

<<如果明天就是世界末日>>

图书基本信息

书名：<<如果明天就是世界末日>>

13位ISBN编号：9787222081734

10位ISBN编号：7222081739

出版时间：2011-9

出版时间：云南人民出版社

作者：章岩

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<如果明天就是世界末日>>

前言

如果明天就是世界末日 如果明天就是世界末日，那么现在你最想去做什么？

如果明天就是世界末日，那么你最先想起的是谁？

如果明天就是世界末日，那么最让你后悔的事情是什么？

如果明天就是世界末日，那么最让你遗憾的事情又是什么？

如果明天就是世界末日，那么现在的你，最想见的人是谁？

如果明天就是世界末日，那么…… 如果明天就是世界末日，如果一切都已注定，不可挽回，那么这时候抛开无谓的骄傲，抛开世俗的论断，面对真实的自己，你内心深处最急切的想法是什么？

现在让我们正视这个问题：如果明天就是世界末日，人生就此结束，你会不会痛苦后悔？

相信你一定会大叫起来——当然会！

因为还有那么多事情没有做！

我们总以为明天的太阳会继续升起，还有足够的时间去拥抱它。

但事实是，明天的太阳可以持续到地老天荒，而我们的生命却是白驹过隙，一生很短，眨眼就老。

如果你还有很多事情没有做，那么，这些事一辈子恐怕也无法完成了。

因为你心中的梦想一直在推迟，一直推迟到你生命的终结。

这是非常有可能发生的事实。

不要说，退休以后我可以环游世。

界，可以尝尽人间美味的无稽之谈。

这是可悲而又不切实际的想法！

当你退休时，你已年老。

当然，你可以衣食无忧，富有而健康，可以毫不犹豫地环游世界；但是，你还可能会一贫如洗，疾病缠身，那么，你凭什么去环游世界？

！

记住，不要将你现在想做的事情，推给未来的你，那会让你的人生一直处于透支中，在无奈而又疲乏中度过！

因为你未来的时间段永远是在践行过去时间段的梦想，而到了那个时候，或许你只能感到无奈，你已经心有余而力不足了！

记住，人只有一辈子，很多事没有去完成，那么，只能剩下回忆的空白和懊悔。

人生本来就是空虚的，需要我们用一件件事情来填满，填得越多，人生也就越充实。

在我们年轻而健康的时候，去成就自己的梦想很容易，而过了这段时间，完成某件事就要难上几倍。

比如，你到了45岁，可能再也没有胆量去创业，因为你害怕创业会失去所有的积累，连老婆孩子都不能饱腹；你再也没有时间去环游世界，因为你根本没有时间和精力；甚至你连为父母过一次生日，陪他们聊天的机会也没有了，因为他们已经离你而去…… 可以想象一下自己童年的时光，如果那个时候，你没有死党，没有爸妈购买的玩具，那么，即使成年后的你有很多的朋友，可以买很多的玩具，又有什么意义呢？

童年已失去，你早已失去了肆无忌惮玩耍的机会。

生命是变化莫测的，我们从来不知道下一个时间还有没有机会去完成某件事。

既然如此，在我们的生命可以掌控的时候，在我们有能力之时，就尽情去实现吧！

那么，我们需要完成哪些事才不至于后悔一辈子呢？

本书可以告诉你： 你可以用年轻的生命去疯狂体验，比如，在贵得要死的酒店住上一晚。

你可以培养一个自己的爱好，并将之持续终生，你会从这个爱好中，不断得到心灵的满足，那是属于你的世界，谁也抢不走。

你可以倾听新生婴儿的呢喃或参加一个葬礼，不管是三十而立，还是三十而“栗”，你都可以去体验。

关于新生命的喜悦、生老病死的悲哀，关于青春的无限怅惘……你都可以去品尝。

<<如果明天就是世界末日>>

你还需开创一个事业，足以让你年老时衣食无忧。
它会融入你的骨血，成为生命的一部分。

你需要一个美好的爱情，不管是执子之手的天长地久，还是曾经拥有的幸福…… 诸如此种，
本书都会告诉你，在年富力强的时候你需要做的这些事。

如果你还在畅想用以后的时间再去做，赶紧就此打住吧！
因为真的到了那个时候，很多事情你再也不会做了，而这些事就永远成为你心灵的一个遗憾，你愿意带着这些遗憾离开这个世界吗？

