

<<阅读西藏>>

图书基本信息

书名：<<阅读西藏>>

13位ISBN编号：9787226035900

10位ISBN编号：7226035901

出版时间：2008-3

出版时间：甘肃人民出版社

作者：李焯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<阅读西藏>>

### 内容概要

《阅读西藏：注释神奇的土地》沿新修的青藏铁路进藏，从藏北到达西藏自治区首府拉萨。然后，从拉萨到达西藏的各个地区，去实地感受西藏的神奇和美丽。请注意，《阅读西藏：注释神奇的土地》分区是按旅行线路划分的，只是为了叙述方便，并不完全符合现在的行政区划。

## &lt;&lt;阅读西藏&gt;&gt;

## 书籍目录

引言冰峰雪岭，横空出世中华水塔，万河之源气候独特，日照充足牧业发达，动植物资源丰富矿藏丰富，可再生能源种类多行政建置和民族苍茫藏北交通便利的安多神秘的羌塘野生动物的乐园寒漠中奔驰的精灵威光普照的魔湖色林错渔鸥的乐园错鄂湖鸟岛冰清玉洁的西亚尔雪无人区边缘的嘎尔措乡神山圣湖当惹雍错和达尔果雪山黑颈鹤的乐园申扎自然保护区神秘的加林山岩画和荣玛温泉蒙藏文化交融的“三十九族地区”冰晶的园林冰塔林帐篷寺庙柏尔贡巴为祈福而建的藏北孝登寺八音七星泉高原盛会那曲赛马节四方景象各异的神山桑丹康桑古露温泉和卓玛峡谷藏北八塔和九子拉山口神山圣湖纳木错和念青唐古拉山羊八井地热奇观首创“活佛转世”制度的楚布寺苍茫藏北布达拉宫，天上的宫殿大昭寺，展示佛教理想的殿宇文成公主的小昭寺“宝贝园林”罗布林卡甘舟寺，藏传佛教格鲁派六大寺之首寺哲蚌寺，佛学教育大本营色拉寺拉萨美丽的园林龙王潭八廓街，繁华的老城区尼姑庵仓空寺浪漫的玛吉阿米酒馆“藏文明摇篮”山南手工纺织业中心姐德秀镇昌果沟的新石器时代遗址和修行洞宁玛派主寺敏珠林寺“千寺之祖”桑耶寺青朴修行地古老的朗每林庄园山南中心泽当镇藏族起源地贡布日神山文成公主修行过的昌珠寺最早的宫殿雍布拉康西藏最大的王陵藏王墓偏居一隅的小王宫——拉加里王宫加查风光美曲科杰寺和拉姆拉错神湖“后藏粮仓”日喀则聂唐大佛后藏中心日喀则市班禅活佛的主寺扎什伦布寺藏汉建筑风格相融的夏鲁寺“西藏文库”纳唐寺“第二敦煌”萨迦寺拉孜周围的景区世界最高峰珠穆朗玛峰及其保护区中尼口岸樟木镇“幸福之乡”吉隆英雄城江孜“十万佛塔”白居寺帕拉庄园——西藏农奴制的真实见证“世界第一高城”帕里“藏南水乡”亚东疗效神奇的康布温泉宁金岗桑峰和卡惹拉冰川“人间仙境”羊卓雍湖岗巴拉山“世界屋脊的屋脊”阿里智慧和力量的化身——汤东杰布和雅鲁藏布江铁索桥日吾其金塔交通要道桑桑圣湖玛旁雍错鬼湖拉昂错神山冈仁波钦边贸古城普兰中尼边境的科嘉村雄浑壮丽的札达土林托林寺——阿里的宗教中心古格王朝遗址阿里的“敦煌”——东嘎—皮央遗址地热奇观塔格架温泉“东三县”的湖新兴的城镇——狮泉河镇日土城堡，昔日的“小布达拉宫”鸟儿的乐园——班公错先民社会风情的再现——日土壁画和岩画从拉萨东行西藏独特的水运工具——牛皮船松赞干布韵诞生地——甲玛沟上天之路——止贡梯寺和止贡天葬台现代化的温泉山庄——日多温泉米拉山口“西藏江南”林芝古代交通枢纽——太昭古城“养在深闺人未识”的娘蒲沟自然风景区尼洋河“中流砥柱”秀巴古碉楼——古代的军事要塞独具特色的工布建筑和工布高原明珠巴松错“西藏小深圳”——八一镇千年巨柏苯教的神山——苯日山造型独特的布久喇嘛林寺雄奇的雅鲁藏布江大峡谷雅鲁藏布江米林段景区风情恬然南伊沟色季拉山的杜鹃花海“神仙居住的地方”鲁朗穿越雅鲁藏布江大峡谷通麦天险高原茶园易贡“林中秘境”波密“西天瑶池”然乌湖“江南水乡”察隅弥漫康巴风情的昌都八宿神奇的山水茫茫的邦达草原藏东重镇昌都藏东大寺——强巴林寺卡若遗址谷布神山和日通藏药厂画匠之乡噶玛乡噶玛噶举派祖寺——噶玛寺朱角山唐代柏树及作揖山达隆噶举派主寺——类乌齐寺草原上的鹿群丁青热巴舞“天上的寺院”孜珠寺茶马古道随茶马古道兴衰的帮达仓芒康滇金丝猴国家级自然保护区明净的莽措湖文成公主留下的遗迹盐井风光世界屋脊上的天主教堂民族风情交融的纳西民族乡曲孜卡温泉附录西藏民俗

