

<<菜根谭>>

图书基本信息

书名：<<菜根谭>>

13位ISBN编号：9787222078864

10位ISBN编号：722207886X

出版时间：2011-8

出版时间：云南人民出版社

作者：（明）洪应明 著，吕晓滨 编著

页数：468

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

中华民族有着数千年的文明历史，创造了光辉灿烂的古代文化，其中中国传统国学是我国辉煌灿烂的文化典籍的核心部分，它博大精深、源远流长，显示出中华文化的深厚根基，给人类留下了丰富的精神财富。

它是我们炎黄子孙的文化精髓，它塑造了我们中华民族的民族精神。

是培育民族精神的重要资源，它开启心智，滋润生命，陶冶人格，塑造灵魂。

开卷有益，忙碌中的人们闲暇之时，最应该用传统国学来陶冶自己的情操，开阔自己的心胸，提高自己的人文修养，用先人的哲思来涤荡自己忙碌的心灵。

坚持着阅读的爱好，在潮流文化的强大攻势下，让传统文化永驻我们的心田。

“复兴国学，从根本上讲，是复兴中华民族的自尊心、自信心。

”我们要斟选传世经典著作中最经典的部分来读，要以开放的胸襟和燃烧的激情去承接古人的经典大论与哲思华章，以自豪而不狂妄，执著而不僵化的精神风貌来直面当今社会的竞争与挑战。

为了弘扬中国传统文化，帮助读者深刻了解我们的历史与文化，用经典历史文学知识陶冶情操、提高文化修养，同时使国学得到承传，得以弘扬光大，我们精心编排了本书，文章中为了便于读者理解和领会古代先贤的思想与精神，我们选取了与正文相契合的插画，将插画与正文有机地结合在一起，可大大增加读者的阅读趣味。

本书选取了国学经典著作中很多优秀的作品及资料，博采各类经典作品的长处，并有所创新，以使得本书风格迥异、卓然超群，相信会给读者带来全新感受。

由于时间仓促，书中难免有不尽之处，恳请读者朋友们提出宝贵意见，在此深表谢意。

## <<菜根谭>>

### 内容概要

洪应明的《菜根谭》是一部论述修养、人生、处世、出世的语录世集。

具有三教真理的结晶，和万古不易的教人传世之道，为旷古稀世的奇珍宝训。

《菜根谭》是以处世思想为主的格言式小品文集，采用语录体，揉合了儒家的中庸思想，道家的无为思想和释家的出世思想的人生处世哲学的表白。

在自身修养方面，作者主张无欲、无我，保持自然本心，“万虑都捐，一真自得”，能够抛弃一切私欲杂念，胸中就会出现一片纯真自然的本性；在人际关系方面，要崇尚节义，厉己恕人。

在才德方面，洪应明认为应德才兼备，以德御才，“德者才之主，才者德之奴。”

<<菜根谭>>

作者简介

作者：(明代)洪应明 吕晓滨

## &lt;&lt;菜根谭&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一篇

天道忌盈 卦终未济  
 人能诚心和气 胜于调息观心  
 动静合宜 道之真体  
 弄权一时 凄凉万古  
 抱朴守拙 涉世之道  
 心事宜明 才华须韞  
 出污泥而不染 明机巧而不用  
 良药苦口 忠言逆耳  
 事悟而痴除 性定而动正  
 轩冕客志在林泉 山林士胸怀廊庙  
 攻人毋太严 教人毋过高  
 作事勿太苦 待人勿太枯  
 净从秽生 明从暗出  
 客气伏而正气伸 妄心杀而真心现  
 居安思危 处乱思治  
 留正气给天地 遗清名于乾坤  
 伏魔先伏自心 驭横先平此气  
 知退一步之法 加让三分之功  
 对小人不恶 待君子有礼  
 种田地须除草艾 教弟子严谨交游  
 欲路上勿染指 理路上勿退步  
 立身要高一步 处世须退一步  
 修德须忘功名 读书定要深心  
 不流于浓艳 不陷于枯寂  
 超越天地之外 不入名利之中  
 真伪之道 只在一念  
 道者应有木石心 名相须具云水趣  
 多心招祸 少事为福  
 善人和气一团 恶人杀气腾腾  
 欲无祸于昭昭 勿得罪于冥冥  
 处世要方圆自在 待人要宽严得宜  
 忘功不忘过 忘怨不忘恩  
 恶人读书 适以济恶  
 崇俭养廉 守拙全真

## 第二篇

谦虚受益 满盈招损  
 谨言慎行 君子之道  
 厚德载物 雅量容人  
 忧劳兴国 逸豫亡身  
 勉励现前之业 图谋未来之功  
 君子穷当益工 勿失风雅气度  
 未雨绸缪 有备无患  
 舍己毋处疑 施恩勿望报  
 厚德以积福 逸心以补劳 修道以解厄

