

<<爸爸和女儿一起长大>>

图书基本信息

书名：<<爸爸和女儿一起长大>>

13位ISBN编号：9787222084421

10位ISBN编号：7222084428

出版时间：2011-12

出版时间：云南人民

作者：曾强

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;爸爸和女儿一起长大&gt;&gt;

## 前言

爸爸是女儿最初的爱 小女孩是什么做成的？

女孩与男孩到底有什么不同？

女孩的成长规律是什么？

爸爸在养育女儿的过程中有着怎样重要的作用？

女孩成长的各个阶段有何特征？

爸爸应该如何培养女孩的自信和自身的能力意识，让她们能够发现并远离成长环境中的潜在危险，防患于未然？

怎样发现女孩那些似乎无理的行为背后的真实意图？

怎样让她生活得更加幸福？

是的，女孩与男孩有着太多的不同，女孩的培养更具有挑战性。

知道吗？

你——爸爸，你会是女儿生命中最重要的人，你将是女儿爱上的第一个男人，你让她最初懂得什么是爱，你一直是女儿心目中的英雄——她需要你强壮的臂膀给她安全，她需要你的勇敢为她鼓劲，她需要你的智慧为她的人生规划轨迹，她需要你帮助她认识这个懵懂的世界与社会……总之，女儿需要你与她息息相通，长久相伴；女儿需要你作为她的靠山——你能决定小“公主”的未来。

可以说，从女儿呱呱落地的那一刻开始，她就需要爸爸去理解和支持她的“雄心”和梦想；爸爸为女儿提供了满足其心灵需求的信心和才能榜样；做爸爸的既要正确评价女儿成为女性的方式，又要交给她关于男性品质和才能的识别能力和判断力；爸爸在女儿面前有许多重要的任务；女儿将从爸爸那里了解到权威、权力、能力、愤怒、劳动、人际关系、金钱、冒险、坚持到底以及自尊……一般来说，女孩与父亲的关系，会随着时间的推移呈现出不同的特点，而做爸爸的要注意采用不同的方式参与到培育女儿的过程中。

