

图书基本信息

书名：<<哈佛家训 剑桥家训 牛津家训大全集>>

13位ISBN编号：9787227050766

10位ISBN编号：7227050769

出版时间：2012-4

出版时间：宁夏人民

作者：柳扬

页数：481

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

创建于1636年的美国哈佛大学，被誉为高等学府王冠上的宝石，无论是学校的名气、设备、教授阵容，还是学生的综合素质，都堪称世界一流。

300多年间，哈佛大学先后培养出8为美国总统、40位诺贝尔奖获得者、32位普利策奖获得者，以及数以百计的世界级财富精英，为商界、政界、学术界及科学界贡献了无数成功人士和时代巨子。

这些世界名校搞什么打造了这些巨人？

他们的教育中有什么深藏未露的秘密？

从这些成功者身上我们不难看到，在这些世界顶级学府中收获的东西是他们获得如此成就的决定性因素，是哈佛精神、剑桥精神、牛津精神始终鞭策他们向成功的顶峰攀登，是这些学府成功的教育理念缔造了他们辉煌的人生。

当然，哈佛、剑桥、牛津取得如此巨大的成就，并不完全是学校教育的结果，这其中也有学生家长的功劳。

他们成功的教育方法和理念、他们培养孩子成才的坚定信心和严谨态度，以及他们将教育孩子作为人生重要目标的信念，都是这些著名学府精英教育的重要组成部分。

本书汇集了哈佛大学、牛津大学、剑桥大学最顶级的教育理念及其家训精华，从人生哲理、人性弱点、家训等过个角度，充分诠释了哈佛大学、牛津大学、剑桥大学教育理念中的精髓及其家训的要旨，触及了人生中最朴素的感情和人性中最本质的东西，并挖掘出成长路上最丰富的成功内涵，为成长中的孩子提供适合其心理需求的精神养分，铸就一个世界顶级学府学子应有的品质，并树立起明确的精英意识，学会在学习和生活中自我选择、自我塑造，为成长为社会精英打下坚实的基础。

书籍目录

上篇 哈佛家训——与柏拉图为友，更要与真理为友

第一章 人生是什么

活的是过程

人生没有输赢

人生不是用来享乐的

过属于你自己的生活

用平和心态对待死亡

懂得热爱生命

人生没有往复

第二章 幸福在你心中

什么是最大的幸福

别让欲望抢走幸福

幸与不幸全在于自己

拥有一个健康的身体

从感恩中获得幸福

第三章 美德验证人生价值

做人是根本

用真诚赢得信任

信用是人生的一笔财富

奉献会让生命没有遗憾

声誉永不贬值

正直是快速成功的有效方法

富有责任感是人生必备的品质

忠诚是无价之宝

第四章 原则是不可逾越的底线

哈佛之所以是哈佛

迁就别人也要有底线

尊重他人的立场和原则

做人要有底线

守住你做人的底线

既要坚守原则又要懂得变通

第五章 缺陷是一种恩惠

失去是一种获得

没有人是全才

人生需要运算

放弃是为了更好的选择

第六章 人生没有终点

拥有享受每一天的智慧

生命是一种过程

准备一个丢弃错误的垃圾桶

挫折可以为你增值

最美的是过程

第七章 快乐根植于心

别让贫穷压弯了腰

不要让心智老去

平常心成就美丽人生

活在今天

成功由心态掌控

要快乐就要简单生活

第八章 热忱让人生更生动

学会适应压力

不为打翻的牛奶哭泣

相信脚比路长

热情创造奇迹

把热情带人工作

热忱让人生更生动

强迫自己采取热忱的行动

第九章 真实是人生的最高境界

多追问事情的原委

以真理为友

敢于说出事情的真相

演绎好自我角色

自然是美的最高境界

向未知的事物“进军”

