

<<活下去（上下）>>

图书基本信息

书名：<<活下去（上下）>>

13位ISBN编号：9787227046226

10位ISBN编号：7227046222

出版时间：2011-1

出版时间：宁夏人民出版社

作者：赵灵

页数：608

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<活下去（上下）>>

### 前言

二十年前，当我确定人生目标，许下一生的诺言，让自己的爱心思想能够去帮助和影响更多的人，我就决心把这个奋斗历程真实地记录下来，然后出版成书，通过此书传递自己的心声和做人理念，同时呼吁社会更多的人奉献自己的爱心，去帮助那些需要帮助的人，这是我人生最大的梦想。

我曾在《我的梦》中写道：“我的梦是什么？”

我的梦就是希望有一天能够用自己的能力去帮助别人，以自己的真情和行动去感染他人。

为了圆这个人生之梦，我一直在拼命努力着。

十多年来，我尝尽了酸甜苦辣，付出了常人不可想象的代价。

一直以来，我总是处处为别人着想，哪怕知道送别人过河，自己却要淹死，但我不能见死不救啊！

今天发现为了救助别人，自己却陷入泥潭里，并且陷得是那么深。

当我精疲力竭，很难继续往前走时，才感到那么恐怖。

难道我这一生就此完了？

我还没走上自己那条最想走的路！

我实在是不甘心啊！

只要我还有一口气，我就要继续拼搏！

继续挣扎下去……” 2000年8月5日，我在美丽的杭州西子湖畔写下了这篇《我的梦》，上面这些文字是其中的几个段落。

当时，我正处于人生十分危急的时刻，为了救助他人，我却因此将要不堪重负地倒下。

这令人无法接受的事实，让我痛不欲生，因为我把爱早已视如自己的生命。

一旦失去了它，我的“生命”也将从此结束，面对这种残酷现实，我的心是何等难过！

在我人生最灰暗的日子里，我的“生命”也暗淡下去，但我心中永远怀揣着爱，精神和思想没有倒下去，相信自己的真情和精神最终会打动更多的人，得到大家的关爱、认可和支持。

为了实现梦想，我先后用了十年时间将自己的经历和心路历程真实地记录下来，然后完成这套心灵自传，我希望书中书写的每一个字都表达对社会的真爱，对生活中每一个人的真情，希望我的这份真爱和真情也能够得到大家的肯定和支持，共同创造一个美丽的爱心世界，让这个世界充满爱！

## <<活下去（上下）>>

### 内容概要

《活下去（全2册）》讲述得是一个普通中国女人的爱心苦旅。

《活下去（全2册）》讲述得是一个被誉为“中国民间的德兰修女”的传奇人生。

作为主人公的赵灵，没有呼风唤雨的能力，没有惊天动地的举止，甚至没有受到一个普通中国人应该受到的学校教育。

然而，就是这样一名普普通通的中国女人，几十年如一日，在日常生活中点点滴滴的事情上，在人生重要关头的两难选择上，恪守自己的做人原则，坚持不懈地艰难地走到了今天，读后令人感叹，催人泪下。

<<活下去（上下）>>

作者简介

赵灵，1968年1月23日，她出生于浙江丽水山区的一个饥寒交迫的家庭，家庭的不幸让她更加懂得真爱和感恩。

善良的她自小立志要做一个“活雷锋”，为他人和社会奉献爱心。

她用自己的纯真和善良承担起了家庭的苦难，尽自己所能帮助身边那些需要帮助的人。

少年时代的她就立下了一个诺言，要给人做出一个好榜样，用自己的心声和行动呼吁全社会的人都付出自己的爱，让社会变得更加和谐美好，这是她一生中最大的愿望。

为了完成她心中的爱心梦想，她以惊人的意志和顽强的毅力战胜了一个又一个常人难以想象的困难，她始终坚持自己的做人原则，坚守自己的做人信念，一步步走向自己的人生大舞台。

