



## 内容概要

尽管每个人对成功的理解与追求各不相同，我们无法对其进行直观的评判，但是，所有的成功者所必须经历的一个过程是相同的。

这个过程就是，每一位成功者都必须首先在人际交往中获得成功。

只有在人际交往中获得了成功，得到了人们的肯定与承认，你的成就才有可能被社会所广泛认同。

这样，才可以说你真正成功了。

所以，熟悉与掌握人际交往的基本技能与基本规则就成了自主把握人生命运，获得成功人生的重中之重。

这也许就是成人教育家戴尔·卡耐基所讲授的人际关系学倍受人们推崇的奥妙所在。

《人性的弱点》、《人性的优点》是卡耐基系列著作中最受欢迎的作品，已被译成近六十种文字，名列全球畅销书前茅。

这两部作品从最根本的人性出发，对人际交往的根本原则做了最彻底的诠释，堪称个体社会化的至尊宝典。

本次解读出版，着重于消除语言表达上的曲意，力图以最简洁的语言表达作者的本意，并对原创作品的结构进行了必要的调整，结合进了原作《快乐人生》的部分章节。

成功是每个人所追求的,但是,我们知道,要想成功,首先必须得在人际交往上获得成功。

本书就主要讲授的就是人际关系方面的奥妙所在。

尽管每个人对成功的理解与追求各不相同，我们无法对其进行直观的评判，但是，所有的成功者所必须经历的一个过程是相同的。

这个过程就是，每一位成功者都必须首先在人际交往中获得成功。

只有在人际交往中获得了成功，得到了人们的肯定与承认，你的成就才有可能被社会所广泛认同。

这样，才可以说你真正成功了。

书籍目录

第一章 如何改变忧虑情绪 第一讲 摒弃批评与抱怨 第二讲 让赞赏出自真诚 第三讲 以欣赏的心态换取欣赏 第四讲 用真诚的关爱来赢得朋友第二章 战胜忧虑的内功心法 第一讲 不要吝啬你的微笑 第二讲 记住别人的名字很重要 第三讲 谈论别人感兴趣的话题 第四讲 敏于倾听，讷于议论第三章 根除习惯性忧虑 第一讲 把握对方的意图与希望所在 第二讲 让对方的情怀高尚起来 第三讲 将对方的情绪贴上荣誉的标签 第四讲 用赞美来激励一个人 第五讲 信任也是一种力量 第六讲 把说话的机会更多地留给别人 第七讲 好主意还需要好的表达方式 第八讲 请将不如激将第四章 常葆青春活力的不二法 第一讲 避免争辩 第二讲 不要以指责别人的错误来表现自己的聪明 第三讲 勇于自我检讨 第四讲 赞扬式批评更易于被接受 第五讲 迂回包抄胜过正面出击 第六讲 把建议放在自我检讨之后 第七讲 没有人愿望受人左右 第八讲 给对方的自尊留个空间第五章 如何在与人合作中避免情绪挫伤第六章 快乐家庭是战胜忧虑的根本力量

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>