

<<疼痛>>

图书基本信息

书名：<<疼痛>>

13位ISBN编号：9787222071360

10位ISBN编号：7222071369

出版时间：2011-2

出版时间：云南人民出版社

作者：李惠芳 编

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<疼痛>>

内容概要

《疼痛：疼痛和疼痛疾病科学普及教育自助书》是一本有关疼痛和疼痛疾病的科学普及教育自助书。

《疼痛：疼痛和疼痛疾病科学普及教育自助书》用浅显易懂的文字配合图片及临床经验，全面介绍疼痛研究发展史，疼痛和疼痛疾病的基本概念及分类，急性疼痛症状鉴别就医，急性疼痛对人体的保护作用。

较为详细地介绍最为常见的骨骼运‘动系统慢性损伤病变引起的慢性疼痛性疾病，例如：骨质疏松症、头颈肩部痛、腰腿痛、骨关节痛及软组织损伤痛。

还介绍了癌痛、面部的三叉神经痛、带状疱疹后神经痛、糖尿病性神经痛以及心理性疼痛；少见的儿童性疼痛性疾病如：儿童生长痛、关节痛的防治；伤害感受性疼痛如：手术后镇痛、分娩与人工流产手术镇痛、无痛胃镜、无痛肠镜的镇痛方式等，对日常生活中的小伤、小痛的应对策略也有较详细的阐述；对疼痛和疼痛疾病的综合治疗及现代治疗慢性疼痛的微创技术的种类和适应症均作了简单介绍；较详实地介绍了骨健康与保健知识，提示人们早期预防、锻炼和保健的重要性，以获得健康的人生。

显然，《疼痛》不仅是一本关注疼痛病人、全面了解疼痛和疼痛疾病的诊疗及预防的科学普及读物，也是一本适合基层医护人员、医科学学生的实用参考书。

<<疼痛>>

作者简介

李惠芳，1963年昆明医学院毕业，留校昆明医学院第一附属医院工作至今。从事外科、临床麻醉、疼痛、教学和科研工作46年，同时对战伤麻醉也较熟悉。曾是全国第八届人民代表大会代表。

先后任昆明医学院麻醉学系副主任及麻醉科副主任。

1992年赴美国康奈尔大学医学中心、纽约医院访问、深造学习。

回国后专攻疼痛的诊治，坚持坐诊疼痛专家门诊、结合临床学习研究，有较丰富的临床经验。

特别重视诊断及擅长各种神经阻滞治疗，深受病人好评。

现任云南省医学会疼痛学分会名誉主任委员。

1993年回国后，先后在国家级和省级杂志刊物发表论文共计15篇；参与出版著作2本：《现代医学进展集粹》、《临床麻醉工作规范》；有2项科研论文获奖：《吸入不同浓度氧全麻下行肺叶手术时氧自由基及肺超微结构变化的观察》荣获1996年云南省科学技术进步三等奖，《预缺血处理对家兔全脑缺血保护效应的实验研究》荣获1998年云南省卫生厅科学技术进步三等奖；《加碱性药物硬膜外阻滞治疗腰椎间盘突出症》刊登于2001年《颈腰痛杂志》。

<<疼痛>>

书籍目录

痛的箴言疼痛知多少—什么是疼痛？

二 疼痛的奥妙三 疼痛与人类同行（战胜疼痛及疼痛疾病研究发展史）四 疼痛的分类及表现五 你知道有疼痛科吗？

疼痛科治疗哪些疾病？

六 病人如何自我评估疼痛及就医痛并快乐着 急性疼痛对人体有警告保护作用—与生俱来、不可缺少的防卫（正常生理保护性反射作用）二 急性疼痛提醒病人早就医（急症医学中急性疼痛症状病）（一）急性头面部及咽喉部痛（二）急性胸背部痛（三）急性上腹部疼痛（四）急性下腹部及会阴、肛门疼痛（五）男女疼痛有别三“警告性疼痛”——避免延误急诊手术时间或发现肿瘤疼痛难忍 煎熬人类的急、慢性疼痛审伤害感受性疼痛—什么是伤害感受性疼痛？

二 日常生活中常见的小伤、小痛及其应对策略。（一）软组织拉伤、关节扭伤及骨折后疼痛的现场处理（二）突发肌肉痉挛痛（三）异物扎刺或戳伤皮肤痛（四）叮咬伤痛及蛇咬伤痛（五）青光眼及眼外伤痛（六）烧伤、烫伤及晒伤痛（七）牙痛三 各部位手术后镇痛、无痛分娩及人工流产手术、无痛胃镜、无痛肠镜无痛支气管镜检查及门诊小手术镇痛方法的选择 慢性疼痛之一 非癌性慢性疼痛—