拒绝虚荣心的入侵

第十章 爱是终生受用的财富

爱心可以丰富人生

父母的爱是伟大的

爱可以创造奇迹

善行是心灵最好的医药

富有同情心

付出是一种享受

用爱温暖人心

第十一章 放低姿态是一种智慧

不要好为人师

自负的人很难进步

放下架子

不要看低任何人

低姿态可以保全自己

第十二章 人生需要自我激励

告诉自己“我可以”

人生需要自我激励

别吝啬对自己的犒劳

在自我赏识中肯定自己

自己拯救自己

最难战胜的敌人是你自己

丧失信心就等于放弃了自己

第十三章 正视思考的巨大力量

正视思考的巨大力量

挣脱你的“思维栅栏”

敢想才能敢干

留点时间思考

提出一个问题比解决一个问题重要

别忘了思考自己失败的原因

善于发现问题

#### 第十四章 别让习惯牵着走

从今天起改掉不良习惯

别让习惯牵着走

好习惯需要用心培养

多和有好习惯的人交往

#### 第十五章 不要迷失了自己

世界会因你的与众不同而精彩

保持自我本色

有破茧而出的魄力

#### 第十六章 成为备受欢迎的人

有效沟通缔造友谊

收起你的嫉妒心

与人方便自己方便

任何时候都要给别人留有余地

#### 第十七章 等待是成功的天敌

等待是成功的天敌

心动不如行动

行动创造奇迹

现在就去

成功与绝望为敌

成功属于坚持到最后的人

#### 第十八章 不错过任何一个机会

机遇出现时你应一眼认出它

机遇来临时你要一把抓住

机遇只偏爱有准备的头脑

机遇喜欢那些愿意“多付出一点点”的人

#### 第十九章 善于排除障碍，解决问题

尽量做到防患于未然

善于找出问题的症结所在

善于利用各种资源来解决问题

釜底抽薪，不留后患

#### 第二十章 正确把握感情

认识“青春期”

“早恋”不是罪

是爱还是懵懂

长大以后再说爱

了解必要的性知识

不因情感而荒废学业

学会情感转移

#### 第二十一章 快速处理各种有效信息

我们生活在信息风暴中

对信息要保持高度的敏感性

广泛收集信息

对众多信息进行有效筛选

加工信息，使之更适用

## 第二十二章 熟练掌握至少一门专业技能

百门通不如一门精

一技在手，事半功倍

结合兴趣学习技能不会觉得累

熟练不能只停留在课本中

成功来自对自己强项的极致发挥

## 第二十三章 懂得创造性合作

我们需要与别人合作

学会与别人合作

相互包容是合作的前提

学会借鉴他人经验

## 第二十四章 用口才影响他人

不畏听众的目光，放松些

丢掉你的羞怯感，勇敢点

学习优秀演说家，勤锻炼

将激情注入演讲，燃烧吧

形体语言配合你，更精彩

## 第二十五章 良好形象，完美塑造

成功形象很重要

健康使外表靓丽

社交着装有讲究

良好礼仪少不了

优雅谈吐印象好

## 第二十六章 深谙人际交往的技巧

诚信是人际交往的第一准则

说话要注意场合与分寸

学会待人接物

学会倾听

学会赞美别人

集体活动为你提供更多与人交流的机会

乐于接受别人的忠告

## 第二十七章 控制自己的行为 and 情绪

要想打败他，就先激怒他

自制力是日常行为的一把保险锁

学会忍耐，不骄不躁

冲动误大事

控制自己的情绪

## 第二十八章 充分挖掘自己的潜能

人的潜能无限

积极的暗示能够激发潜能

## 中篇 剑桥家训——此地乃启蒙之所，智慧之源

### 第一章 梦想有多高，你站得就有多高

梦想是人最大的希望

用梦想做成功的指引

送自己一个愿望做礼物

拥有梦想是你的权利

为梦想设计一个清单  
梦想会在坚持中实现  
用目标引领你的人生  
不要让目标偏离了方向  
大胆地去实现你的梦想  
别让你的理想打了水漂

#### 第二章 机遇不会站在原地等着你

机遇就是一种选择  
在小事中把握机遇  
机遇要自己主动寻找  
犹豫会让你错过最好的时机  
不要让过多的选择蒙蔽你的眼睛  
拐角处也有机遇  
偏执让你白白错失机遇  
不要因为害怕失败而放弃机遇  
看准时机，才能准确抓住机遇  
时刻做好准备，静待机遇的降临

