

<<婴幼儿药膳>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿药膳>>

13位ISBN编号：9787225025704

10位ISBN编号：7225025708

出版时间：2004-5

出版时间：青海人民出版社

作者：彭铭泉

页数：150

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿药膳>>

内容概要

中国药膳，是在中医理论指导下，应用现代烹饪技术和科学方法制作而成的具有一定色、香、味、形和功效的美味食品，它是中华民族之瑰宝。

其中婴幼儿药膳食疗也是药膳的一个重要组成部分。

婴儿在生理和病理上都和成年人有所区别，生理上表现为脏腑娇嫩，形体未充，机体和生理功能均未成熟完善。

由于脾胃未健，往往饮食不节，以致损伤脾胃，出现停食，食而不化等疾病。

另外小儿饮食不洁，吃人未煮熟而带虫卵的食物，致寄生虫繁殖孳长。

因此小儿的保健药膳食谱，主要是采用健脾胃、助消化、补气、补血、益智等方面的食谱，并适时服食预防和治疗寄生虫症的药膳食谱。

本书针对婴幼儿的体质和各种病症，编写了婴幼儿保健药膳食谱，供读者参考选择食用。

<<婴幼儿药膳>>

作者简介

彭铭泉教授生于1933年，重庆市人，大学文化。

他从1980年开始首先提出现代药膳这一概念，开创了中国药膳学这一崭新的学科，使药膳成为商品，并在全国乃至世界创办了第一家药膳餐厅——成都同仁堂，至今深受国内外顾客的赞赏。

他在国内外有关报刊上发表了论文300余篇，并先后出

<<婴幼儿药膳>>

书籍目录

小儿流涎药膳 桑根止涎汁 止涎益智饼 五味止涎糕 止涎党参鸡 小儿厌食药膳 砂仁建曲饮 白豆蔻馒头 鸡内金鲫鱼 黄精鸡肉汤 红枣马蹄糕 红枣桃仁糕 刺泥茸晶饼 豆蔻蒸粉果 小儿疳积药膳 扁豆佛手饮 砂仁槟榔粥 党参茯苓饼 山楂炒肉片 小儿腹泻药膳 小儿遗尿症药膳 小儿惊风药膳 小儿虫症药膳 小儿夏热药膳 小儿咳嗽药膳 小儿其他杂症药膳 小儿保健药膳

<<婴幼儿药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>