## &lt;&lt;活下去(上下)&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 灾难接踵而至的童年漂泊的家祸从天降一家人再度漂泊不幸的母亲&ldquo;疯了&rdquo;骨肉分离被&ldquo;寄&rdquo;在学校的日子母亲的厄运我的&ldquo;噩梦&rdquo;开始了第二章 一把辛酸一把泪的少年时代我终于可以上学了四姐含泪告别学校立志做一个&ldquo;活雷锋&rdquo;幼小心灵对生命的感悟做了亏心事我内心不安为了苦难的家放弃学业&ldquo;农家女&rdquo;的生活第三章 在磨难中改变命运梦想做一名画家偷偷学画画母亲第一次打我弟弟成了我的&ldquo;小冤家&rdquo;无辜的弟弟被&ldquo;赶出&rdquo;校园与母亲相依为命破碎的家当洗碗工巧逢书画展拜师学素描父亲成了&ldquo;植物人&rdquo;为这个家撑起一片天第四章 梦想在风雨飘摇中生根学艺谋生摆地摊卖画巧遇恩师重返街头摆地摊我成为一名美术教师为了养家离开教师岗位做一个优秀的女儿我下工厂做了图案设计员为了&ldquo;尊严&rdquo;离开彩印厂喜从天降在磨炼中成长我想学书法第五章 是非不断回环曲折人生路一片忠心成了&ldquo;祸根&rdquo;&ldquo;纯真&rdquo;的爱情厂长的&ldquo;邀请&rdquo;不讲理的何小姐拯救一名婴儿从点点滴滴做起简朴的婚礼创办石城书画社我把一大笔钱弄丢了我和四姐成了&ldquo;黑户口&rdquo;娘家的坏消息接二连三家里的&ldquo;尴尬&rdquo;事爱恨交加我成了别人眼里的&ldquo;女强人&rdquo;二哥也精神&ldquo;崩溃&rdquo;了第六章 我的慈善梦想爱在心中绽放节俭的婆婆苦心经营这个家这个家解散了好心招来的抱怨两件可笑的事为盲女送饭女儿&ldquo;惊险&rdquo;出世做个&ldquo;好媳妇&rdquo;是我的职责为了生计去开报刊亭家庭再起风波租房租出的瓜葛我用真情挽留了公公婆婆娘家又传来了坏消息一碗鸡汤的&ldquo;遭遇&rdquo;我竭力去挽救这个家我跟母亲闹&ldquo;翻&rdquo;了婆婆的&ldquo;嘱咐&rdquo;无奈地离婚我逃离了这个家爱心又在我心中&ldquo;泛滥&rdquo;了辛酸的泪水做一个担当的女人我和丈夫共同许下的诺言我再次想逃离这个家中国美院成了我的&ldquo;避难所&rdquo;小小的爱心都是我前行的动力艰难的抉择拯救一位身患绝症的年轻妈妈第七章 我的艺术人生赴北京学摄影寝室里的生活最后一线希望破灭了为月四处求助父亲去世了开了缙云第一家影楼爱心和艺术是我生命的源泉寻求媒体帮助一个女人的执著和担忧影楼的变化寻找化妆大师毛戈平我成了毛老师的第一位学生《生活》栏目让我看到了希望第八章 为梦想冲刺参加中国摄影艺术节孤身下乡拍摄贫困生求助信雪花般飘来我给孩子们带去了希望丈夫解囊相助丈夫因我被&ldquo;立案侦查&rdquo;摄影展引起社会反响我的两难选择我渴望媒体的理解和支持拯救一个孩子的心灵之苦担当&ldquo;红娘&rdquo;的责任我放弃了一次事业发展的好机会求助信再次雪花般飘来亚妮,我好想对您说第九章 踏上远征的路怀揣梦想离开故乡我把工作室当成&ldquo;爱心摇篮&rdquo;好事总是多磨我要咬牙坚持下去我的心在哭泣一个生命在呼唤着我我成为毛戈平学校的高级彩妆教师&ldquo;生死&rdquo;抉择寻找生之希望面对两个落难的孩子挑战&ldquo;生命&rdquo;极限《帮助》栏目让我看到了春天描绘未来蓝图第十章 跨越世纪梦迎接新世纪在绝望中等待勇森终于得救了我的天塌了把自己的&ldquo;血泪&rdquo;写成书第十一章 闭关四年写书艰难地写作我和丈夫在十字路口徘徊为牵挂的孩子继续奔忙《爱心世界》栏目让我重树信心丈夫被逼得走投无路内忧外患的家面对&ldquo;瘫痪&rdquo;的家我不知所措弟弟的婚事让我犯愁婆婆的怨言我的心&ldquo;死&rdquo;了抚慰&ldquo;逝去&rdquo;的心灵我成了&ldquo;笼中之鸟&rdquo;来自于家庭的巨大压力令人欣慰的变化内心的挣扎寻找新生之路未了的夙愿终章 圆梦圆梦

