

<<身体语言密码>>

图书基本信息

书名：<<身体语言密码>>

13位ISBN编号：9787222073548

10位ISBN编号：722207354X

出版时间：2011-5

出版时间：云南人民

作者：刘懿

页数：216

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<身体语言密码>>

### 内容概要

中国顶尖行为心理学大师沥血两年巨作，向你披露隐藏在人类肢体动作中最大的秘密，教你一分钟洞悉他人内心潜藏意识，60秒内破译对手肢体神秘信号。

刘懿的《身体语言密码》包括有头部动作5法则，面部表情7要点，轻松避免社交尴尬；眼神交汇8概念，第一时间识破对手内心；10种不同笑容完全解析，顺利成为沟通达人；13种异性肢体信号，轻松捕获情人芳心；10种不同手势语运用，识人、观相、察心，领悟比说话更有效的沟通技巧。

最重要的细节隐于最细致的身体语言中，最真实的想法藏在最表面的肢体密码里，掌握最犀利的读心术，尽在《身体语言密码》白金升级版！

## <<身体语言密码>>

### 作者简介

**刘懿**  
中国首屈一指的行为心理学大师，犯罪心理学专家，公安部门特邀顾问，多年职业生涯提炼出独特的人类身体语言理论，经多次实践证明效果显著，成功破获多起重大案件，现游学海外，专门从事人类行为心理研究，本书为他首部心理学专著。

## <<身体语言密码>>

### 书籍目录

- 第一章 无处不在的身体语言
  - 神奇而实用的身体语言
  - 人类对身体语言的探索
  - 身体语言的来源
  - 控制身体语言的“司令部”
  - 身体语言的文化差异
  - 身体语言因人而异
  - 解读身体语言的规则
  - 做称职的身体语言专家
- 第二章 头部的语言密码
  - 基本的头部姿势
  - 点头的艺术
  - 表示否定的头部信号
  - 彰显女性魅力的头部密语
  - 头发的作用
  - 头部冒汗的信号
  - 七种常见的面部表情
- 第三章 眼睛是心灵的窗户
  - 人类的眼睛会说话
  - 代表身份的凝视
  - 表示屈服的眼部语言
  - 恋人们的眼睛
  - 避免令人反感的眼神
  - 瞳孔的变化与情绪有关
  - 眼眉中的体态密语
  - 眨眼的意味
  - 男女的视野差别
  - 从眼睛中识破谎言
  - 与眼镜有关的身体语言
  - 哭的作用
- 第四章 嘴部的言外之意
  - 解读谈话中的措辞
  - 从谈话中辨别身份
  - 语音中的秘密
  - 谈话中的意向信号
  - 政治访谈中的较量
  - 恋爱中的谈话
  - 从交谈中识破谎言
  - 表示焦虑的嘴部标志
  - 打哈欠的身体语言
  - 舌头的密语
  - 内涵丰富的亲吻
- 第五章 笑容传达的信号
  - 笑从何处来
  - 微笑是最美的语言

<<身体语言密码>>

常见的微笑方式

幽默是一剂良药

真笑还是假笑

恋爱中的笑

用微笑架起沟通的桥梁

大笑有益于身心健康

微笑可以传染吗

第六章 握出对方的心思

握手的礼节

从握手中窥探人心

手掌的秘密

常见的握手方式

如何转变握手劣势

握手时的方位优势

双手握手的姿势

加强性的握手方式

不受欢迎的握手方式

第七章 手臂隐藏的秘密

双臂交叉的含义

双臂交叉的姿势

手触摸头部的姿势

触摸的神奇力量

传递温暖的拥抱

掩饰焦虑的手部信号

耸肩的姿势

叉腰的姿势

手臂交叉于裆前

背手的姿势

第八章 你不能不懂的手势语

手势语

竖起拇指的手势

塔尖式手势

搓手的手势

摸下巴的手势

摸鼻子的手势

摸嘴的手势

戏剧中的手势

“V”形手势

其他常见的手部姿势

盘点各国手势语

第九章 腿部透露的信息

最诚实的脚

基本的站姿

常见的坐姿

“4字腿”姿势

腿部颤抖的姿势

脚踝相扣的姿势

## <<身体语言密码>>

双手抱头的坐姿  
骑跨椅子的姿势  
穿高跟鞋的姿势  
恋爱时的腿部姿势  
走路的姿势  
双腿交叉的站姿  
第十章 身高扮演的角色  
高个子的优势  
屈身的礼节  
弥补身高劣势的技巧  
女性偏爱高个男士  
电视使人看起来更高大？

