

<<谁穿着裤子呢>>

图书基本信息

书名：<<谁穿着裤子呢>>

13位ISBN编号：9787224096484

10位ISBN编号：7224096482

出版时间：2011-6

出版单位：陕西人民

作者：大卫·赫尔德

页数：278

译者：李莹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<谁穿着裤子呢>>

前言

《谁穿着裤子呢？

》是一本万能的智慧资源书。

它可以帮助你更好地掌握自己的人生命运，能够减轻你在每天的工作、学习和家庭生活中所承受的精神压力，使你能够控制自己的情绪、保持健康和活力、拥有快乐的人生。

它能够给你希望和力量，即使你处于人生的低谷——经济不稳定、身有病痛、家庭陷入危机——也可以从中找到希望和力量，从容地面对困难。

这本书包括15个短小精悍、通俗易懂的章节，每个章节都有一个对应的“裤子法则”。

它们将帮你提高自己的生活质量。

《谁穿着裤子呢？

》是一本教你如何提高领导能力的书。

通过运用“裤子法则”，你可以获得他人的钦佩与尊敬，从而获得更多的友谊、关爱，甚至商业机会。

你的人生会因此变得绚丽多彩——即使你只是自己一个人的领导。

它是一本激发和指导你如何“做好准备”的书，能帮助你实现人生的目标和梦想。

因为所有那些关于就业准备、人际交往、减肥计划、考试测验、修理安装的手册，如果你还没有真正做好开始的准备，并且已经决定在实施过程中无论遇到多少困难都要坚持到底的话，它们都没有什么用处。

《谁穿着裤子呢？

》是一本有益身心的“健康书”。

遵循“裤子法则”，你将生活得更健康、更快乐、更长寿和更富有。

它还是一本“销售书”，教你如何改善和提高自己的人生价值——即如何影响他人，使他人愿意倾听和接受你的思想和价值观。

这本指导书适合任何年龄、任何生活背景的人，它语言轻松幽默，还穿插着一些作者的个人生活故事和人生经历。

若能将这些涵盖组织行为学研究的实用技巧运用于生活、家庭和人际交往中，你会在生活和事业的各个方面获得更高层次的尊重，从而获得成功。

《谁穿着裤子呢？

》或许会对你有所启发，或许会使你脱胎换骨。

为了充分利用这本书，请你从书的开始按顺序阅读每个章节。

在继续下一章节前，请你仔细思考如何将这些“裤子法则”运用到你的实际生活中。

许多其他的同类书籍只是告诉你应该做什么，而这本书却大不相同。

通过阅读这本书，你将很快学会如何运用“裤子法则”，学会如何实现自我控制、如何受人尊重、如何获得你期望的健康快乐。

你将成为一个行动者，而不只是一个梦想家！

希望你喜欢这本书，并能从中得到享受。

<<谁穿着裤子呢>>

内容概要

《谁穿着裤子呢？》是一本万能的智慧资源书。它可以帮助你更好地掌握自己的人生命运，能够减轻你在每天的工作、学习和家庭生活中所承受的精神压力，使你能够控制自己的情绪、保持健康与活力、拥有快乐的人生。它能够给你希望和力量，即使你处于人生的低谷——经济不稳定、身有病痛、家庭陷入危机——也可以从中找到希望和力量，从容面对困难。

这本书包括15个短小精悍、通俗易懂的章节，每个章节都有一个相对应的“裤子法则”。它们将帮你提高自己的生活质量。

<<谁穿着裤子呢>>

作者简介

大卫·赫尔德生长在美国中西部印第安纳州的农业和工业小镇诺布尔斯维尔。为扩大自己的视野，大卫背起行囊来到印第安纳州的曼西，取得了他在鲍尔州立大学的学士学位。

他对创业的渴望很早就开始了。最初他创建了多个零售和批发企业，自己拥有所有权与经营权，之后他的企业发展壮大成为全国性的连锁批发企业，为上千家客户提供服务。

1991年，大卫创建了直布罗陀集团有限公司（他至今仍然参与监督和管理），向个人、家庭和企业提供财务咨询服务，帮助家庭和企业管理债务，增加收入，为个人更好的未来生活和公司的经营发展制订发展策略。

