第一图书网, tushu007.com

<<心脏病药膳>>

图书基本信息

书名：<<心脏病药膳>>

13位ISBN编号：9787225025612

10位ISBN编号：7225025619

出版时间：2004-5

出版时间：青海人民出版社

作者：彭铭泉

页数：125

字数：90000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

由于近年来我国经济飞速发展，人民群众的生活水平大幅提高，心脏病特别是冠心病等“ 文明病 ”的发病率显著上升，这与饮食习惯有着不可分割的关系。
心脏是人体的重要脏器之一，心脏出现疾病将严重的威胁患者的健康。
　有鉴于此，本书重点介绍了冠心病，心律失常，慢性肺原性心脏病的药膳食疗食谱，奉献给读者。
在介绍心脏病的药膳时，根据临床的一些经验，把冠心病共分成三大类型。
这样做的目的想让读者在选择时更有针对性。
当然，药膳不是药，而是膳。
它的作用不如上些物那样明显，它的效果常常是在不知不觉中才出现的。
所以对于患冠心病等疾病的患者来讲，调整好自己的饮食，生活规律，以及适当的运动等都是相当重要的。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

彭铭泉教授生于1933年，重庆市人，大学文化。
他从1980年开始首先提出现代药膳这一概念，开创了中国药膳学这一崭新的学科，使药膳成为商品，并在全国乃至世界创办了第一家药膳餐厅——成都同仁堂，至今深受国内外顾客的赞赏。
他在国内外有关报刊上发表了论文300余篇，并先后出

<<心脏病药膳>>

书籍目录

冠心病药膳 天麻蒸鸽蛋 妙香炒牛舌 黄芪甘草饮 妙香茯神鸭舌汤 党参煲鸡心 参麦炖仔鸭 二参煲兔肉 天麻首乌炒肝片 石斛玉竹粥 百合妙香心 党参枣仁煮羊心 丹参炖乌鸡 人参山药粥 瓜蒌蒸鹌鹑 川贝丹参雪梨 杏仁银耳羹 川贝雪梨粥 黄芪佛手猪心汤 丹参川贝乌骨鸡 陈皮莱菔饮 浙贝蒸鱼翅 二仁煮枇杷 当归党参炖山鸡 二参红枣饮 虫草蒸乳鸽 红枣湘莲雪蛤羹 阿胶洋参饮 人参排骨煲 归芪蒸红杉鱼 参枣糯米饭 首乌杜仲粥 当归炖鳖鱼 白术红枣粥 橘络炖蹄筋 红花田七饮 桃仁丹参蒸鱼翅……
心律失常药膳慢性肺原性心脏病药膳

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com