

<<心灵悟语>>

图书基本信息

书名：<<心灵悟语>>

13位ISBN编号：9787227028802

10位ISBN编号：7227028801

出版时间：2005-5

出版时间：宁夏人民出版社

作者：李伟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵悟语>>

### 内容概要

鱼，我所欲也；熊掌，亦我所欲也。  
二者可以兼得乎？

同样的问题。

也摆在了《心灵悟语》的作者面前，我们希望带给读者的是严肃深刻的哲理，同时我们又想避免生硬干涩的说教；我们希望用一些生动的故事作为议论的发端。

同时我们又追求故事自身的深度，挖掘其中更深刻的含义；我们希望找到一种恰当的表达模式，同时我们又要竭力避免因它而束缚羁绊。

一切的一切。

都开始变得矛盾重重。

每章之前，又都有一个一两百字的“引子”写在章前，统率概括了整篇的内容。

比如第一章：日升月落，寒冬酷暑，经历过苦苦追求却无法得到的失意与痛苦，也品尝过历尽千难万险终于登顶的快乐与喜悦。

《心灵悟语》共分八章：第一章涉及生活，第二章描绘人格，第三章关于情感，第四章阐发处世，第五章论及工作……第八章讨论成功。

生活的方方面面，一览无遗。

## &lt;&lt;心灵悟语&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 感悟人生——生活面面观生活百味学会放弃幸福的公式红尘有缘不该被忘却的元素高尚需要证明吗感悟失意为现在而活拿得起，也要放得下生命中最重的筹码人生如棋只要心里不长草你就是一座金矿每一天都是特别的日子心存感恩逆流而上乌云过后阳光依旧灿烂幸福如影随形相逢还需曾相识给我一个支点第二章 人格塑造——走向人格的新大陆人格漫谈镜子的启示我的财宝是希望第二种权力——人格魅力不做思想的巨人行动的矮子不可不要握紧它，便可走出去失又何忧该低头时就低头爱他，就让他自立吧合脚的鞋子看得开，走得好减负！退休！因为完整，所以幸福女娲补天别让个性太张扬无好无坏成熟人格六要素第三章 飞越情感迷雾——超越你自己致命快乐情绪之初体验天堂地狱谁偷了我们的奶酪千古悲伤孤独秀美丽的寂寞被拒绝的那段情该住手时就住手呼唤愤怒空虚否决快乐爱慕虚荣孤独中不能承受之轻痛并快乐着奇妙的感染懒惰的幸福下下之乐古老亲情大都市不相信浪漫体味坚强拥抱自信第四章 处世良言——让一切润滑起来微笑无价真诚赞美与同频共振尊人者人尊之。助人者人助之难得糊涂飞越鸿沟终极呵护互利就是相互利用吗？——也谈友谊实质一次握手胜过百语千言绝对润滑随心所欲.....第五章 工作警句——大工作圈的经脉透视第六章 休闲娱乐——人生的第五元素第七章 温馨家庭——建造属于自己的诺亚方舟第八章 关于成功——终极登高后记

## &lt;&lt;心灵悟语&gt;&gt;

## 章节摘录

人生中，不可能总是鲜花和掌声，当死亡突如其来地出现在你面前的时候，你做得到直面生死吗？你敢说你会坚强地永远抗争下去吗？

明知结果已经无法更改，却仍然坚强不屈，这种大愚中透露出的大智，只有真正坚强的人才做得到。事业的失利，你选择了前进，让自己去为未来拼搏，是坚强；感情的失落，你选择了放弃，面对爱你的人，没有因为寂寞而忘记了自己的情感，对着你爱的人，没有因为孤独而接受了他的怜悯，是坚强；朋友的背叛，你选择了独立，没有因为失去了一个朋友，而随便地混杂于狐朋狗友之中，是坚强；苦难的到来，你选择了承受，没有就此沉沦下去，更是坚强。

裁下一条图画纸，用一只手捏着它的一端，纸条会垂下去，连自己本身的重量都支撑不了。

然而我们只要把这软弱的纸条折成V形或L形，它便挺直了腰板。

不仅能负担起自身的重量，还能挑起两盒火柴。

这是坚强的辩证法，它告诉我们，柔弱与坚强之间，并没有无法跨越的鸿沟，相反，它们之间的距离，仅仅是一步之遥。

所以，柔弱不是坚强不起来的理由。

性别不是差距，年龄也不是问题，刘胡兰对这一点作了最好的说明。

外表体现出的坚强，不一定是真正的坚强；语言上流露的脆弱，未必是真正的脆弱。

坚强的人从不向困难低头，从不向强敌屈服；脆弱的人经不起挫折，自己先残酷地扼杀了自己。

坚强的人不是没有眼泪，而是把苦涩的泪强行吞入腹内；失败和痛苦偏爱脆弱的人；成功和欢笑钟情坚强的人。

当灵魂赤裸在苍凉的天地间时，我们只有选择坚强来拯救我们自己。

坚强不仅可以让我们告别苦难，它同时还是我们获得成功的秘诀。

<<心灵悟语>>

编辑推荐

《心灵悟语(套装上下册)》是由宁夏人民出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>