## &lt;&lt;菜根谭&gt;&gt;

临崖勒马 起死回生  
 宁静淡泊 观心之道  
 春风解冻 和气消冰  
 人生重结果 种田看收成  
 精诚所至 金石为开  
 能彻见心性 则天下平隐  
 操履不可少变 锋芒不可太露  
 文章极处无奇巧 人品极处只本然  
 明世相之本体 负天下之重任  
 凡事当留余地 五分便无殃悔  
 人生无常 不可虚度  
 德怨两忘 恩仇俱泯  
 勿犯公论 勿谄权门  
 直躬不畏人忌 无恶不惧人毁  
 忠恕待人 养德远害  
 持身不可轻 用心不可重  
 持盈履满 君子兢兢  
 大处着眼 小处着手  
 爱重反为仇 薄板反成喜  
 却私扶公 修身种德  
 从容处家族之变 剀切规朋友之失  
 奇异无远识 独行无恒操

## 第三卷

不夸妍好洁 无丑污之辱  
 富贵多炎凉 骨肉多妒忌  
 对阴险者勿推心 遇高傲者勿多口  
 伦常本乎天性 不可任德怀恩  
 功过不可少混 恩仇不可过明  
 位盛危至 德高谤兴  
 应以德御才 勿恃才败德  
 穷寇勿追 投鼠忌器  
 趋炎附势 人情之常  
 须冷眼观物 勿轻动刚肠  
 阴恶祸深 阳善功小  
 过归己任 功让他人  
 功名一时 气节千载  
 自然造化之妙 智巧所不能及  
 人生惟危 道心惟微  
 诸恶莫作 众善奉行  
 真诚为人 圆转涉世  
 不能养德 终归末节  
 急流勇退 与世无争  
 慎德于小事 施恩于无缘  
 一念能动鬼神 一行克动天地  
 心善而子孙盛 根固而枝叶荣  
 勿妄自菲薄 勿自夸自傲  
 情急招损 严厉生恨

## &lt;&lt;菜根谭&gt;&gt;

文华不如简素 读今不如述古  
 春风育物 朔雪杀生  
 善根暗长 恶损潜消  
 道乃公正无私 学当随时警惕  
 信人示己之诚 疑人显己之诈  
 厚待故交 礼遇衰朽  
 君子以勤俭立德 小人以勤俭图利  
 学贵有恒 道在悟真  
 心虚意净 明心见性  
 人情冷暖 世态炎凉  
 律己宜严 待人宜宽  
 明利害之情 忘利害之虑  
 为奇不为异 求清不求激  
 恩宜自薄而厚 威须先严后宽  
 慈悲之心 生生之机  
 勿为欲情所系 便与本体相合  
 操持严明 守正不阿  
 和气致祥瑞 洁白留清名  
 疾病易医 魔障难除  
 处富知贫 居安思危  
 清浊并包 善恶兼容  
 好利者害显而浅 好名者害隐而深  
 忘恩报怨 刻薄之尤  
 金须百炼 矢不轻发  
 宁为小人所毁 勿为君子所容  
 谗言如云蔽日 甘言如风侵肌  
 戒高绝之行 忌褊急之衷  
 冷静观人 理智处世  
 量宽福厚 器小禄薄  
 喜忧安危 勿介于心  
 过满则溢 过刚则折  
 恶不可即就 善不可即亲  
 乐极生悲 苦尽甘来  
 虚圆立业 僨事失机  
 处世要道 不即不离

## 第四卷

静中见真境 淡中识本然  
 躁性僨事 和平微福  
 守口须密 防意须严  
 不忧患难 不畏权豪  
 浓夭淡久 大器晚成  
 乐贵自然真趣 景物不在多远  
 心静而本体现 水清而月影明  
 世间之广狭 皆由于自造  
 天地万物 皆是实相  
 观形不如观心 神用胜过迹用  
 心无物欲乾坤 静坐有琴书便是仙

## &lt;&lt;菜根谭&gt;&gt;

万象皆空幻 达人须达观  
 泡沫人生 何争名利  
 知机其神乎 会趣明道矣  
 极端空寂 过犹不及  
 得好休时便好休 如不休时终无休  
 冷静观世事 忙中去偷闲  
 广狭长短 由于心念  
 栽花种竹 心境无我  
 知足则仙凡异路 善用则生杀自殊  
 不亲富贵 不溺酒食  
 恬淡适己 身心自在  
 守正安分 远祸之道  
 与闲云为友 以风月为家  
 隐者高明 省事平安  
 去思苦亦乐 随心热亦凉  
 修养定静工夫 临变方不动乱  
 居安思危 处进思退  
 理出于易 道不在远  
 动静合宜 出入无碍  
 执著是苦海 解脱是仙乡  
 躁极则昏 静极则明  
 出世在涉世 了心在尽心  
 身放闲处 心在静中  
 春之繁华 不若秋之清爽  
 梦幻空华 真如之月  
 欲心生邪念 虚心生正念  
 富者多忧 贵者多险  
 来去自如 融通自在  
 以失意之思 制得意之念  
 世态变化无极 万事必须达观  
 心地能平稳安静 触处皆青山绿水  
 人生本无常 盛衰何可恃  
 苦海茫茫 回头是岸  
 见微知著 守正待时  
 心境恬淡 绝虑忘忧  
 自然人心 融和一体  
 不弄技巧 以拙为进  
 以我转物 逍遥自在  
 任其自然 万事安乐  
 人我一视 动静两忘  
 山居清丽 人都俗气  
 祸福苦乐 一念之差  
 雪夜读书神清 登山眺望心旷  
 就身了身 以物付物  
 何处无妙境 何处无净土  
 顺逆一视 欣戚两忘  
 体任自然 不染世法