#### 第三章 要沿着一条正直的道路前进

正直是人生最珍贵的财产  
保持一颗纯洁无私的心  
用平静的力量周守正直的本性  
勇敢向人性中的丑陋宣战  
承受住对良知的考验  
不要被权势压弯正直的心灵  
遵守内心正直的道德底线  
危难中更要保持正直之心  
在心中架起正义的旗杆  
心正直了，腰杆才能挺得直

#### 第四章 做好自己最重要

找到自己，做好自己  
宽容自己的不完美  
学会为平凡自我喝彩  
小心在攀比中迷失了本性  
别人的优势再多，那也是别人的  
不要作无谓的比较  
收住品评他人的口  
坚守自己的尊严  
守住人格的底线  
永远保持自我的本色

#### 第五章 坚守自我的同时懂得灵活变通

变通是一种不可缺少的智慧  
恶劣的环境难不倒懂得变通的人  
坚持不一定要到底  
此路不通，还能走另外一条路  
碰壁时要及时掉转车头  
果断放弃，也是一种变通  
不要被已知的经验拴住前进的脚步

灵活变通的人更容易获得成功  
不要被你自己的条件所局限  
变通一下，看到的就会大不一样

#### 第六章 在心中播下爱的种子

善行将温暖你的一生  
心存仁爱，就会离真理更近  
给别人以真诚的赞美  
用你的眼睛给别人一片光明  
善良能给予人们莫大的收获  
给予就是一种关爱  
苛责挑剔会剥夺爱的能力  
放开胸怀播撒爱的种子  
用真诚滋养爱的秧苗  
爱是成就完满人生的资本

#### 第七章 把学习当做一种习惯

知识是不会贬值的财富  
学习没有早晚的限制  
学习要讲方法  
学习没有捷径可以走  
自学是一种生存技能  
要学会提出问题  
养成每天阅读的好习惯  
要维持稳定不变的学习力  
永远保持向上的进取心  
要做好终生学习的准备

#### 第八章 太忠于感觉，就难以好好思考

会思考的大脑比金钱更重要  
要养成一种质疑的能力  
学会理性地思考  
不断思考才能不断前进  
换位思考是解决问题的好办法  
固守成见，只能深陷泥潭  
冲破思维定式的牢笼  
不要被表象迷惑了你的思考  
再忙也要给思考留一点时间  
用思考为自己赢得出路

#### 第九章 把握当下

活在当下，是对自己的尊重  
多珍惜一分钟，便多了一分美好  
把每一天都当成最好的日子  
接受当下，才能免于痛苦  
停止对当下的抱怨  
甩开过去的阴霾  
眼光放得过高，容易忽视现在  
面对今天，才能成就未来  
珍惜摆在我们面前的爱  
感受当下的幸福

## 第十章 珍惜时间

时间是生命最大的财富  
有效管理你的时间  
做和时间赛跑的竞赛者  
不要轻易放过空当时间  
每天抽出固定的时间来做安排  
及时堵住时间的小漏洞  
做好时间的驾驭者  
把24小时成功变为48小时  
用同样的时间做更多的事情  
修炼你的时商

## 第十一章 品性的修行应伴随人的一生

你的品质将决定你的价值  
责任是成就人生的基石  
尊重别人就是尊重自己  
孝敬父母是最美的品行  
抵制住每一次不良诱惑  
自尊自立才能活出人生的精彩  
任何时候都要保持修养  
保持谦虚低调的作风  
别让谎言毒化你的灵魂  
用高尚的品行指引你的行动