（骨骼）运动系统慢性劳损引起的慢性疼痛最为常见（一）正常骨骼运动系统的结构、功能及慢性损伤性疼痛分类1.骨骼系统的组成及功能2.骨的组织结构3.骨的新陈代谢及激素对骨代谢的影响4.与疼痛直接有关的脊神经及交感神经5.常见骨骼运动系统慢性损伤引起的慢性疼痛疾病分类（二）骨代谢紊乱疾病——骨质疏松症1.什么是骨质疏松症？

2.易患人群及症状3.什么是骨密度？

4.防治骨质疏松的三大要点5.人人都需要补钙吗？

如何正确补钙？

6.骨质退变、骨质增生与骨质疏松究竟是怎样一回事？

（三）颈肩部痛、颈源性头痛及颈椎病1.颈椎病的分型和防治2.颈源性头痛——头枕后及颈肩部痛.3.落枕——急1生颈肌纤维织炎4.肩周炎（冻结肩或五十肩）的防治（四）胸痛及胸脊神经痛（五）坐骨神经痛及腰腿痛的识别1.脊柱椎骨之间的椎间盘正常结构及其病理变化2.什么是根性和干性坐骨神经痛？

3.常见的腰部慢性劳损引起的腰脊神经痛（六）软组织损伤或炎症引起的疼痛性疾病1.下胸部深吸气痛——“岔气”2.肌筋膜痛综合症3.急性腰扭伤痛——“闪腰”4.关节肿胀和关节周围痛——滑膜炎与滑膜囊炎5.腱鞘炎与腱鞘囊肿6.足踝部、足掌痛及跟痛症（七）常见的影响行动的关节痛1.人体关节的分类及结构2.中老年人最常见的关节痛——慢性骨退行性变关节炎（OA）3.与免疫反应障碍有关的关节炎4.与细菌感染有关的关节炎5.与嘌呤代谢、饮食有关的痛风性关节炎二 给年轻父母提个醒——关注儿童疼痛（一）膝部及膝关节痛1.生长痛2.胫骨结节骨骺软骨炎3.全身疾病在关节的反应（二）髌部及髌关节痛1.髌关节急性—过性滑膜炎2.股骨头骨骺软骨病（三）小腿痛1.急性良性肌炎2.胫骨疲劳性骨折3.原发性红斑性肢痛症4.疼痛进行性加重的恶性骨肿瘤5.会引起疼痛的骨良性肿瘤—骨样骨瘤（四）女孩子的痛经够慢性疼痛之二 癌性疼痛及爆发性痛—癌痛病人三阶梯治疗原则及常用药物二 癌痛治疗的新进展——微量吗啡脊髓蛛网膜下腔内输注止痛法三 临终关怀够慢性疼痛之三 心理性疼痛—心理性疼痛临床分类二 心理性疼痛的诊断和综合治疗移慢性疼痛之四常见难治的顽固性疼痛—中枢神经系统损伤后疼痛二 复杂性区域疼痛综合症（CRPS）三 洗脸、刷牙引起面部阵发性剧痛——三叉神经痛四 皮肤起疱疹后烧灼样痛——带状疱疹后神经痛五 手套、袜套样皮肤分布区麻木、疼痛——糖尿病性周围神经痛有痛就有爱 在关爱疼痛中前进——慢性疼痛的治疗—慢性疼痛规范化处理原则（GPM）二 慢性疼痛的三级综合治疗（一）慢性疼痛第一级基础综合治疗（二）慢性疼痛第二级微创综合治疗1.神经根、神经干、神经丛、神经节药物神经阻滞治疗技术2.关节腔注药及小针刀疗法3.神经调制技术——电针刺刺激治疗顽固性疼痛4.在医学影像引导下颈、腰椎间盘病变微创介入治疗种类5.臭氧（O₃）医学应用小资料（三）慢性疼痛第三级外科手术治疗三 疼痛治疗未来展望上医治未病 养生与预防—影响健康的

<<疼痛>>

四大基础元素二 健康的生活方式三 骨健康与保健是人体健康的基石（一）骨健康的临床评价（二）维护骨健康的两大要素1.平衡膳食、合理营养2.体育锻炼、运动及阳光（三）如何向阳光索取维生素D（四）保护好脊柱是骨健康的第一步（五）负重运动与非负重运动（六）有氧运动与无氧运动（七）骨健康要从胎儿和儿童抓起（八）影响骨健康的危害因素1.营养失衡2.不良生活习惯3.外伤与感染4.环境污染痛定思痛最后寄语真诚致谢主要参考文献

<<疼痛>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>