## &lt;&lt;阅读西藏&gt;&gt;

## 章节摘录

寒漠中奔驰的精灵 藏羚羊是高原特有的动物，它生活在海拔4000米以上的地区。自然条件异常艰苦。在人类和其他许多动物难以生存的严酷环境下，藏羚羊能够以每小时100公里左右的速度驰骋奔腾，闪电一般掠过，轻盈敏捷，似寒漠中的精灵。

藏羚羊上体黄褐色，下体和尾尖白色，雄性长着两只细而弯的长角，因此俗称“长角羊”。它身长约130厘米，体重50公斤左右。是国家一级保护动物。

经过千万年自然演变，它们与冰雪为伴，以严寒为友，自由自在地生息在世界屋脊之上。然而由于藏羚羊羊绒是高级纺织原料，用它织成的披肩——“沙图什”轻薄软暖。据说可以从一个戒指中穿过，因此成为当今“贵族”富有的象征。

藏羚羊绒身价飙升，被称为“软黄金”，藏羚羊的厄运也就随之而来。

在诱人的利益驱动下，数以万只藏羚羊被非法偷猎者捕杀。

昔日茫茫高原上群羚狂奔的壮观景象，如今很难见到了。

青年导演陆川以此为题材拍摄了电影《可可西里》，引起社会各界的关注，人们开始重视藏羚羊保护问题。

藏羚羊好像草原上的流浪汉，似乎永远在奔波中。

这是因为它每年有两次大的往返迁徙，一次是初夏的产羔季节，一次是深秋的交配季节。

产羔地和交配地都是相对固定的，到时候，栖息在各处的藏羚羊不约而同地向那里汇集，不管相距多远，都要千里迢迢地跋涉而来。

这是它们的生活习性。

藏羚羊是非常有组织纪律的动物。

每年4月产羔的时间一到，怀孕的母羚羊必须舍弃家中幼子结伴而行，小羚羊也只能暂时和妈妈分开，留在家里和爸爸在一起。

如果它们不听话，非要追赶妈妈，就会被爸爸用长角抵开。

有些小羚羊甚至因此丧命。

爸爸们也并不是都能留在家里，它们也有分工，一部分留下看管孩子，一部分要护送远行的母羚羊。

产羔地在双湖特别区北部。

是无人区。

过去这里相对安全，但是现在偷猎分子专门潜伏在这一带，藏羚羊都被打怕了，一有风吹草动，它们就急速狂奔。

别看母羚羊腹中怀胎，跑起来仍然如旋风，像一阵烟尘掠过就不见了踪影。

跑急了的母羚羊可能因此而流产。

小羚羊胎死腹中。

这真是一场悲剧。

本来人可以和自然界中的动物和睦相处，但在人类文明高度发达的今天，受物质利益的驱使，人类竟然成了自然界其他生物的杀手和敌人。

这值得我们深深反思：失去了生态平衡，人类又该如何生存？

藏羚羊的产羔地是一片避风的河滩谷地，气候温暖。

母羚羊产羔时几乎不吃食，产完就离开，因为小羚羊落地几个小时就可以跑动。

所以随生随走。

它们再到别处另觅育羔之地。

初生的小羚羊浑身卷毛，欢蹦乱跳，可爱极了。

母羚对幼仔充满慈爱之心，这是一切动物的本能。

它们的天敌是狼和秃鹫。

如果遇到敌害，母羚就会利用地形把幼仔隐藏起来，然后自己挺身调虎离山。