目前，大卫是Profit-Tell国际公司的创始人兼首席执行官（<http://www.Profit-Tell.com>），公司主打业务是市场营销和广告，在美国设有30多家子公司。在过去的15年中，他的公司在世界各地的各种商业领域里制订和完成了超过13600个市场营销项目。

除了拥有和经营商业企业，他还是美国仲裁协会委员、美国地板协会主席、商业和市场营销顾问、美国特许经营协会会员、美国家庭问题协调顾问。大卫曾在美国、西班牙、墨西哥等地举办过几百场销售和市场策划研讨会，并被TheStreet.com、《销售和市场营销管理》杂志、《雅虎财经》誉为全美公认的专家。他还在业余时间学习中文。

通过自己30多年的努力及研究其他成功者的经验，大卫发展出一套教授个人如何赢得尊重（成功和快乐的重要标志）的教学方法，教大家通过一些积极行为，提高自身和商业生活的质量。

最近，大卫运用这本书的理念（Pant Principles）完成了他的第一个铁人三项运动（0.5英里游泳、16英里自行车和5000米长跑）。

他在一次滑雪事故中损伤了膝盖，以为永远不能再长距离游泳和跑步了。但是，当他看到儿子报名参加了铁人三项比赛后，也萌发了参加此次比赛的斗志，最终通过技术训练按照设定的目标完成了比赛。

他做到了！
因此，你也能……

<<谁穿着裤子呢>>

书籍目录

揭开尊重的秘密

秘密1 建立西赣尊重

- 第一节 丢掉那些旧喇叭裤
- 第二节 今天是明天的过去
- 第三节 一直穿着你的裤子
- 第四节 待在你的花园里

秘密2 赢得尊重

- 第一节 快乐的鞋底产生快乐的灵魂
- 第二节 立刻冲破束缚
- 第三节 参加一个人气竞赛

秘密3 保持尊重

- 第一节 草地中的蛇
- 第二节 将蛇控制在港湾中
- 第三节 如果我仅仅大吼一声
- 第四节 星期四为你的花园除草

秘密4 给予尊重

- 第一节 销售你的裤子
- 第二节 指导和激励

秘密5 集合四项检验

- 第一节 登上实现梦想的列车
- 第二节 最后的努力

后记 穿着裤子

衷心感谢

走近作者

“裤子法则”基本原理

<<谁穿着裤子呢>>

章节摘录

版权页：插图：原谅你的过去(P.8)：生活在现在,自我满意,宣扬自我尊重的思想,生活得更快乐。

创造你的未来(P.15)：建立自尊心和自信心,做出更正确的决定,改善你的生活。

进行自我控制(P.21)：掌握和控制自己的情绪,使身体更健康。

学习冥想的技巧(P.28)：迅速使自己平静,永远保持平安愉快的感觉。

看上去像个赢家(P.36)：使你看上去和自我感觉像是一个百万富翁,这是个简单的秘密。

丢掉坏习惯(P.42):立即抛弃令你难堪的坏习惯,生活得更健康。

做一个可爱的人(P.48):赢得朋友和巧妙地影响他人,并且使他人感觉愉快。

学会自我防卫(P.58):学会运用语言而非攻击的方式保护自己。

控制对手(P.65):预先做好思想上的准备,别让你的裤子掉下来。

鼓起勇气(P.72):勇敢地保护自己,以及你的亲人和朋友。

有效地管理时间(P.81):珍惜时间,用隐身术提高你的时间价值,生活得更富有。

善于说服他人(P.90):通过谈判,得到你想要的东西,使每个人都成为赢家。

做一个良师益友(P.100):乐于激励他人,帮助他人成功,改善他们的生活。

实现目标(P.110):制订一个计划,帮助你实现自己的梦想和目标。

遵守承诺(P.117):做一个行动者,而不仅仅做个梦想家。

<<谁穿着裤子呢>>

后记

每一位作者都会花费许多个小时、几个月或者几年的时间将想法落在纸上。

这——从构思到修改再到出版——是一个漫长的过程，如果没有其他人的支持，这项工作将会困难得无法完成。

感谢那些曾经对我说“大卫，你应该把它写下来”以回应我的想法的人，谢谢你们告诉我，我的话应该让其他人也听到。

感谢那些对我说“大卫，我不懂！”