## &lt;&lt;活下去（上下）&gt;&gt;

## 章节摘录

有一天，那女人当着我母亲的面，恶狠狠地对我父亲说：“你一定要考虑清楚，这个‘土匪婆’一定要离掉，不然是很丢面子的事情。”

父亲没有轻信这个女人的话，但婆婆的家是不能继续呆下去了，加上爷爷是外来户，没有根基，全家人就只能搬离了。

母亲这时已有了九个月的身孕，就这样挺着大肚子，手里牵着一个小孩，其他的人扛的扛，背的背，还赶着一只小羊和一头猪，一家五口人翻山越岭，离开了生活十来年的婆婆家，来到了八十里开外的外公家。

外公那时已经很苍老了，本来家境就很贫困，又添了这么多张嘴吃饭，生活的艰难是可想而知的。不久，母亲生下了我的二哥，随后又大病一场，差点连命都搭上了。

就在这时，又发生了一件不幸的事情，年迈的外公，由于过度的劳累，大病不起，不久就离开了人世。

一家人只得再次搬迁，又回到了原来住过十来年的村子里，也是一位善良的婆婆接纳了我们。

这位婆婆家里的条件很差，我们全家六口人只能挤在一间黑乎乎的小木楼里。

但这对我们这家人来说，已是谢天谢地非常知足了。

在这位婆婆家里安顿后不久，母亲又生了我的三姐，而此时的父母关系已是非常僵，父亲借口外出做生意，干脆不回家了。

当时，我的大哥出去当兵，母子五人在家艰难度日。

曾经有一段时间，母亲觉得日子实在过不下去了，就想到了自尽，想到了远走他乡，但这些可怜的孩子怎么办呢？

善良的母亲最终还是痛苦地选择了留下。

听母亲说，曾有一次，她终于痛下决心要离开这个地方了，临走时，她满含泪水地对大姐说：“你把弟弟妹妹照顾好，等我生活有了着落，就马上回来接你们。”