## &lt;&lt;阅读西藏&gt;&gt;

哪怕是献出生命，也要保护孩子的安全。

当然公羚羊的主要任务就是保护“妇孺”，它们的两只长角像两把锋利的刺刀，不会轻易放过敌人。可悲的是动物天敌可防，人的冷枪难躲。

三几个月后。

它们返回家园。

路上打前锋和断后的也是公藏羚羊，“妇孺”被夹在中间，大部队行进，浩浩荡荡，十分壮观。

羚羊群前进卷起的尘土遮天蔽日，犹如千军万马通过大草原。

藏羚羊的社会充满了友爱，遇到河流，公羚会去探路，然后帮助母羚和小羚过河。

有受伤的成员，大家不会丢下不管，而是尽可能放慢速度，等待它同行。

如果母羚死去，失去母亲的小羚羊会得到很多羚羊妈妈的关照和哺育，直到它和自己的孩子们一起长大。

每年9月底10月初，是藏羚羊的交配季节。

和几个月前一样，它们又不远万里地汇聚到安多县的交配地。

比起双湖，安多人烟较密，因此这更是一条杀机四伏的艰险之路。

然而不管失去多少同伴，它们依然如故，义无反顾。

到达目的地后，公羚们首先要展开一场角逐，为争夺母羚而厮杀。

雄健的公羚挺角扬蹄，锐不可当，威风八面，杀气腾腾。

但有时这些“骄傲的将军”反而败在弱将手下。

当然开始是弱者斗不过强者，被迫落荒而逃，强者不肯罢休，紧追不舍。

弱者被追得实在跑不动了，便就势往地上一趴，两只长长的尖角伸向后方。

乘胜追击的强者猝不及防，羊角一下子刺进它的胸膛，便一命呜呼。

当然雄健的公羚和以柔克刚的公羚都是胜利者，它们可以得到中意的母羚。

一些得胜的公羚甚至可以得到十几只母羚的青睐，可谓妻妾成群。

而战场失意的公羚情场也失意，只好败走他乡。

“物竞天选，适者生存”。

这是大自然为防止物种退化而制订的无情法则。

自然界中每个生灵都有它存在的价值和意义。

藏羚羊为无人区带来了生机和活力，它们并没有伤害我们人类。

这寒漠的精灵非常可爱，让我们和它们和平共处吧！

威光普照的魔湖色林错 那曲北边的老桥是去羌塘的必经之路。

过老桥就进入保护区，西行到北拉，再一直向西就到班戈县。

出班戈县往西北，很快就看到班戈湖。

班戈湖不大。

湖边有一片大得惊人的废墟群，那里曾经驻扎过千军万马，是著名的硼砂开采场。

从班戈湖再往西，就是西藏第二大湖色林错。

藏北地区的370多个湖泊大部分都在西部，是世界上海拔最高的湖群，湖面超过1000平方公里的大湖就有3个。

色林错是仅次于纳木错的西藏第二大湖，也叫奇林错，藏语意为“威光普照的魔湖”。

色林错海拔4530米，水深33米，面积1640平方公里。

它是历次造山运动、地层断裂造成的内陆湖，共有23个卫星湖。

色林错如一片青云，从遥远的天边冉冉而来，更远处是逶迤绵绵的白色雪峰，巨大的山影倒映在湖水里。

它不仅有惊人的美。

而且十分富饶，巨大的湖体蕴藏着很丰富的渔业资源，是一座难得的活鱼库。

