

<<本草纲目>>

图书基本信息

书名：<<本草纲目>>

13位ISBN编号：9787225040066

10位ISBN编号：7225040065

出版时间：2011-12

出版时间：青海人民出版社

作者：云子

页数：330

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<本草纲目>>

### 内容概要

《本草纲目》共52卷，约190万字，分为16部，60类。  
书中不仅纠正了过去本草学中的许多错误，整理了大量医学资料，也提出了相当科学的药物分类方法。

《本草纲目》改进了我国传统的医药分类方法，是个比较统一，叙述也比较科学和缜密的医药巨典。

《本草纲目》是对16世纪以前中医药学的系统总结，被誉为“东方医药巨典”对近代科学产生了巨大影响。

然而，要读懂这本厚重的医学巨著并不是一件容易的事。

该书本着通俗、有趣、美观、实用的原则，从卷帙浩繁的本草药海中精选出百种的中草药，采用释名、集解、气味、主治、中药传说等叙述模式，并为每一种草药配了精美的图片，藉此增加本书的阅读性和趣味性，从而提高广大读者对《本草纲目》的喜爱，使之成为每个读者都能轻松阅读的精品书籍。

## &lt;&lt;本草纲目&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 让我们走近本草纲目

中医历史知多少

一代医圣，呕心沥血成就医学巨著

天人合一，中医追求人与大自然的和谐

寒热温凉，了解药性的第一步

酸苦甘辛咸，中药五味要分清

升浮沉降，用药要顺应时令

中药禁忌不可轻，中药使用需谨慎

煎服中药学问多多

## 第二章 山草部

中药中的“国老”：甘草

首屈一指的补气药：黄芪

大补元气的“百草之王”：人参

除寒热益肺气的良药：沙参

血气双补之王：黄精

补中益气的山中草药：萎蕤

清肺泻火的肾经本药：知母

补而不峻的“沙漠人参”：肉苁蓉

治风之神药：天麻

除湿益燥，和中益气：白术

清热解毒，止血杀虫：贯众

益智强志的小草：远志

补血第一的“南国神草”：三七

清热燥湿的苦口良药：黄连

药中肯綮，如鼓应桴：黄芩

## 第三章 芳草部

女性调血的良药：当归

散风止痛的血中之气药：芎藭

暖丈夫阳气，助女人阴气：蛇床

滋润肌肤的香草：白芷

养血敛阴的“花中宰相”：芍药

活血散瘀的“花中之王”：牡丹

远离一切气不和：木香

化湿消痞，开胃消食：豆蔻

鱼骨鲠喉莫着急：缩砂密

增长智慧少不了：益智子

温中散寒，下气止痛：荜茇

补肾助阳，温脾止泻：补骨脂

破血行气，消积止痛：荆三棱

调经止痛的“索索草”：香附子

清心明目的“眼睛草”：薄荷

## 第四章 隰草部

平肝明目的“花中隐士”：菊

清热利湿，利胆退黄：茵陈蒿

清热解暑，除蒸截疟：青蒿

<<本草纲目>>

活血调经的妇科圣药：茺蔚

第五章 蔓草部

第六章 毒草部

第七章 菜部

第八章 果部

第九章 木部

<<本草纲目>>

章节摘录

## <<本草纲目>>

### 编辑推荐

《一口气读懂东方医药巨典:本草纲目》作为一部通俗读本，知识性与实用性并重，既有传统中医药学的内涵，又融入了传统文化的价值观，升华了品物的精神品质。主要是让读者朋友对中医知识、中医文化有所正确的认知和了解。

<<本草纲目>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>