

<<中老年人养生药膳>>

图书基本信息

书名：<<中老年人养生药膳>>

13位ISBN编号：9787225025636

10位ISBN编号：7225025635

出版时间：2004-5-1

出版时间：

作者：彭铭泉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中老年人养生药膳>>

### 内容概要

由中国著名药膳研究专家彭铭泉教授主编，中国彭氏药膳研究所运用古今药膳食疗方法组织编写。书中配方、功效、制作、食法及宜忌经中国彭氏药膳研究所审定，符合药膳食疗的有关标准，具有科学性、实用性和普及性。

操作简单、便捷，文字叙述通俗易懂，该丛书既可作为百姓生活中食疗保健的参考书，又可作为烹调爱好者及患者、医务工作者的工具书。

<<中老年人养生药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>