湖里游动着数不清的高原无鳞鱼。

当地藏族群众把鱼敬重为神，从来不吃。

由于这里的交通十分不便，色林错便成为一个待开发的“鱼库”。

## &lt;&lt;阅读西藏&gt;&gt;

冬去春来，湖口附近的草原上不时有翻飞于蓝天白云下的棕头鸥、成“人”字形飞行的斑头雁、婉转啼鸣的百灵鸟……据有关部门统计，春夏季在羌塘草原上定居的鸟类有80多种，最常见的是斑头雁和棕头鸥。

在班戈县和申扎县的鸟岛上，可以看到数以万计的地中海棕头鸥，它们从遥远的地中海飞过来。

湖边的沼泽地也是珍禽黑颈鹤的栖息地。

黑颈鹤外形、大小都和丹顶鹤差不多，除了身子是白色外，头、颈、尾、腿几乎都是黑色，而头上戴着一顶“小红帽”。

黑颈鹤主要生长在青藏高原，已经濒临灭绝，因此被称为“鸟类的熊猫”。

它羞怯怕人，很难接近。

当地老百姓认为这是“神鸟”，谁见了谁有福。

色林湖畔也是神话的世界。

据传说，湖下有暗河通印度恒河。

湖中有大旋涡，深不可测。

而当地人认为色林湖是个大魔鬼栖息的“鬼湖”。

相传以前色林是居住在拉萨西面堆龙德庆的大魔鬼，他每天要吞噬千万生灵，包括人和所有的禽兽，谁都对他束手无策。

在一个雷雨过后的良辰，一路降妖除魔的莲花生大师终于找到它。

色林怎么是大师的对手呢？

在莲花生大师的紧追下，色林逃到羌塘南面的一个浩瀚浑浊的大湖里。

大师命令色林永远不得离开此湖，在湖中虔诚忏悔，不许残害水族，并把这个大湖名为“色林堆错”，意为“色林魔鬼湖”。

这些传说为色林湖披上了一层神秘的色彩。

色林湖烟波浩淼，一望无际。

湖畔有大片的草场。

据牧民讲，他们在雨季里到湖边放牧，不少人看到过湖里的一种怪物。

上世纪60年代夏季的一天，大雨滂沱，草原烟云一片，湖里突然有巨大的水声，水面冒出来一个灰色的大头，接着露出了脖子，头和脖子加起来约有一层楼高。

那怪物张开嘴巴吸走了大约200米之外的3只羊。

牧民感到身上有一股很大的凉风吸着他，明显感到身子似乎在向上飘。

“湖怪”出现的整个过程大约只有两分钟。

据说，见到这种“湖怪”的不止一人。

关于“湖怪”的传说很多，国内著名的长白山天池、新疆喀纳斯湖，英国尼斯湖，都不止一次不止一个人见到“湖怪”。

“湖怪”到底是什么动物，科学界尚未破解。

色林湖“湖怪”也成了藏北草原上的一个谜。

在色林错南边的平滩上，直直伫立着7个石山，远远望去就像7个勇士在坚守岗位。

传说它们本来是居住在湖中的7个精灵，莲花生大师命令它们监视色林魔鬼，它们就化作了7个石山。

西藏人在朝拜圣湖的时候，也不忘在鬼湖旁边做更诚挚的祷告，因为他们有宽容的理解和豁达的慈悲。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>