

<<女性智慧书>>

图书基本信息

书名：<<女性智慧书>>

13位ISBN编号：9787222073555

10位ISBN编号：7222073558

出版时间：2011-5

出版单位：云南人民

作者：江夏

页数：212

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;女性智慧书&gt;&gt;

## 前言

前言 芭蕾会塑造你的体型，美容能改变你的容貌，但现在早已不是那个女子无才便是德的年代。

如果说美貌能够留住一个男人的眼睛，那就只有智慧才能留住男人的心。

在这个节奏日益紧凑而流程化的时代，整个社会奉行的是一对一的夫妻制度，这让男人不得不对人生的另一半更加挑剔。

女人不仅仅要扮演好一个妻子的角色，还需要扮演知己、朋友、粉丝等等复杂的身份。

正如女人希望男人能撑起家庭的脊梁一样，男人也希望女人能够成为休憩的港湾。

在一个工业化的时代，人与人之间的关系变得越来越急功近利，当同事、朋友、伙伴都变得不那么让人信任的时候，至少回到家里，你希望面对的是一个让心灵可以绝对放松的人。

没有男人希望回到家以后面对一个无话可说的女人，哪怕这个女人把这个家操持得井井有条，把他的父母照顾得心满意足，让他的孩子能够活泼健康地成长。

很多漂亮的女人不理解，她每天都照着各种美容书打扮自己，她对上孝顺对下慈祥，她简直就是那些女性书上面翻版下来的贤妻楷模，为什么她的男人却越来越对她心灰意冷，甚至还找茬生事儿，最后带回来一个样样不如自己的小三，告诉她他们才是真爱。

没有女人愿意步上戴安娜王妃的后尘，你可以因为不努力而失败，但永远无法接受因为太完美而失败。

但如果你真的完美，你就不会失败。

所谓腹有诗书气自华，到最后的最后，你亲手选中的那个优秀的男人，真正捕获他的，往往是你那自成境界的智慧。

很多女性对男人都有误解，因为经常听到男人们说喜欢笨一点的女生。

真正将这种理论奉为真理的男人一般有两个原因，第一个是他们没有自信，他们以平凡仰慕关貌，为了寻求平衡，只能祈求对方能够笨一点，才能瞎了眼给他一个机会。

这样的人是不值一提的，相爱的基本条件就是不能自贬身份。

为什么才华横溢的女人如张爱玲，空负了笔下的锦绣文章，却生生折在了胡兰成的手里。

她等不及去寻找那个合适的人，贬低了自己去满足胡兰成骨子里的那份虚荣，也未为可否。

第二个原因是因为他们没有安全感，他们需要的是一个将命运交托到他们手上的人，让他得以享受握住别人的命运再施以仁德的控制感，他爱的永远不会是你，他爱的只是那份权力。

但若有一天他这份良心也受到了冲击，你把命运放在了他的手里，他放开了自己的良心，也就放开了你。

而真正能把握自己幸福的女人，往往是拥有大智慧的女人。

现在有很多人都不喜欢林徽因，因为她辜负了那个大才子徐志摩，又气煞了那个女才子谢冰心。

但若是平心静气正视她的一生，这又是多少女子羡慕的幸福人生。

爱她的人都为她神魂颠倒，她却和相爱的人长相厮守。

年轻的时候风光一时无二，繁华散去却能与最初的人扶持终老。

甚至除了幸福的家庭，她还拥有皎皎才名传于后世，不单单是风花雪月的诗词歌赋，还有厚重沉稳的建筑设计成就。

林徽因，若非懂得了真正的智慧，又怎能够稳住这样的幸福。

作为女人，若说不向往这样的幸福那一定是自欺欺人，而要拥有这样的幸福，没有足够的智慧又怎能驾驭得住。

本书不是一本万能的魔法书，也不是一道神秘的爱情符。

它仅仅只是为你重新梳理女性的智慧，让你明白美貌背后睿智的真谛，找到打开一生幸福的大门。

## <<女性智慧书>>

### 内容概要

当有一天年华最终带走青春，每个人都不可避免地陷入了间的反转剧中。

女人，你用什么来维护你一生的荣光？

气质？

贤惠？

忍让？

整容？

钱？

都是，又都不全是。

《活出最好的自己(女性智慧书)》为你解答。

职业心理咨询师江夏老师的《活出最好的自己(女性智慧书)》从情，商，外貌，智慧，爱情，心灵，修养等方位解读女性容易走入误区，帮助女性调整心态，重新规划人生，活出最好的自己。

