，屡战屡败，屡败屡战，终于觅得HY公司实习行政助理一职。

实习期没有工资，生活补助600元 周格格：宋暖的大学同学，上海本地人，与宋暖同在HY公司，进公司第一天就被分到销售部实习，父母对她寄予厚望。

赵小川：HY公司研发部的实习生，西安某知名大学计算机系硕士毕业，来自西北农村，研究生毕业来上海求职。

因研发部的领导突发奇想，让手下的实习生打散分到其他部门换岗体验，现分在销售部实习。

张盛：海归，父亲是某地产集团总裁，托关系将他安排在了HY公司锻炼。

作为实习生中的特殊分子，有的人巴结他，有的人讨厌他。

郝敏：HY公司总裁办主管，典型的办公室OFFICELADY兼LV女郎，待人冷漠，世故圆滑。

汪思远：HY公司行政部总监，年届中年，英俊儒雅，是众多女实习生仰慕的对象。

黄晓峰：HY公司销售部主管，个人销售业绩很好，但好大喜功，但不愿意教下属工作经验，经常给销售部的实习生出难题。

陈建：HY公司市场部总监，有决断力，有魄力，属于对下属严格要求且自身积极进取型的强硬派领导。

## <<实习生>>

### 作者简介

蓝小汐，巨蟹座。  
80年代生于南京，毕业于南京大学中文系。  
南京市文联签约作家。  
著有长篇小说《成全了自己的碧海蓝天》、《坚持爱》、《嫁期》、《婚里婚外》等四部，均广受读者喜爱。  
其中，《成全了自己的碧海蓝天》被称为“2007年最受瞩目的网络职场情爱小说”，被读者奉为“爱情圣经”，蓝小汐也因此被誉为“80后一代的最新代言人”。

书籍目录

引子第一部 坠入地狱CHAPTER 1 第一天报道 / 004CHAPTER 2 “你是来实习的，不是来送外卖的” / 020CHAPTER 3 新人必修课：犯错受委屈 / 035CHAPTER 4 面对富二代，你动心吗 / 049CHAPTER 5 要么狠，要么忍，要么滚 / 065CHAPTER 6 笨蛋，你越级啦 / 076CHAPTER 7 被人说坏话 / 089第二部 炼狱觉醒CHAPTER 8 年年拜年，月月拜访，周周电话，日日在MSN打招呼 / 100CHAPTER 9 远看扑朔迷离，近看一败涂地 / 113CHAPTER 10 要想出来混，必须会演戏 / 127CHAPTER 11 办公室八卦 / 134CHAPTER 12 谈恋爱就像谈生意，要摆谱，要演戏，要欲擒故纵 / 144第三部 浴火重生CHAPTER 13 我宋暖又回来了 / 162CHAPTER 14 一个成功的销售人才其实就是神父 / 171CHAPTER 15 参加葬礼也是工作 / 184CHAPTER 16 升职降职 / 194CHAPTER 17 办公室冷暴力 / 204CHAPTER 18 冲所有你讨厌的人微笑 / 215后记 / 230附录 / 231

## &lt;&lt;实习生&gt;&gt;

## 章节摘录

第一天报道 不少年轻人来到上海，是奔着上海滩的世界五百强来的，不过外企是不是真的有这么好呢？

中国惠普公司前总裁孙振耀曾有一个很贴切的比喻：“看外企里的人，很像看A片，看的人觉得演员很爽，但是否真的很爽，只有做的人自己才知道。

” 1 宋暖是冬天生的，宋暖的爸爸是一位兼思想品德课的语文老师，大道理一出，你会觉得天空都被语言遮蔽了，他希望这个小生命能给人间送来温暖，所以给女儿起名叫宋暖。

对此，宋暖妈不以为然，作为务实派，她认为如果名字的含义能够成真的话，那还是叫宋钱更加实惠，或者叫宋金也行啊，金子保值嘛，连通货膨胀都不怕。

好在宋老师坚持己见，宋暖才没变成宋钱或者宋金宋银什么的。

不过宋老师万万没想到，若干年后，自己绞尽脑汁费尽心机想出的这么一个好名字并没有赢得女儿的欢心，宋暖说：“让我给人间送温暖，这人间倒是先给我点温暖撒。

空气污染、资源匮乏、房价飙升、金融危机、走哪哪堵车，买啥啥涨价，吃啥啥有毒，毕业就基本等于失业了……据说某公司招聘，先把收到的一大堆简历随机扔掉一半，因为他们的招聘理念是“我们不要运气不好的人”，可见现在找工作就像是小学生摇号考外国语学校，成绩再好，获奖再多，能力再强，摇不上号也是白搭。

” 宋暖发牢骚不是没有道理。

当年，她也算是以优异成绩考上F大学中文系的，在校三年半，也算是拿过奖学金的优秀学生干部。

二十二岁以前，宋暖一直觉得学校就是社会，除了食堂打饭的大叔时常会摆脸子外，没有人会轻视你。

到了快毕业时才明白，自己除了读书，原来什么也不会，既找不到男朋友也找不到工作，没有男朋友就会寂寞孤单，没有工作就要挨饿受穷，或者啃老。

男朋友姑且不谈，有最好，没有也罢，反正事实证明，校园情侣走上社会多半是要掰的。

按照经济学理论，与其把人力物力财力精力投入到一场没有结果没有收成的校园黄昏恋中，倒不如老老实实找份工作来得实在。

<<实习生>>

媒体关注与评论

“我知道不少年轻人来到上海，是奔着上海滩的世界五百强来的，不过外企是不是真的有这么好呢？中国惠普公司前总裁孙振耀曾有一个很贴切的比喻：看外企里的人，很像看A片，看的人觉得演员很爽，但是否真的很爽，只有做的人自己才知道。

... —— 行政部总监 汪思远 “让我给人送温暖，这人间倒是先给我点温暖撒。

空气污染、资源匮乏、房价飙升、金融危机、走哪哪堵车，买啥啥涨价，吃啥啥有毒，毕业就基本等于失业了……据说某公司招聘，先把收到的一大堆简历随机扔掉一半，因为他们的招聘理念是‘我们不要运气不好的人’，可见现在找工作就像是小学生摇号考外国语学校，成绩再好，获奖再多，能力再强，摇不上号也是白搭。

” —— 行政部实习生 宋暖 “告诉你一条职场准则：要么狠，要么忍，要么滚！”

” —— 销售部总监 陈建 “我个人最大的优点就是来自农村，农村里的人呢就比较能吃苦，但是我最大的缺点也就是因为来自农村，有很多东西还是要学。

” —— 研发部实习生 赵小川

<<实习生>>

编辑推荐

给努力进化中的职场小白兔们 工薪二代、穷小子、海龟……菜鸟实习生初涉职场 看毕业生如何在新人职公司麻雀变凤凰 第一本写给实习生的入职指南小说 他们的故事比杜拉拉更值得你期待！

未出先热，多家影视公司竞购改编，同名电视剧2011年即将上映 蓝小汐继《成全了自己的碧海蓝天》后，最受瞩目的职场成长小说 求职、租房、相亲、买房——找到一份好工作，拥有属于自己的蜗居 是每个毕业生迫在眉睫的现实，也是为之奋斗的理想 在就业艰难的毕业季 如何找工作？如何看待你的第一个实习机会？ 如何辨明你的职场贵人？如何从人堆中冒出来？ 从廉价实习生变身职场正规军，在职场中成长！

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>