

<<美军生存手册>>

图书基本信息

书名：<<美军生存手册>>

13位ISBN编号：9787224068306

10位ISBN编号：7224068306

出版时间：2004-04

出版时间：陕西人民出版社

作者：美国陆军司令部

页数：414

译者：张雪兰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美军生存手册>>

### 内容概要

野外生存，即人在住宿无着的山野丛林中求生。深入敌后的特种部队、侦察兵和空降兵、海军陆战队，以及在战斗中与部队失去联系的战士和失事的空勤人员，在孤立无援的敌后或生疏的荒野丛林和孤岛上，在仪器断绝的情况下，更需要野外自下而上的本领。

该书为露营者、徒步旅行者、探险者、向导以及其他需要熟悉野外活动的人士必备手册，配以图解详细介绍了药品、工具制造、寻找食物和水、搭建场所、辨别方向、发信号，以及其他人在人迹罕至的偏远地区可能决定生死的种种技能。

同时，这本书也将给读者带来足不出户的冒险体验。

<<美军生存手册>>

书籍目录

序言第一章 求生意志生存准备生存压力态度个人素质求生行动生存方案第二章 生存计划计划的重要性生存工具箱生存工具箱内容的挑选第三章 生存医学保持健康紧急医治其他健康危险草药第四章 野外应急武器和工具棍棒利刃其他应急武器捆扎材料钻子第五章 水的获得获得水制作蒸馏器如何净化水第六章 可食用的野生植物植物的营养植物类食物的准备第七章 动物类食物昆虫水生动物爬行动物鸟类和哺乳类动物吃鱼及猎物前的准备第八章 避身场所避身地点避身所类型第九章 取火选择地点, 准备生火生火材料生火点火有用的提示第十章 渡水第十一章 野外识别方向第十二章 发信号第十三章 沙漠生存第十四章 热带生存第十五章 极地生存第十六章 海上生存第十七章 绳结附录A 毒蛇附录B 云层-天气预报员附录C 可食植物附录D 有毒的植物

## <<美军生存手册>>

### 媒体关注与评论

最权威的野外生存指南！

露营、探险、徒步旅行、极限运动等生存方法，背包客的必备手册，足不出户的冒险体验！没有人比美军更懂得如何生存了，所以这本杰出的野外生存指南是同类书籍中最权威的。该手册最初由美国陆军部制定，用以训练特种部队在各种气候及地形下的生存技能。中文版本定位在“最好的民用绝处求生指南”。

## <<美军生存手册>>

### 编辑推荐

最权威的野外生存指南！

露营、探险、徒步旅行、极限运动等生存方法，背包客的必备手册，足不出户的冒险体验！

没有人比美军更懂得如何生存了，所以这本杰出的野外生存指南是同类书籍中最权威的。

该手册最初由美国陆军部制定，用以训练特种部队在各种气候及地形下的生存技能。

中文版本定位在“最好的民用绝处求生指南”。

许多求生的案例表明，坚定、强烈的意志可以克服许多困难。

有这样一个案例：一个男子被困在沙漠里八天，没有食物，没有水，他也没有接受过任何生存技能的训练，所以他没有做对一件事，可是他想活下去。

就是靠着这个坚定的意志和信念，他活了下来。

训练、装备，再加上求生意志，你就能征服遇到的一切障碍，你就能生存。

生存准备 你现在能做两件事，帮助自己做好准备：（1）在不同的环境中进行生存训练；（2）了解你要去的地方。

你要学习如何找到水和食物，如何利用天然地形藏身，如何建造避身场所，如何辨别方向，如何穿越不同地形，什么时候进行等等。

你还要学习如何保持你的健康，如何避开环境中的危险，以及如何医治自己。

最重要的是，你要知道休息远比速度更有用。

无论你是在丛林中艰难地奋力前进，是在沙漠中面临水的缺乏，还是在穿越北极的冰层，你都必须仔细计划，小心前进，不要盲目冒进。

<<美军生存手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>