## <<女性智慧书>>

### 作者简介

江夏，天府之国的新锐心理咨询师，情感问题研究专家，川师大中文系客座讲师，杂志情感专栏作家。  
著有《谁来维持你的婚姻》等女性畅销书。

她是理智而敏锐的水瓶座，她喜欢美食和交流，她有属于自己的心理咨询室，她拥有多年的一线调解经验。

一直致力于关怀女性心理问题的她，在多个著名女性杂志担任专栏作家，人气超高。  
她希望能通过自己的文字，为那些需要帮助的女性提供一些援助。

<<女性智慧书>>

书籍目录

- 第一章 情商书——EQ与IQ的战争
  - 第一节 只爱一点点
  - 第二节 爱人不疑疑人不爱
  - 第三节 从不依赖、从不失败
  - 第四节 永远正视男人的眼睛
  - 第五节 爱情的最高境界是心理的公平
  - 第六节 永不妥协是女人成功的法码
- 第二章 外貌书——女人用美貌征服男人
  - 第一节 第一眼就让他惊艳
  - 第二节 站在你的镜子面前多看几眼自己
  - 第三节 你的秀发、他的指尖
  - 第四节 魔鬼的身材与魔鬼的诱惑
  - 第五节 皮肤与岁月的秘密
- 第三章 智慧书——女子有才便是德
  - 第一节 爱上你与众不同的优秀
  - 第二节 找到最吸引男人的才华
  - 第三节 独属于聪明女人的幸福
  - 第四节 特殊教程——解剖爱情
- 第四章 爱情书——女人的爱情，叫仰慕
  - 第一节 男人的爱情叫征服
  - 第二节 每个女人都应该有三十六张面具
  - 第三节 女人是水，刚极成冰
- 第五章 岁月书——时间是女人的教母
  - 第一节 20岁绽放你的美丽
  - 第二节 30岁展现你的知性
  - 第三节 40岁成就你的气质
  - 第四节 50岁炫耀你的健康
- 第六章 心灵书——女人的一生都需要修炼
  - 第一节 修炼你的价值
  - 第二节 修炼你的欲望
  - 第三节 修炼你的内心
- 第七章 修养书——与爱无关的几堂课
  - 第一节 好奇课堂
  - 第二节 独立课堂
  - 第三节 洒脱课堂
  - 第四节 包容课堂
  - 第五节 成熟课堂

<<女性智慧书>>

章节摘录

版权页：看着工人把沙发摆好，又站在客厅里满意地端详了一番自己的成果，纪灵萱从包里摸出手机：“喂，老公啊……”被纪灵萱在电话里亲亲热热称为老公的人，其实还只是男朋友，但在她的心目中，两个人迟早是要结婚的。

郭志的一切自己都了如指掌，他喜欢喝哪种咖啡，喜欢用什么须后水，包括走在街上，纪灵萱都能够指着某种类型的美女，调皮地说：“快看，你的菜！”

“所以还有什么好怀疑的呢？”

今天为郭志买的沙发，他一定会喜欢的。

“怀着甜蜜又愉快的心情，纪灵萱像一只喝够了牛奶的猫咪，慵懒地盘踞在柔软的沙发上，等待郭志回家来看自己给他的“惊喜”。

“surprise！”

“纪灵萱灵敏得也像一只猫咪，在门打开的第一时间，就轻盈地扑进了郭志怀里。

她用双手捧住郭志的脸，转向沙发：“亲爱的，是不是很喜欢？”

“等着郭志点头然后自己再得意地说“哈我就知道你喜欢”的空隙，纪灵萱却感觉到了什么不对。在男朋友温和的微笑下，她却准确捕捉到了对方眼底的纠结情绪。

“发生了什么事么？”

“郭志长吁了一口气，像是终于作了什么决定。

他走到纪灵萱精心挑选的沙发前，坐下，象征性地说了声“挺不错啊”，便伸手示意纪灵萱坐在他对面。

“你怎么了？”

“纪灵萱看着郭志忧郁的眼神，感觉心都要被揉碎了。

“灵萱，你爱我吗？”

“当然了！”

“纪灵萱回答得又快又认真，确实这是毫无疑问的事。

恋人无助又脆弱的样子让她心痛不已，恨不得化身为女超人，来为他解决一切困扰，“有什么你说啊，天底下没有解决不了的事。”

<<女性智慧书>>

媒体关注与评论

有着美丽的外表又有着智慧的内在的女人才是优秀的女人。  
——杨澜

## <<女性智慧书>>

### 编辑推荐

《女性智慧书:活出最好的自己》是一堂价值百万的女性人生经营课，这是一本让聪明的女人更聪明的人生指导书。



<<女性智慧书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>