”的人的坦诚，他们促使我重新考虑我的观点，调整我的思路，使之更加清晰。

还有一些人鼓励我只管继续前进。

我的好朋友、作家RichardValenting几乎每天都询问我书的进展。

作为一个热心的读者，他冷静和智慧的提示使我确定了写作方向，让我坚持用词准确、精练，这对于这本书的成功是非常宝贵的。

我妻子多年来一直劝我将自己的思想放入书中。

每当我从办公室给她电话：“用哪一个词更好？”

”她总是耐心地倾听并给出很好的建议。

她总是支持和体贴着我，常常问我：“书的进展如何？”

”鼓励我每天用一到两个小时在键盘上敲击写作。

特别感谢我的翻译李莹女士，她能够很好地理解此书阐述的概念，在翻译的过程中确保使用正确的语言，最重要的是她还从第三方的角度对我的思想提出了宝贵的观点。

对于我的高中英语老师来说，我想他一定很高兴：在他的英语课上很普通的学生之一，发表和出版了这样棒的一本书。

不幸的是，致谢篇是最容易被忽略的一页。

因此，感谢你花时间阅读此页。

<<谁穿着裤子呢>>

媒体关注与评论

他们读过《谁穿着裤子呢？

》生活往往不像电脑程序那样有序可循，但在这本书里你可以找到一套教你如何在现实生活中改善生活的行之有效的程序。

如果能够熟练地运用它，相信你的人生会发生美妙的改变。

——华茂易博士软件公司董事长杨洪一直以来，许多人都生活在焦虑当中，这其中自然也包括了

我。

我们在感慨生命短暂、生命无法重来的同时，期待改变，渴望成功。

但，正如书中所说：“这个世界有很多告诉我们应该做什么的人，但是很少有人指导我们如何去做”。

感谢大卫，他让我获得了快乐、富足、平安、喜乐的生命法则。

学以习之，相信假以时日，我会看到不一样的、更好的自己。

——黑弧奥美房地产整合行销传播集团全国品牌行销中心总监唐楚菲这是我读过的关于个人发展和提高自身领导能力的最好的书。

对所有希望改善自己生活的人来说，这是一本必读书。

如果你正努力使自己的人生和事业上一个台阶，那么这本书就是为你写的。

——美国企业家John Amico这是一本精致如美玉的书，能够指引你从多个不同的人生方向提高你的生活质量。

一旦你开始阅读，你会发现很难放下它。

——美国作家Dr. Denise Wood《谁穿着裤子呢？

》让我感悟到人生原来需要经历三个过程——第一，为了生存，争取最大的自我价值；其次，争取获得最大的组织价值，完成自我价值的升级；最终，我们更需要为自己争取更大的社会价值。

这本书让我对自己的生命进行了一次盘点，让我学会了一套实实在在的修为法则，进而懂得如何更好地去经营自己的人生。

——网易房产/网易家居总经理孙方磊读完《谁穿着裤子呢？

》，我立刻感觉到力量和自信，这本书是那么有趣和通俗易懂。

它既不要求我们成为强权者，也不要求我们成为诡计多端的狡诈者，而是告诉我们应该赢得尊重。

尊重就像一把金钥匙，能够打开所有通往成功的大门。

——金帝投资基金集团（美国）公司总裁唐少鸿《裤子的秘密》让我惊喜地发现，要赢得、提高、发展尊重这个成功的重要特质，只需要了解和掌握人性的15个基本性格特征。

将能量投入事情的正向，消极、负面、无价值这些情绪，都会如乌云般被太阳驱散。

原来都是我们错误的身份认同干扰着我们的人生。

原来人生可以由自己掌握，原来成功真的有方法。

——雅居乐房地产开发有限公司副总经理简毓萍《谁穿着裤子呢？

》这本书的最特别之处，在于它是强大的指导工具，提供实用的技巧，可运用到自己与家庭成员、朋友和商业伙伴的日常互动关系中。

在此期间，只要按部就班，您完全可以让世界著名的时装设计师大卫，为您量身定制一条非同寻常的裤子。

——观澜湖国际高尔夫度假区地产营销总经理文赤名

<<谁穿着裤子呢>>

编辑推荐

《谁穿着裤子呢?》：揭开赢得、保持和给予尊重的秘密和魔法，在任何情况下掌握自己的人生命运，你能生活得更健康、更快乐和更富有。

<<谁穿着裤子呢>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>