

<<漫游西藏>>

图书基本信息

书名：<<漫游西藏>>

13位ISBN编号：9787223009430

10位ISBN编号：7223009438

出版时间：2006-8

出版时间：西藏人民

作者：廖东凡

页数：351

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;漫游西藏&gt;&gt;

## 内容概要

很久以来，西藏一直是旅行家们心目中一片令人向往的神秘之地和梦寐以求的探险乐园。在人们心目中，这块地球表面上海拔最高的雪域不但是最迷人的处女地，而且也是世界上最富于浪漫和神秘色彩的最后堡垒。

多少金发碧眼的西方探险家、传教士和人类学家，被西藏独特的地理环境和古老文化吸引，而竞相进入这片神秘之地。

在他们蜻蜓点水、浮光掠影的笔下，西藏变成了一个令世人难以理解，并只能引起人们种种虚幻猜想和奇思异想的神秘之地。

因此，多少年来，“神秘的西藏”几乎成了人们对西藏的通称。

迄今为止，我们对西藏的传统风俗和现代生活都知之甚少。

独具特色的西藏风俗人情|价值观念、宗教信仰、文化艺术等领域，仍有不少不明的空白。

加上色彩斑斓的自然景观，西藏对世人仍然有一股挡不住的神秘诱惑。

正因为如此，西藏对外开放以后，海外游客就源源不断地涌入西藏，成群结队地登上世界屋脊，甚至在零下10℃的寒冷冬季，人们也没有因高寒缺氧而却步。

正是这些千千万万渴望了解西藏而又对她知之甚少的游客激发着我们努力向世人介绍一个真实的西藏。

令人欣慰的是，近年来随着国内外藏学研究的发展，一些长期生活在西藏并与藏族人民结下深厚友谊的汉族作家和学者，已经写下一些令人耳目一新的作品，为我们描绘了一个清晰可知的西藏。

作者之一廖东凡先生曾在西藏乡下与农牧民一起吃糌粑，喝酥油茶，用藏语谈天说地。

本书有很大一部分就是他在西藏长达二十余年的生活和工作中累积起来的所见所闻。

他笔下的西藏是真实可信的，兼具人文深度及现况资讯的传达，与那些匆匆过客手下的浮光掠影之作不同。

另一位作者卢小飞女士同样有着多年西藏经历，她的青春年华和人生情绪已与雅鲁藏布江两岸的人民和土地紧紧相连。

她的作品如高山流出的雪水，清醇流畅，沁人心脾。

当今全球高度发达的交通和信息网络，正在急剧地缩短着各个国家和各个民族之间的距离，工业化、城市化、商品化和市场化的兴起正在冲击着各民族古老的传统文化，加速其变迁。

但西藏高原毕竟太高，路途也确实遥远。

自然的阻碍和人为的封闭，使世人对西藏的过去、现在都了解不多。

文化的差异、历史的隔阂和种族的偏见，使人们对西藏还有某些曲解和误会。

本书即是从各种不同的面以及不同的角度为未曾有缘亲自步履西藏的人和渴望到西藏看一看的人，架设了一座重新认识和了解西藏的桥梁。

<<漫游西藏>>

作者简介

廖东凡，湖南宁乡人，1938年1月8日生。

1961年北京大学中文系毕业。

曾在西藏从事群众文化和民间文化事业二十四个春秋。

1985年调北京中国民间文艺家协会，任书记处常务书记1990年调《中国西藏》杂志社主编，执笔记译《西藏民间故事》，曾获全国民间文学一等奖，著作包括《雪域

## &lt;&lt;漫游西藏&gt;&gt;

## 书籍目录

世界屋脊 全球瞩目的“第三极” 世界上地壳最厚的地方 世界上最年轻的高原 山的海洋 冰川奇景 西藏的天空格外蓝 “日光城”拉萨 一天度四季 西藏多夜雨 世界上最大的高山植物宝库 原野生动物乐园 飞花碎玉的江河 星罗棋布的湖泊 已非遥远的梦境 西藏的历史 猕猴变人——西藏人种起源的神话 第一座宫殿与第一位王 吐蕃王朝的建立 吐蕃王朝的兴盛与没落 萨迦王朝与十三万户 帕莫竹巴时代与格鲁派的兴起 五世达赖喇嘛 “政教合一”制度的确立 20世纪的西藏政治 西藏的宗教 西藏原始宗教——苯教 藏传佛教前弘期的兴盛与寂灭 佛法复燃 后弘期四大教派 宗喀巴的宗教改革 达赖、班禅活佛系统的建立与转世制 圣城拉萨 从机场到拉萨的路上 八廊街，拉萨的足迹 大昭寺和小昭寺 布达拉宫，浩瀚的博物馆 达赖夏宫罗布布林卡 拉萨三大寺（甘丹寺、哲蚌寺、色拉寺） 药王山 摩崖石刻 日喀则 宗山“小布达拉” 扎什伦布寺 夏鲁寺 萨迦寺，第二敦煌 从定日到珠峰的登山探险（绒布寺、协嘎尔） 樟木沟谷里的森林奇观（青藏布沟） 江孜/日喀则的一条支线 白居寺（十万佛塔） 宗山城堡（帕拉庄园） 亚东与康马（曲米欣古/“世界高城”帕里） 宁静的亚东沟（下司马镇） 羊卓雍湖（羊湖电站/桑顶寺） 山南——藏族古代文化的发祥之地 沿雅鲁藏布江东去（吉德秀/扎囊县/敏珠林寺/囊色林庄园/猴子玩耍的坝子） 雍布拉康 昌珠寺 乃东的其他古迹（贡布日山景/古木桥/日马曲林寺/金城公主的颇章/“曲丁加泽杰”佛塔/曲德贡寺/曲德沃寺/雅桑寺/娘果竹卡桥/吉如拉康/哲西多嘎寺） 琼结（青瓦达孜宫/摩崖石刻/金城公主墓/日马德钦寺） 藏王墓群（琼结雪） 桑耶寺 “一江二河”环线之旅 曲松（甘丹拉孜宫/曲松/夏洛与夏江） 翻越加查山 古朴的冲康村 米林珞巴族（南部珞巴/雅鲁藏布江大峡谷） 两千岁的林芝巨柏 林芝首府八一镇 甲玛王宫 止贡寺 川藏线风光（通麦/扎木镇/然乌/邦达/昌都镇/德格印经院/巴塘/盐井） .....民俗与艺术旅游资讯

<<漫游西藏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>