**婴幼儿时期——感应期** 因为大部分父亲不懂得如何照顾孩子，感到不知所措，所以这一阶段的女孩会更多青睐于与母亲的脐带关系，对父亲的爱表现出小小的抗拒心理。

**解决办法** 在婴幼儿时期，即从出生到7岁之间，爸爸要用更多时间来关注和护理女儿。

这段时间的女儿表现得好像不怎么喜欢爸爸，而更喜欢妈妈，主要是因为妈妈总是照顾女儿吃奶、换尿布、洗澡等，女儿对妈妈的面孔、身影很熟悉，而爸爸则很少做这些事。

正是由于爸爸对女儿缺乏应有的护理和关注，自然的，对人敏感的小女孩就会对爸爸产生疏感，对有些陌生的爸爸表现出小小的抗拒。

因此，爸爸要多向妈妈学习，进入到女孩的世界里！

爸爸要学会换尿布、抱孩子、拍饱嗝、给女孩洗澡、帮女孩活动筋骨等妈妈们该做的事情。

同时，爸爸还要学会深情地凝视女孩的眼睛，并对女儿做各种表情。

当然，爸爸们因为工作忙等各种原因，可能没有太多的时间来进行这样的事情。

但是，在这里一定要强调的是：爸爸虽然可以不必长时间地为女儿做这些事，但务必保持经常这样做。

如果爸爸每天都抱一抱女儿或拍着她睡觉，那女孩是不会对爸爸感到陌生的。

**童年时期——亲密期** 这段时期，充满探索欲望的女孩会从母亲的怀抱中走出，更多地渴望走进父亲的世界，女儿和父亲的关系也将进入一个最为亲密的阶段。

**解决办法** 这一阶段的女孩长成进入了一个崭新的阶段——渴望独立和探索，而爸爸总是很有创造力，总能带给女儿意想不到的惊喜。

而这些，恰恰都是儿童期女孩最为需要和喜爱的。

除此之外，在日常生活中爸爸男性精神的体现，往往也是吸引儿童期女孩目光的重要因素所在。

在大多数儿童期女孩心目中，爸爸不仅是权威和力量的象征，更是一个伟大的男性，因为他的身上具备母亲以及自己所没有的能力和力量。

比如，家里的电灯坏了，爸爸随便摆弄几下就可以弄好；家里出了着急的事情，妈妈焦急万分、手忙脚乱，爸爸却能从容应对，这些都让女孩对爸爸有了更美好的印象。

## <<爸爸和女儿一起长大>>

她们感觉爸爸是个无所不能的神奇人物，是自己崇拜的偶像，更是自己完全可以依赖并依靠的人。

因此，对于这一阶段的女孩，爸爸应尽可能地让她参与到自己的生活中来，多用一些时间陪伴女儿，不要因为嫌麻烦而拒绝女儿的参与。

例如，你可以带领女儿一同进行很多男性活动，如。

修理家具、擦洗汽车、修剪花草等等。

经常与具有神奇力量的爸爸一同完成某项工作，女孩又怎会不越来越优秀呢？

这无疑将带给女孩一种从内到外的质的改变。

青春期——疏离期 随着心理和生理的发育成熟，女孩会进入一个和父亲关系的疏离期。

但在这一阶段，父亲对待女儿的态度以及方式，往往决定着女儿是自信还是自卑、是勇于进取还是消极懈怠、是踏上成功之路还是陷入黑暗漩涡……从父女关系的发展规律中我们不难看出，在女孩的不同成长阶段，父爱发挥着不同的作用。

解决办法 面对青春期的女儿，你需要换种方式去爱她。

青春期的女孩与爸爸，既可以建立良好的父女关系，也可能关系破裂。

因此，必须谨慎处理。

女孩的青春期并不是一帆风顺的航程，此时的女孩处于最容易出现心理问题的危险时期，她们常常会因为缺乏理智的判断而最终做出错误的选择，使自己受到伤害。

而在这个阶段，与母亲比起来，作为女儿身边最为密切接触的唯一男性、一个更能用理性思维思考问题的男人——爸爸对女儿的信任和理解对她们更为重要。

事实上，处于“危险”时期的女孩，是非常渴望得到爸爸的理解和帮助的。

女孩需要从爸爸那里得到信心和鼓励，让她确信自己正经历的事情是自然的，确信爸爸仍然像过去一样爱自己。

可以说，爸爸——女孩生命中的第一个男性，他的必要任务之一就是：为女孩提供一个安全的港湾，女孩可以在这里松口气：“我很好，爸爸认为我很好。”