不，我们追求的是充实的人生，我们不甘心白白到这个世界走一趟。

如果明天就是世界末日，你或许会对自己说，我不再后悔。

<<如果明天就是世界末日>>

内容概要

如果明天就是世界末日，我们需要完成哪些事才不至于后悔一辈子呢？

童岩所著的《如果明天就是世界末日》可以告诉你：

你可以用年轻的生命去疯狂体验，比如，在贵得要死的酒店住上一晚。

你可以培养一个自己的爱好，并将之持续终生，你会从这个爱好中，不断得到心灵的满足，那是属于你的世界，谁也抢不走。

你可以倾听新生婴儿的呢喃或参加一个葬礼，不管是三十而立，还是三十而“栗”，你都可以去体验

。关于新生命的喜悦、生老病死的悲哀，关于青春的无限怅惘……你都可以去品尝。

你还需开创一个事业，足以让你年老时衣食无忧。

它会融入你的骨血，成为生命的一部分。

你需要一个美好的爱情，不管是执子之手的天长地久，还是曾经拥有的幸福……

诸如此种，《如果明天就是世界末日》都会告诉你，在年富力强的时候你需要做的这些事。

<<如果明天就是世界末日>>

作者简介

章岩，本名张兵。

中国知名草根心理学家，致力于心灵修养、传统文化、家庭教育研究。

出版图书有《人脉圈》《先交朋友，再做生意》《气场》《每天懂一点人情世故》《我不是教你玩阴的——鬼谷子的心理学诡计》，其作品输往海外，风靡台湾、日本、新加坡、东南亚及欧美等20多个国家和地区。

目前，章岩被奉为国内20几岁、30几岁群体的励志教主、心灵导师，其书中的生猛语录被新浪、腾讯、天涯论坛、猫扑等网站疯狂转载，并被千万读者写上QQ签名，以此作为人生的座右铭和正确的行动指南。

<<如果明天就是世界末日>>

书籍目录

- 零壹 不要一辈子叛逆在心里，行动上也要来一下
打一次架，感受最原始的>中动和激情
人生就像赌博——赌一次博，包括认真地买一张彩票
没有醉过的人生是不完整的——开怀畅饮，体验醉酒的感觉
留一回自己最喜欢的发型，不要管别人怎么说
尝试一次冒险运动，攀岩、蹦极、潜水
偶尔奢侈一回，在贵得吓死人的酒店住一晚
- 零贰 爱好就是你的LOGO——石不可无苔，人不可无癖
培养一个退休后还乐于参与的爱好
养一只小动物，或在家里种点有变化的植物
学会自己开车，享受一次自驾游和独自旅行的愉悦
亲手制作一件东西——装修、画画、做手工、建个人网站
为自己布置一间书房，最好有一整面墙的大书柜慢慢把它填满
艺术让心灵不朽——学会跳舞或演奏一门乐器
- 零叁 人生到底是怎么回事儿——体味人生百年的短暂与可贵
倾听婴儿的第一声啼哭
参加一次葬礼，近距离地感受死亡的氛围
战争是个什么玩意儿——凭吊古战场
你是否还是过去的你自己——重回童年居住的地方
制作一份艺术影集——岁月赋予你的独特礼物
追忆似水年华，认真将自己从小到大的事情回忆一次
帮助一个陌生人——驱除自私之心的一剂良药
去海边或山巅看日出——一切障碍都不过是日出前的黑暗
远离尘嚣，体验在乡间居住的日子
- 零肆 做自己的主人——剽悍的人生不需要理由
离群索居一个月，训练独立自主的能力
专注是一种可怕的力量，全力以赴做一件看似无法完成的事
主动策划一个派对，让大家都玩得尽兴
亲手卖出一件东西
停电一晚——在黑暗中凝视自己的内心
- 零伍 世上最不能等的事情——亲情是我们最大的财富
照一张全家福
为父母过一个难忘的生日
敬父亲一杯酒，轻轻揽住母亲的肩头
陪父母旅一次游，祝所有的爸爸妈妈旅行愉快
为父母洗脚——树欲静而风不止，子欲孝而亲不在
为孩子写一部成长日记
每个孩子都是天生的童话家，教他自己创作一个故事
学会做几道拿手菜，节日可以为家人露一手
到庙里为家人做一次祈福
- 零陆 不学无术是可耻的——玉不琢不成器，人不学不知道
读几本名著，三年读一本也可以
丰富自身国学知识，会让你有意想不到的收获
观看至少一次文艺演出，如话剧、京剧、音乐会等
学一门外语，如果觉得难，可以学一种方言