利用电视赢得选票  
放低姿态  
第十一章 领土与所有权  
人类需要个人空间  
个人空间距离的划分  
保持距离是一种礼仪  
乘电梯的尴尬  
农村人需要更大的个人空间  
个人空间的文化差异  
私人领地  
选择座位的艺术  
座位中的“上座”  
座位中的左右优势  
座位与注意力  
从位置中辨别身份  
第十二章 职场中的身体语言  
面试中把握好第一印象  
用椅子显示权威  
观办公桌知老板性格  
从身体语言中解读老板的内心  
怎样做精彩的演讲  
调动别人的积极性  
高效的商务谈判  
打造一流的工作团队  
为何某些老板总是不受欢迎  
如何布置办公室  
获取优势的7种策略  
第十三章 两性身体语言  
异性接触时的生理变化  
异性相吸的过程  
女性的“性感广告”  
女性哪里最吸引男性？

男性的示爱信号

<<身体语言密码>>

男性哪里最令女性沉醉

第十四章 撒谎时的身体语言

一项谎言调查

撒谎不容易

识破谎言的基本线索

人类的安慰行为

安慰行为的类型

说谎时常见的7种姿势

刑事审讯中巧用身体语言

## &lt;&lt;身体语言密码&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 无处不在的身体语言 1 神奇而实用的身体语言 谈到成功，人们总会不约而同地想到天赋、性格、能力、知识等，认为这些才是走向成功的主要因素，却忽视了自身的身体语言。其实身体语言对于人类来讲，正如心灵乐章的演奏者，人类内心一丝一毫的情绪波动都会通过身体语言奏出无声的旋律，一个看似普通的眼神、手势、动作，都将自己内心世界真实的一面演绎出来。

那么到底什么是身体语言呢？身体语言又称体语，即通过表情、手势、站姿、坐姿、空间距离等非语言行为表达一定的意义。

早在一百万年前，口语还未出现时，身体语言就曾在人类生活中起过举足轻重的作用，无论是合力捕捉猎物、母亲哺育婴儿还是传授生火经验，那时的人类都是通过身体语言实现的。

即使在口语诞生后，身体语言依旧在生活中扮演着重要角色。

母亲需要通过身体语言了解婴儿的需求；身处陌生的非洲大草原，在不懂任何当地语言的情况下，人们完全可以通过身体语言得到当地居民的帮助；身体语言凭借自身的丰富性能够传达语言不易表达的复杂信息。

行为学家艾伯特·梅拉比安研究发现，一个信息的传达，只有7%靠语言，38%依靠嗓音，55%依靠身体。

后来的研究者也有类似的结论，雷·伯德惠斯特尔估计人平均每天实际使用语言的时间大约是10到11分钟，平均每句话只用2.5秒钟，也就是说，人们每天面对面交谈的时间不到35%，大部分时间通过身体语言交流。

除此之外，身体语言的重要性还表现在它的自发性和可靠性上。

通过有声语言说出的谎言，往往可以从身体语言那里找到真实答案，虽然有时候人们也会有意识地伪装自己，但是无论怎么努力，他们都无法做到天衣无缝，身体语言常在不经意间充当了泄密者，所以学会解读身体语言对于洞察他人的真实想法，探知语言背后的秘密有积极意义。

……



<<身体语言密码>>

编辑推荐

顶尖行为心理学大师教你领悟史上最强读心术。  
一分钟洞悉他人内心潜意识，60秒破译对手肢体神秘信号。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>