母亲走了一段路后，还是折身回来了，她实在撇不下这些无辜的可怜的孩子啊！

那时，正值“大办钢铁”时期，为了活下去，母亲就去洗铁沙。

由于双手整天都浸泡在水里，冬天的时候，手心手背都裂开了血口子，常常渗出鲜血来。

肉体上的痛苦还可以忍受，但人格上的侮辱就难以忍受了。

村里实行吃大锅饭的时候，像母亲这样的老实人，又是外来户，加上原来还戴过“帽子”，打给她的稀饭常常不见米粒，分给她的馒头又是最小的。

母亲不争不抢，但是常常轮到她的时候饭已经没有了。

伤心的母亲找领导反映情况，结果带来更大的不幸，用干活少记工分的方式进行惩罚。

加上三姐因为没有母亲照管整天哭闹，也使得母亲常常泪流满面。

其实母亲并不在乎自己挨饿，关键是家里还有几个嗷嗷待哺的孩子啊！

看着孩子们挨饿，母亲悲痛至极，呼天不应，入地无门，母亲快要疯掉了。

多亏了大姐像当妈的一样，照看着几个弟弟妹妹。

二姐自小患有严重的气喘病，没钱医治，越来越严重，随时都会有生命危险。

别家的孩子都可以正常地到学校上学，可我大姐二姐她们却没有这个福气，她们只能半工半读，小学没毕业就先后辍学回家干活了。

几年以后，就在我出生的地方，终于建起了真正属于我们自己家的房屋。

可真正的不幸，也从这里开始。

不久，四姐出世了。

出生后的第九天，一场更大的不幸便降临到了这个幼小生命的头上。

那个曾经诬陷我母亲的女人，没有放过我母亲。

当时正值“文化大革命”热潮，这个坏女人下决心要把那位善良的老婆婆打倒，让她跪在地上，让大家批斗。



<<活下去（上下）>>

并要求我母亲指证她是“土匪婆”，可我母亲仍然不肯做这样伤天害理的事情。

我软弱的父亲害怕了，他听信了这个女人的谗言，回家极力劝说母亲出面作证，可母亲宁死不肯答应。

母亲生下四姐第九天，气急败坏的父亲气势汹汹闯进家门，走到母亲跟前，突然抓起躺在床上坐月子的母亲，把她拖到地上拳脚相加，边打边骂：“打死你这个臭婊子，今天非要把你打倒在地让你爬不可，免得因为你让别人指着我的鼻梁骂。

”父亲把母亲毒打了一顿后扬长而去，嘴里还丢下话，等他回来再收拾母亲。

更令人难过的是，这坏女人并没有因此放过我母亲。

第二天，她和她老公一起到我母亲床前，当着我母亲的面，对我父亲说：“这样倒面子的老婆一定要离掉哟！

”临走时，这女人走到我父亲的跟前，忽然拧起他的一只耳朵抖了抖说：“子良啊，子良！

你可一定要想清楚，这么一个土匪婆名声倒不起唉！

”懦弱无能的父亲竟然还满脸堆笑地把他俩送到屋外，然后一扭身，又开始大骂起母亲来。

母亲受到强烈刺激后，在自己额头上包了一条手帕就开始往外跑了，满村子里去诉说自己的苦和怨，可是没有一个人搭理她。

许多人还跑到我父亲面前告她的状，说他老婆在四处骂他。

父亲听了更生气，母亲回家后等待她的必然又是毒打和谩骂。

父亲越打，母亲就越说，她越说，自然就越遭到父亲更加凶狠的打骂。

可怜的母亲被毒打后一直瘫在床上起不来，她的精神完全崩溃了，捶着胸大哭大叫：“我的命怎么这么苦呀！

我招谁惹谁啦……”母亲整天这样哭哭啼啼，茶饭不思，但父亲的打骂还在继续，看不到希望的母亲真的疯了！

骨肉分离 母亲的身心遭受严重摧残，可怜的四姐出生九天后就再也吃不上母亲的奶水了，整天哇哇大哭。

母亲也管不了这些，整天往外跑，四处申冤，甚至到了天黑也不见回家，即使回家，也照看不了四姐。

因此，这个重担便落在了大姐的身上。

……

<<活下去（上下）>>

媒体关注与评论

因为爱心，要活下去。

因为梦想，要活下去。

爱心和梦想，就是赵灵活下去的全部精神动力。

人生中，得到只能快乐，而只有付出才会幸福。

这个世界需赵灵，需要更多像赵灵这样充满爱心的人。

人活在这个世界上，最重要的意义就是，能够更多地帮助那些需要帮助的人。

——著名诗人、作家、北京海默智造首席策划专家 海默 心酸、感动、钦佩……这个女人带给我太多的情感体验，从一个农家苦孩子到有一番自己事业，一路走来，辛酸、坚韧，还播种着爱…… ——《知音》杂志社编辑 杨丽 赵灵用一颗赤诚透明的心去关注生命、热爱生命、尊重生命，这是十分高尚的大爱。

赵灵所做的事也许不是很大，但她的人格魅力和思想境界不会因她是一个普通人而失去光彩。

——人民日报社，人民论坛杂志社 王国荣 看这本书，有时会让人不禁合卷沉思，难以卒读。

数年如一日地以这样的方式去做个人慈善事业，在中国也堪称第一人。

无疑，赵灵是一位伟大的女性。

——著名博客亿邦动力网总编辑 贾鹏雷



<<活下去（上下）>>

编辑推荐

赵灵爱心联盟圆梦万里行拉开帷幕！

请您伸出援助之手，购买一套《活下去（全2册）》，帮助赵灵圆满完成“赵灵爱心联盟圆梦万里行”活动，诚挚希望更多的人加入“赵灵爱心联盟”，为更多需要帮助的人送去幸福和欢乐！

谢谢！

《活下去（全2册）》讲述得是一个普通中国女人的爱心苦旅。

<<活下去（上下）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>