<<菜根谭>>

厉害乃世之常 不若无事为福  
观物须有自得 勿徒流连光景  
身居局中 心在局外  
满腔和气 随地春风  
陷于不义 生不若死  
把握要点 卷舒自在  
世间皆乐 苦自心生  
月盈则亏 履满者戒

## &lt;&lt;菜根谭&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：魏忠贤还指使爪牙肆意开列黑名单，按黑名单搜捕东林党人。

天启五年十二月，魏忠贤索生以皇帝的名义颁布《东林党人榜》。

这个官方名单开列了三百零九名东林之士。

从中可以看出魏忠贤利用厂卫镇压异己，屠戮臣民的滔天罪行。

魏忠贤为了镇压异己，大力强化特务机构，东厂特务遍布大街小巷。

两次大冤狱之后，凡是与被害人有关的都被特务跟踪。

大狱之后，魏忠贤还以皇帝的名义命令东厂和锦衣卫严加搜查，凡有东林嫌疑的，不管真伪，先逮起来审问，穷追到底，查出主使人，格杀勿论。

魏忠贤还对不肯依附他的边防将领也排挤杀害。

例如，天启初年，后金攻克辽阳、沈阳，都城南迁，辽东经略熊廷弼主张固守，再伺机反攻。

握有实权的广宁巡抚王化贞因是阉党中意之人，不顾熊廷弼的反对，自率十几万大军，轻易出击，结果丢失城池四十余座。

朝廷竟不分是非，将王、熊一起下狱论死。

熊廷弼被斩，而王化贞因有阉党保护，反逍遥法外。

继任辽东经略的名将孙承宗督师山海关，治军有方，但因受到魏忠贤党羽的监视，十分反感。

魏忠贤几次想拉拢他，他都不理，于是魏忠贤决心除掉他。

天启四年，孙承宗巡视蓟昌，离北京很近，就请求进京向熹宗当面参奏。

魏忠贤担心孙承宗会参奏自己，就向熹宗说孙承宗有二心。

熹宗果然不准孙进京，孙承宗气愤之极，辞职而去。

魏忠贤镇压大批反对者后，趾高气扬，毒焰熏天，更加专权，人称“九千岁”。

朝中诸事，都得经魏忠贤之手，方能办理。

魏忠贤的亲戚也因魏而官高禄厚，侄儿、侄孙分别受封为公、侯、伯。

仅天启七年（公元1627年）自春到秋的半年中，就有锦衣卫指挥使十七人已升任为左、右都督和都督同知、佥事九人。

客氏的弟弟客光先，也做了都督。

魏忠贤还欺骗皇帝，掠别人之功劳为己有。

天启六年（公元1626年）正月，边庭告急，后金努尔哈赤以二十万大军包围辽东重镇宁远。

赖宁远道袁崇焕率部死守，用西洋大炮及火药灌石给敌军以重创，宁远才得以解围。

魏忠贤却将宁远大捷之功掠为己有，袁崇焕则因没给监军的太监进献财物，反而没有得赏。

天启六年（公元1626年）六月，浙江巡抚潘汝楨提议为魏忠贤立生祠于西子湖畔。

魏忠贤非常高兴，重赏潘汝楨。

各地的狗官也都纷纷效法，魏忠贤的生祠遍布天下。

造生祠的费用，多则几十万，少则数万。

官吏们无不挪用公款，滥伐上等木料，拆毁民房。

天启七年（公元1627年）八月，熹宗病逝，没有儿子，由五弟朱由检继位，改元崇祯。

魏忠贤失去了靠山，急召兵部尚书崔呈秀入内密谈，据说是预谋篡位。

## <<菜根谭>>

### 媒体关注与评论

书评得常咬菜根，即做百事成。

——宋·汪信民 《菜根谭》可谓“谭性命直入玄微，道人情曲尽岩险”。

——明·于孔谦 菜之为物，日用所不可少，以其有味也。

但味由根发，故凡种菜者必要后培其根，其味乃厚。

——清·三山通理 论企业管理的书籍成千上万，而从根本道理上说，多数抵不过一部《菜根谭》。

——《环球》杂志

<<菜根谭>>

编辑推荐

《菜根谭》为国学典藏，名著精读，感受国学博大精深。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>