

<<青涩的苹果>>

图书基本信息

书名：<<青涩的苹果>>

13位ISBN编号：9787227033219

10位ISBN编号：722703321X

出版时间：2008-10

出版时间：宁夏人民出版社

作者：马梅英，程红赟 著

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青涩的苹果>>

内容概要

青春期是一个人成长过程中最困惑、最敏感的关键时期，犹如一个青涩的苹果逐渐成熟。从《青涩的苹果：解读青春期》的阅读中，身处青春期的你将会了解你现在与将来必须懂得的一些与自身及下一代健康成长有关的知识，从而使你建立起全新的健康成长行为和生活方式，能学会科学的保护自己，健康、幸福、愉快、平安地进入社会。

<<青涩的苹果>>

书籍目录

生理卫生篇什么是青春期？
怎样判断你已经进入了青春期？
青春期营养对性发育有什么影响？
进入青春期的女孩应注意什么？
进入青春期的男孩应注意什么？
什么叫第一性征？
何谓女性的第二性征？
何谓男性的第二性征？
女性性成熟期有什么生理特点？
青春期激素分泌有哪些特点？
女性有哪些生殖器官？
男性有哪些生殖器官？
什么叫性腺？
何谓性成熟？
青春发育就是性发育吗？
正常子宫有哪些生理功能？
输卵管有什么生理功能？
阴道有哪些生理功能？
卵巢有什么生理功能？
卵巢是怎样进行周期性变化的？
处女膜是怎么回事？
月经是怎么回事？
哪些因素会影响月经？
月经初来常不准时是怎么回事？
在妊娠阶段会有月经吗？
常见的月经病有哪些？
治疗痛经有哪些简易方法？
怎样用饮食疗法治疗痛经？
少女乳头凹陷有什么危害？
青春期分泌乳汁是不是病？
女性为什么会有白带？
“带下病”是怎么回事？
精液是如何产生的？
正常精液是什么颜色？
如何认识性冲动？
男子为什么会遗精？
首次遗精在什么时候？
阴茎为什么会勃起？
阴茎弯曲正常吗？
包皮过长有何危害？
疝气是怎样形成的？
睾丸一个大一个小是否正常？
男孩乳房胀痛是病吗？
倒脸上长粉刺是怎么回事？
什么是青春期身材矮小症？

<<青涩的苹果>>

究竟哪些因素会影响人的身高增长？
胡须和喉结在什么时候出现？
男子没胡须是否属于病态？
体毛发育有什么特点？
青春期脱发是怎么回事？
青年人头皮多是病吗？
屏7青少年脾气暴躁是正常生理现象吗？
乳腺癌如何自我检查？
如何度过青春期？
.....疾病遗传篇预防疾病篇主要参考文献后记

<<青涩的苹果>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>