

<<心理学>>

图书基本信息

书名：<<心理学>>

13位ISBN编号：9787222094093

10位ISBN编号：7222094091

出版时间：周小军 云南人民出版社 (2012-06出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

书籍目录

第一章心理学概述 第一节心理学的基本概念 第二节心理特征及制约因素 第三节心理学的基本作用
第二章感觉知觉与注意内容提要 第一节感觉和知觉 第二节注意 第三章情绪情感与意志品质 第一节情绪与情感 第二节意志 第四章智力与智力测验内容提要 第一节智力与智力理论 第二节智力测验与智力发展 第五章人格 第一节人格概述 第二节人格理论 第三节人格测验 第六章学习理论与学习动机内容提要 第一节学习理论 第二节学习动机 第七章记忆与学习策略内容提要 第一节记忆的概念、结构与信息加工 第二节感觉记忆、短时记忆与长时记忆 第三节学心策略 第八章思维与问题解决内容提要 第一节思维概述 第二节思维训练 第三节问题解决 第九章学习迁移内容提要 第一节学习迁移概述 第二节学习迁移的理论及其促进 第十章品德形成与改变 第一节品德心理概述 第二节品德形成、发展与改变的理论 第三节品德培养的方法与学生不良行为的矫正 参考文献

章节摘录

版权页：插图：4.由于在采取决定阶段可能比较仓促，没有充分做出各种考虑，例如没有考虑到完成意志时所需要的主客观条件，没有预想到事情的发展变化，也没有完备的能力解决在完成意志的过程中遇到的新情况以及新问题，使得个体犹豫不决。

这些矛盾都会妨碍意志行动贯彻到底。

只有解决了这些矛盾才能将意志行动贯彻到底，达到预定的目标。

当意志行动达到了预定目标后，又会增强克服困难的毅力，提高克服困难的勇气。

优良的意志品质，正是在克服困难的实际斗争中锻炼和培养起来的。

四、意志品质 构成意志力的稳定因素称为意志品质（volitional characteristic），主要包括坚定的目的性、独立性、坚定性、果断性和自制力等。

（一）坚定的目的性 是否对行动目的有明确的认识，尤其是认识到行动的社会意义，主动进行目的调节和支配行动方面的意志品质就是意志的目的性（steady purposi Veness）。

意志的目的性是意志的首要品质，贯穿于意志行动的始终。

目的性强的人，通常不在琐事上耗费精力，能明确社会的要求和利益，确切知道为什么而奋斗，向什么方向前进，把社会要求和个人的目标和谐地融合在一起，在行动中能主动积极地完成符合国家和人民需要的任务，并能自觉调整个人利益与集体利益、国家利益三者之间的关系，不为物质利诱而动心。

在争取实现个人目标的同时也在争取达成社会目标。

目的坚定的人，也能够广泛地听取别人的意见并进行取舍，吸收有益的成分，独立自主地确立合乎实际的目标，自觉地克服困难，执行决定，对行动过程及结果进行自觉反思和评价。

缺乏目的性与独断性是目的性相反的意志品质。

缺乏目的性的人，不知道自己做什么，整天磨磨蹭蹭，拖拖沓沓，精力不集中，无所事事。

独断性的人则盲目自信，一意孤行，固执己见，拒绝他人的合理意见和劝告。

独断性是缺乏对事物自觉、正确的认识，分不清是非曲直，而去遵循盲目的倾向，都容易导致意志行为的失败。

（二）果断性 一个人是否善于明辨是非，迅速而合理地采取决定和执行决定方面的意志品质是意志的果断性（determination）。

果断不同于轻率，它是以充分的根据、经过周密思考为前提的。

果断性强的人，当需要立即行动时，能迅速地作出决断对策，使意志行动顺利进行；果断的人对自己的行为目的、方法以及可能的后果，都有深刻的认识和清醒的估计，而当情况发生新的变化，需要改变行动时，能够随机应变，毫不犹豫地做出新的决定，及时行动，毫不动摇，毫不退缩，以便更加有效地执行决定，完成意志行动。

编辑推荐

《"十二五"规划大学教材:心理学》既可作为大学生心理学专业及其它专业的教材。也可作为大学生进行自我心理修养的辅导书,还可作为教师、辅导员、家长等进行大学生心理学教育的参考书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>