然后信心满满地度过青春期。

爸爸送给女儿六大的礼物 1.陪伴。

保证参加孩子重要活动的比例至少达到2/3，即使为此收入降低。

经常和女儿一起谈天、放松和参加比赛，一个在父亲陪伴下长大的女儿能够体谅父亲在某些时候不能陪伴在自己身边，但她知道当她需要的时候，父亲能提供帮助。

2.冒险和欢笑。

生活中没有欢笑是一种浪费，没有冒险的生活是不完整的。

女孩子喜欢冒险，一般提供冒险机会是父亲的责任。

女孩喜欢欢笑，有时讲笑话是父亲的工作。

参与竞争，使女孩们获得成功、得到快乐。

3.情感是一种礼物。

创造和女儿情感交流的机会，一起去玩、互相鼓励和批评、讲睡前故事等。

通过肢体接触给予孩子需要的身体上的交流，比如把女儿抛起来、再接住。

有意识地表扬女儿。

父亲也可以通过为女儿做出牺牲表达对女儿的爱。

无论女孩有一个怎样的父亲，她都要知道父亲为她的安全和幸福放弃和付出了许多。

4.训练和自我约束是一种礼物。

父母对于训练的要求往往是不同的。

父亲会用强加的方式教会女儿自我克制。

对于女孩子来说，了解和控制感情是保持女性精神需求平衡的重要内容。

因为女孩的大脑负担了更多的感情和感觉因素，帮助女孩学会控制感情非常重要，而父亲往往更重视感情的“控制”。

5.独立。

父女关系中，父亲应该鼓励女儿进行独立的思考。

## <<爸爸和女儿一起长大>>

研究表明，那些在成长中经过父亲培养独立思想的女孩往往在工作中做得更好，并且成长为充满自信的女人。

女儿是父亲的追随者，她们通过观察父亲如何教导自己，培养她的领导能力。

6.身体的礼物。

父亲经常会忽视对女儿身体发育的关注。

女人自身形象的发展很大程度上给予她们对男人需要的设想。

她们信任的男人会让她们更聪明。

特别是青春期，主动的父亲给予女儿非常想要而且非常需要的性知识，她依赖于他建立良好的亲密关系，在危险时需要父亲的保护。

爱，要用一生的经验！

对于爸爸而言，最富足的投资就是投资孩子的未来，培养孩子挖掘探索未来的能力和知识。

本书中集合了国内外知名人士对女儿的教育智慧和培养方法，融合了浓浓的父爱和亲情。

本书告诫天下所有爸爸们：你比自己所认为的要更强大！

女儿需要你强壮的臂膀，只要你遵从本书的建议和指导，你和女儿未来的人生定将获得元尽回报。

从你女儿的角度来看，改善你与她的关系从来都不晚。

所以，请勇敢些。

你的女儿需要你的指引和支持，她需要和你有强烈的感情纽带。

这本书将告诉你如何加强这种联系，或是重建这种感情，用这一强烈的感情纽带来更好地塑造你女儿的人生以及你的人生。

## <<爸爸和女儿一起长大>>

### 内容概要

女孩与男孩有着太多的不同，女孩的培养更具有挑战性。

知道吗?你——爸爸，你会是女儿生命中最重要男人，你让她最初懂得什么是爱，你一直是女儿心目中的英雄——她需要你强壮的臂膀给她安全，她需要你的勇敢为她鼓劲，她需要你的智慧为她的人生规划轨迹，她需要你帮助她认识这个懵懂的世界与社会……总之，女儿需要你与她息息相通，长久相伴；女儿需要你作为她的靠山——你能决定小“公主”的未来。

可以说，从女儿呱呱落地的那一刻开始，她就需要爸爸去理解和支持她的“雄心”和梦想；爸爸为女儿提供了满足其心灵需求的信心和才能榜样；做爸爸的既要正确评价女儿成为女性的方式，又要交给她关于男性品质和才能的识别能力和判断力；爸爸在女儿面前有许多重要的任务；女儿将从爸爸那里了解到权威、权力、能力、愤怒、劳动、人际关系、金钱、冒险、坚持到底以及自尊……

## <<爸爸和女儿一起长大>>

### 书籍目录

前言：爸爸是女儿最初的爱  
女孩与男孩的不同  
女孩面临的挑战  
爸爸的影响力  
爸爸在养育女儿中的独特作用  
对女儿进行爱的教育  
为女儿创造和谐的成长环境  
给女儿赏识教育  
孩子最需要的礼物  
孩子成长的七大需要  
带女儿了解世界  
发现女儿的天赋  
让女儿爱上读书  
教女儿理财，做个财富女孩  
培养女儿的耐心  
培养女儿专注的习惯  
培养女儿敏锐的观察力  
培养女儿爱劳动  
培养有主见的女孩  
培养女儿懂礼貌  
培养自尊的女孩  
培养女儿的爱心  
责任心是女孩的独特魅力  
教女儿宽容  
做个有诚信的女孩  
自信的女孩最美丽  
培养女儿谦虚的美德  
培养经得起摔打的女孩  
教女儿自我激励  
培养女儿的乐观  
培养女儿的情商

## &lt;&lt;爸爸和女儿一起长大&gt;&gt;

## 章节摘录

爸爸的影响力 小女孩的确是由糖、香料和所有美好的东西做成的。

但不可否认的是我们处在一个对女性不太友善、不太健康的社会。

只有一样东西能阻止它伤害你的女儿，那就是——你，父亲！

——女儿需要只有父亲才能给予的那种支持，保护她远离一个“中了毒”的社会，带她去一个更加健康的地方。

从出生到7岁，女儿最需要从父亲那里获得的东西是时间和关注。

不幸的是，多数男人在初为人父的时候，往往也是事业上最紧张的时候。

在现在，多数男人把时间和精力用于为家庭提供金融保障。

这使得他们很少参与家庭生活。

爸爸们经常处于周末在妈妈需要外出时偶尔当一回保姆这样一个不舒服的位置上。

下面这位爸爸的经历可以说很有代表性：我从政多年，由于工作繁忙，不得不花费大量时间加班，还得经常外出。

因此，我很少与妻子班妮及两个孩子扎克和莫莉在一起。

那是在莫莉三岁生日前不久，我刚结束一连串长途工作旅行回到家里。

有几次一走就是六七天，中间只有一点时间回家拿一下换洗的衣服。

那天我正驾车带着莫莉从百货商店穿过邻近的街区回家，她在后排座位上问我：“爸爸，你的家在哪条街上？”

“什/么/勺”我觉得自己听错了。

“你的家在哪条街上？”

“我怔住了，虽然莫莉知道我是她爸爸，我和她妈妈结了婚，但她并不知道她住的房子就是我的家。”

虽然我能让莫莉相信我们住在同一个屋檐下，可女儿对我在她生活中的位置还是不能确定。

这种不确定的感觉不断持续着，在许多方面表现出来：要是磕破了膝盖，她会跌跌撞撞地奔向妈妈，而不是我；如果在学校听说的事情有不懂的地方，她可以等上好几个小时，直到妈妈在的时候才问妈妈。