<<如果明天就是世界末日>>

拜访曾经感动过你的启蒙老师

为了跟上时代的脚步，养成每天浏览新闻的好习惯

零柒 爱上你的工作，每天你会蹦着起床

拥有自己的一技之长

至少换一次工作，给自己的人生找到另一种可能性

至少进一次大公司——大企业学做人，小企业学做事

创业一次，不管成功与否

建立自己的“目标清单”

零捌 与通货膨胀赛跑，不要让手中的钱变成纸

坚持每天记账

尝试做一次小生意，检验自己的财商

买一套自己的房子，可住可租

学点炒股技巧——股票有可能是天堂，也可能是地狱

制订一个家庭收支理财计划

零玖 建立自己的“人脉圈”

务必结交三五死党，否则心脏病突发死在床上八天都没人发觉

从今天开始，建立自己的“人脉圈”

主动结识一个陌生人

有一个忘年交，不论是年长者还是年幼者

与人交往的时候，多听少说

从心底宽恕那个曾有负于你的人

不要常常计算得失——那是保险公司和你的对手的事

学点与小人相处的本领

学会做配角

壹拾 把爱拿去，地球会变成一片坟墓

向自己喜欢的人做一次告白

大胆尝试那些让你心悸、犯傻、不顾后果的爱

旧梦重温，再见初恋情人一次

写一封情书

签任何合同之前至少看三遍——最具挑战性的合同是婚约

趁着父母还可以做兼职保姆，抓紧时间生个baby

尝试难忘的性爱

拾壹 顺应自己的内心生活

在一个太阳还没有升起的早晨起来，然后慢慢呼吸它的空气

记住，每天看电视不要超过三个小时，否则月收入不超两千

每天对着镜子里的自己说“我可以”

睡前20分钟，找出当天工作中的不足

每天大笑几次——若没人给你讲笑话，看《猫和老鼠》

拾贰 记住，你只能活一辈子

定期检查身体

过一段吃素生活——学会控制欲望

制订一份健身计划，任何东西都不能以健康作交换

每3~5年为自己写一个小自传

记住，你只能活一辈子

<<如果明天就是世界末日>>

章节摘录

是啊，太过于计较个人利益得失的人是最不幸的。

生活中，与人打交道，无论事情大小，总是会有得有失，高明者对待得失可以化干戈为玉帛，退一步海阔天空，不但为自己赢得了好的名声，还为赢得好的前途作好铺垫；愚笨者斤斤计较，事事纠缠不清，动不动就与人争得面红耳赤，算计那一点点的眼前利益，往往会把事情弄得更糟！

