

<<身体警报>>

图书基本信息

书名：<<身体警报>>

13位ISBN编号：9787222079229

10位ISBN编号：722207922X

出版时间：2011-7

出版时间：云南人民出版社

作者：布鲁斯·洛厄尔博士

页数：275

译者：龚锦源

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<身体警报>>

内容概要

《身体警报：疾病来袭时的237个信号》讲述了身体一旦有了疾病，就会拉起警报，可惜，没有多少人注意这些警报。

小病不治，大病吃苦。

假如你多花一些心思，彻底了解身体的警报。

疾病来袭时，就能迅速做出反应，及早获得救治，这样，你又向长寿的道路迈进了一步。

美国《预防》杂志评选的全美最优秀医生、布鲁斯·洛厄尔40余年的从医经验、华西医科大学教授堃锦源专业的翻译、强强联手倾力打造全球最实用的健康书。

<<身体警报>>

作者简介

作者：（美国）布鲁斯·洛厄尔博士 译者：龚锦源龚锦源，华西医科大学教授，江苏无锡人。1956年毕业于华西医科大学（四川医学院）医学系，留校从事医疗、教学、科研工作历40余年。专长关节外科，运动创伤。

发表医学论文30余篇。

著有《老年病手册》、《中老年保健手册》、《老年养生保健必读》等书。

现任骨科学会关节镜学组委员、中国修复重建外科杂志编委、成都运动医学会主任委员、成都骨科科学会副主任委员。

布鲁斯·洛厄尔博士是美国著名医学专家，曾被美国《预防》杂志评为全美最优秀医生之一。

他是全美最大的初级医生组织——纽约初级保健组织的主席、纽约皇后中心医院主治医生、纽约家庭护理中心医学指导，著有《布鲁斯·洛厄尔博士：脂肪百分数发现者》一书。

<<身体警报>>

书籍目录

第一章：头部和神经系统一级警报失语或说话不连贯伴一侧身体瘫痪在一天内完全恢复的失语伴胳膊或腿不听使唤面具样脸，流涎，声音改变，行走困难及手抖头痛伴一侧瞳孔改变、恶心、复视、眼后剧痛及精神异常癫痫发作伴意识丧失二级警报晕厥清晨头痛，打喷嚏、咳嗽使其加重偶尔的头痛头痛伴对光敏感、恶心和呕吐头痛伴颈僵硬、发热、恶心和全身痛幻觉预警打针、持续疲劳及过易入睡睡眠障碍失眠神经质噩梦误报一侧面部麻痹，伴一侧不能闭眼第二章：头发、面部、颈、喉一级警报起于颞部下行至颊和下颌的面部疼痛突发性脱发下颌及颞下的肿胀持续三周以上的腺体肿胀吞咽困难吞咽咀嚼食物进行性困难喉突然堵塞，伴喘气和吞咽困难咽痛声音改变二级警报颈肥大一侧颈部出现肿大包块耳后淋巴结疼痛，伴发热、嗜睡颌下颈两侧及耳后淋巴结疼痛声嘶虚警秃发头发灰白、稀少伴部分脱发红色的蜘蛛状小血管吞咽困难伴喉部堵塞感第三章：眼、耳、鼻一级警报一只眼睛突出流泪伴眼充血眼前方的“帘子”痛伴充血眼出血眼的异物感视野中央的盲点管状视野一天中进行性睑下垂耳缘的丘疹或皮疹一侧听力丧失伴眩晕突然失聪鼻出血二级警报眼睑肿块眼睑肿胀眼睑抽搐眼睛发痒和灼痛视力模糊聚焦困难眩光视野中有悬浮微粒.....第四章：口腔及齿龈第五章：皮肤、背、脊柱第六章：胸部：心、肺和循环第七章：腹部和消化系统.....

<<身体警报>>

章节摘录

版权页：插图：很多中年人焦虑于患了结肠癌，其实如果能早期发现，结肠癌事实上是一种可治的疾病。

但是，由于这种病非常严重，你应该了解结肠癌的表现及其诱因。

首先，如果你或你的家人曾有过结肠疾病的历史——并不一定就是癌，也可能是结肠炎或息肉——或你已年过50而且有慢性便秘，你就应该让你的医生定期监测这种疾病。

除了慢性便秘外，别的一些结肠癌的症状包括排便习惯的缓慢变化，其期间可以是几周或几个月，也可有腹泻，及腹胀胀气、体重下降、食欲改变、贫血和抑郁。

但是上述这些都是“软”指标，人们可能会认为由于生活方式的改变或别的健康也可引发上述症状。当他们确实去寻求医生帮助并认识到那可能是结肠癌时，他们多有肠道被肿瘤梗阻或出现由于肿瘤开始出血而导致的癌性失血。

人们针对结肠癌的病因已进行了若干年的研究，结肠癌发生于肠道的远端部分。

有的人认为其病因是由于基因，而某一些人又归咎于典型的美国式静止生活及高脂、低纤维的食谱。

然而，人们发现具有肠道息肉病史的家庭中结肠癌的发病风险较高，如果你有结肠癌高危因素，并有食欲改变、体重下降、抑郁或慢性腹泻的症状，你的医生将进行以下一项或几项常见检查：一份完整的病史和查体。

这将有助于你的医生发现可能的基因联系或近期排便改变。

实验室检查。

这包括血常规、肝功检查，及大便隐血试验。

试验是一种简单的可在家中完成的检查，可帮助你检出大便中潜隐的血液，这仅仅是肿瘤最初的征兆。

<<身体警报>>

媒体关注与评论

你所看到的是我40多年从医生涯中所面临的最常见的健康问题。
阅读本书可帮你确定什么时候你病得很重，什么时候没有问题。
——布鲁斯·洛厄尔博士

<<身体警报>>

编辑推荐

《身体警报:疾病来袭时的237个信号》：打鼾的根源是肺气肿？
失眠归咎于大溃疡？
你还敢对这些普通的身体不适掉以轻心吗？
眼睛突然失明，罪魁祸首居然是颈动脉！
胃疼得难受，实际却是阑尾炎发作？
疾病也会声东击西，该怎么接招？
胸口剧疼，医生却说什么毛病都没有！
皮肤大褪色，对健康毫无影响！
急急忙忙上医院。
折腾一番才发现，身体也会摆乌龙！
读《身体警报:疾病来袭时的237个信号》，了解身体警报！
不再一无所知！
不再大惊小怪！
你也能主宰自己的健康！
突发的疾病都有征兆。

<<身体警报>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>