

<<再苦也要活下去>>

图书基本信息

书名：<<再苦也要活下去>>

13位ISBN编号：9787225032931

10位ISBN编号：7225032933

出版时间：2009-3

出版时间：青海人民出版社

作者：云舒

页数：245

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<再苦也要活下去>>

内容概要

生命对每个人来说只有一次，这仅有的一次生命不是彩排，它不可重复也无法逆转，所以请珍惜和感谢生命。

生活中的苦难和挫折在所难免，只要我们斗志昂扬，积极向上，无论多苦，也要好好活下去，生命也将因此而永远鲜活美丽。

<<再苦也要活下去>>

书籍目录

第一章 快乐是最美丽的化妆品 知足者才能常乐 每个人都是快乐的主人 快乐随手可得 快乐生活从“心”开始 你不找烦恼，烦恼不找你 幽默是生活波涛中的救生圈 把微笑当作每天的必修课 过去的是一道风景 感恩是快乐的根源 善良的人是快乐的 付出越多，快乐就越多 别让嫉妒摧毁快乐 选择快乐你才会快乐 欲望要适可而止 痛苦与快乐并肩同行 再苦也要活下去

第二章 乐观是成功的力量之源 乐观让人驶向成功的彼岸 乐观可增强抵抗力 悲观与乐观的“一念之差” 悲观情绪要不得 乐观的生活阳光四射 豁达是乐观的前提 乐观的性格可以培养 试着把自卑抛出去 战胜自卑才能超越自我 缺陷不是“绊脚石” 缺陷也是一种价值 原谅生活中的小缺陷 别让忧虑情绪害了自己 向抑郁挥手说再见

第三章 宽容是荆棘丛中长出的谷粒 宽恕是互赠的礼品 宽容是摆脱烦恼的“良药” 宽容是一种可贵的胸怀 生活不需要太完美 宽容是智慧的结晶 宽容别人的小过失 忍让是一贴有利的膏药 不为小事而争 学会宽容与忍让 残缺也是一种美 容天下难容之事 宽容是爱的乐章

第四章 热情是战胜一切的法宝 热情是成功的向导 让热情成为一种信念 热情是人的一笔财富 让热情的火焰冉冉升起 培养对工作的热情 热情的人让人刮目相看 热情是成功的基石 热情是人们唯一的动力 热忱是灵魂之火

第五章 自信是走向成功的桥梁 自信乃成功之祖 有一种成功叫自信 自信的人满怀信念 自信是成功的第一秘诀 信心是心灵的第一号化学家 别瞧不起自己 切除消极的想法 自信是成功的原动力 自信的人永远爱自己 天生我材必有用 自信才能发挥出最好的水平 自信的人充满勇气 自信使人赢得辉煌人生

第六章 认识自我是前进的车轮

第七章 放弃是另一种选择

第八章 希望是热情之母

<<再苦也要活下去>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>