我有这种感觉，我相信莫莉也有。

终于，在一个夏夜里，一切都有了改咬。

莫莉正试着在后院建一个“秘密藏身处”，屡次的失败让她觉得越来越沮丧。

夜幕降临时，莫莉本该轻松一下，准备上床睡觉。

但她试图垒起来的薄石板怎么也撑不住，她已经忙了好几天，有时和邻居小朋友在一起，有时就自己一个人。

当石板墙又一次倒下并摔得粉碎的时候，莫莉哭了。

“你知道你需要些什么来做这个吗，莫莉？”

“我说。”

“什么？”

“你需要差不多60块砖。”

“对，可我们没有60块砖。”

“但我们找得到。”

“在哪儿？”

“五金店啊，快穿鞋上车！”

“我们开车走了三四英里到五金店找到了砖。”

我开始搬砖，一次拿几块，放到一个宽大平稳的手推车上。

这些砖又粗又沉，我发现有大堆活要干——把这些砖运到手推车上以后，还得搬到我的吉普车上，然后回家还要卸一次。

“噢，求求你，让我来搬，爸爸，求求你！”

## <<爸爸和女儿一起长大>>

”莫莉恳求着。

这样下去会用掉整个晚上的，我想着。

莫莉走回砖堆边，仔细地挑选着下一块砖，她可一点儿也不着急。

我这才意识到她就是要用掉整个晚上。

其实我们俩很难得有这样单独相处的机会。

我知道，她只是想要留住这个时刻。

我背靠着一个木架，深深吸了一口气。

莫莉在耐心地搬着，一块接一块。

她稍稍轻松了一点，开始与我聊天，跟我讲她砌的东西，她的学校，她的朋友和将要上的骑术课。

我终于明白，我们虽然是在这里买砖要砌墙，可实际上，我们正在一块一块地拆掉一堵无形的墙，一堵差点把我和女儿隔开的心墙。

从那时起，我学会了她母亲已经知道的那些小窍门：怎样和莫莉一起看不想看的电视剧；怎样和她在一起的时候不看报纸杂志，而是全身心地陪她。

莫莉需要我不是为了我给她干什么，带她去哪儿玩或和她一块儿做什么。

她需要的就是我。

不言而喻，父亲的“疏远”以及对家庭生活的“漠不关心”，将会使女儿建立起一种不良的人际关系模式，这种模式不仅限于女儿和父亲之间，还将在日后影响到她与任何其他男性的交往——女儿将认为她们与父亲的关系近于例行公事，不可能从父亲那里期待更多的东西。

随着年龄的增长，女儿将把这种看法运用到其他男人之中。

同样的，如果父亲在与女儿早期的游戏中表现出敷衍的态度，这将引起孩子的困惑。

一旦孩子发现父亲心不在焉，她会感到被欺骗，觉得没劲，生气，父亲不爱她，也许还有内疚——究竟我做错了什么？

父亲为什么不愿意理我？

我怎样才能赢得父亲的注意？

我怎样改变自己才能更引人注目、更有趣、更让爸爸觉得需要我？

我们很容易想象出，这些问题将使孩子得到什么样的答案。

她们对父亲的这种疏远感到多么困惑。

她们会认为自己不够听话、不够聪明、不够可爱、不够讨人喜欢。

女性最主要的体验之一就是自尊心弱。

它源于生命的早期，并且与父女关系的质量有直接的关系。

在美国《parents》杂志中，爸爸被认为对孩子的一生有下列影响： 1.爸爸跟母亲是不同的； 2.爸爸更爱与孩子玩闹； 3.爸爸对孩子的推动作用更大； 4.爸爸使用的语言更复杂； 5.爸爸对孩子的约束更多； 6.爸爸使孩子更社会化，为他走进现实世界做准备； 7.介绍男人在现实生活中的作用和行为； 8.爸爸支持妻子； 9.爸爸更会帮助孩子发挥潜能。

P11-14



## <<爸爸和女儿一起长大>>

### 编辑推荐

曾强编著的《爸爸和女儿一起长大》集合了国内外知名人士对女儿的教育智慧和培养方法，融合了浓浓的父爱和亲情。

本书告诫天下所有爸爸们：你比自己所认为的要更强大！

女儿需要你强壮的臂膀，只要你遵从本书的建议和指导，你和女儿未来的人生定将获得无尽回报。

从你女儿的角度来看，改善你与她的关系从来都不晚。

所以，请勇敢些。

你的女儿需要你的指引和支持，她需要和你有强烈的感情纽带。

这本书将告诉你如何加强这种联系，或是重建这种感情，用这一强烈的感情纽带来更好地塑造你女儿的人生以及你的人生。

<<爸爸和女儿一起长大>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>