太过斤斤计较，就容易“赚小便宜吃大亏”、“捡了芝麻，丢了西瓜”，反而得不偿失，这样的计较，还是少一些为妙。

一些人，常常从自身利益出发，对自己有利的事情和人物，不惜牺牲自尊的贴上去阿谀奉承；对自己不利的事情和人物，往往又是一副高傲的姿态像躲瘟疫一般躲得远远的。

这样做的结果，其实对自身是不利的，久而久之，它不仅会让你在工作中陷入僵局，更会让你陷入孤家寡人的境地，你的生活和事业也会受到困扰。

当然，不要计较得失并不是让你做一头驯服的羔羊，一味地逆来顺受。

碰上违背原则、违背内心意愿的大事，你最好还是据理力争，可是对于一些繁杂小事，眼前的一些蝇头小利，最好还是看得寡淡一些，没有必要去斤斤计较，学会做一个聪明人，忍一时风平浪静。

坚持这么做一段时间，你会发现，你放弃了一些微小的利益，其实获得了更多其他的东西，比如同事的认可、邻里的信任、亲朋的赞许，这些是无论多少金钱都换不来的。

这样融洽的人际关系，为你的事业腾达创造了不可估量的条件，从而可以积累更多的财富。

患得患失，整天活得紧张兮兮，心情忐忑不安，生活反而失去了它应有的乐趣。

我们何不放下得失，放正自己的心态，让自己有一份享受生活的轻松心情——不要因为名利权势，让生活得不偿失。

人生苦短，名利权势终归是过眼云烟，一味地追逐名利权势反而得不偿失。

物质不是越多越好，地位也不是越高越好，殊不知，高处不胜寒。

人生的意思在于享受生命多彩的过程，没必要为了面子问题而打肿脸充胖子，那些被虚荣弄得不知东西南北，成天挖空心思想着往上攀爬，攫取更多的物质利益的人，活得其实很累。

我们最值得珍惜的东西是生命本身而不是名利权势，不妨“宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，看天上云卷云舒”，这样的豁达，何尝过得不精彩！

知足者才能常乐。

俗话说：人比人气死人。

不知足的心理，往往是这种不可同日而语的对比而造成的。

以自己的缺点去对比别人的优点，能不自惭形秽吗？

自己平民出身，却偏偏要去跟开着兰博基尼的富二代比谁更有钱，这不是自找气受吗？

知足的人，懂得以乐观积极的心态比较得失。

把自己的今天与昨天比，前年我是租房子住的孤家寡人，今年通过自己的努力住上了自己买的房子，还娶了老婆有了孩子，房子虽小，~家人其乐融融，岂不美哉？

.....

<<如果明天就是世界末日>>

媒体关注与评论

“如果明天就是世界末日，你最想做什么？”

我想，既然预知末日，那就彻底放纵自己吧！

做一些以前敢想不敢做的事，最后1小时陪在家人身边！

”——戴面具的哭泣脸庞（天涯论坛）

“如果明天就是世界末日，今天的你会做什么？”

我给自己很多假设，但是，回家一定是各个答案中永远的第一条。

在恐惧面前，父亲会想要保护孩子而放下恐惧，男人会想要营救爱人而遗忘恐惧，总统会想要保卫国民而忽略恐惧。

而我一定只想要回家，回到爸妈身边。

我定然要帮父亲拔掉头上的白发，定然要陪母亲聊天，定然要对他们说声谢谢！

”——左一（新浪微薄）

“我想，可以安心睡一个好觉，不用担心毕业论文没写，不用

担心去北京还是上海找工作，不用担心呆在家里会不会被老妈骂，不用担心男朋友明天会不会变心，不用纠结要不要去医院复查病情，不用担心世界会不会和平……真幸福！

”——月夜红蝠（猫扑网）

“如果明天就是世界末日，我会把所有难过的记忆丢掉，不

再彷徨，不再悲伤。

只要和你在一起，就是和你在一起。

这样的感觉很好，很多话说出来只有两个人明白。

”——壁虎在漫游（豆瓣网）

<<如果明天就是世界末日>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>