## 第十二章 幸福的律动要用心去聆听

幸福是自己争取来的  
不要让贪婪堵住幸福的源泉  
不要陷进名利的旋涡  
简单生活就是幸福  
放下欲望的包袱  
太计较得失的人容易错过幸福  
饶恕别人，就是在给自己松绑  
知足的人更容易感受幸福  
顺其自然，幸福自然来  
感受一碗水似的幸福

## 下篇 牛津家训——卜帝乃知识之神

### 第一章 要像雄鹰一样展翅翱翔

亲手雕琢自己的生命  
砍掉依赖的绳索，才能飞得更高  
不妨把自己带到悬崖边  
做自己命运的策划师  
战胜自我，就赢得了一切  
生命就是一次次的自我挑战  
做永不退缩的人  
在奋斗中成就最好的自己  
没有尝试过，就永远不要说“不行”  
培养一种拼搏的惯性

### 第二章 用信念武装自己

自信是命运的主宰

信念就是一种期望  
用信念对梦想发出召唤  
永远不要放弃你的目标  
决不在最后关头退缩  
坚忍不拔方显人生本色  
只要你想到，你就能做到  
自信的勇气产生力量  
用信念为人生开路  
挑战生命中的难度，才能成就生命的高度

### 第三章 坐而论不如起而行——提高行动力

行动，才有实现的可能  
行动力就是不断地努力  
不要总是耽于幻想  
行动的第一步往往最为艰难  
用勇气为行动开路  
不要被别人的议论挡住你行动的步伐  
不要总是将希望寄托于明天  
敢于行动，就能创造奇迹  
永不放弃行动的权利  
亮出你的行动力

### 第四章 慢一秒钟，你的境遇就会不同

效率是成功的最佳保证  
想提高效率，就要找对方法  
小的目标更容易助人加速前进  
做事情要分清轻重缓急  
过分苛求完美是效率的阻碍  
先办好关键的环节  
别被琐事牵着鼻子走  
想实现效率，准备自然要充分  
利用备忘录，提高你的效率  
不要忽视榜样的力量

### 第五章 做好小事，才有可能成大器

细节是决定成败的关键点  
形象是最好的通行证  
举止是内在修养的镜子  
细节往往最能打动人心  
保持一种忧患意识  
不必纠结于无关紧要的小事  
细节往往蕴藏着智慧  
多为别人着想  
守时的人更为可信  
做生活的有心之士

### 第六章 世界上没有一个懒惰的天才

勤奋是造就天才的摇篮  
将努力发挥到极致  
懒惰是成功的拦路虎  
克服拖延的陋习

用责任感督促你勤奋起来

“差不多”是毁掉勤奋的刽子手

勤奋耕种，才能收获梦想的果实

不要让懒散吞噬掉你的心灵

借助勤奋踏上卓越的阶梯

第七章 习惯是日复一日地养成的

好习惯可以赢得巨大价值

持久专注地做每一件事

反省是进步的阶梯

保持节俭的生活作风

主动调整生活的节奏

不要让不良习惯毁了你

培养认真的习惯

要永远坐在第一排

在行动之前，先做出详细的计划

及早养成理财的习惯

第八章 生活离不开创意

智慧是永恒的财富

每个人都有一座创意的宝库

创新是你独树一帜的旗杆

创新是为想象注入的一缕阳光

从小事中激发无限的创意

甩开标准答案的限制

打破常规的束缚

另辟蹊径，创意自来

敢创新，才能成就大事

用新意装点这个世界

第九章 拥有发现美的眼睛，自能看到光芒

独具慧眼，你就能看到不一样的

走出阴霾的地带

邂逅生活的美

躲开暴躁情绪的骚扰

以微笑迎接走向你的事物

学会从不完美中寻找美丽

温和的情绪能擦亮美的眼睛

远离忧虑的侵扰

顺利度过生命的冬眠期

保持一颗平静的心

第十章 为自己多存几本人脉存折

朋友是永远不会贬值的财富

微笑和赞美是人际交往的润滑剂

倾听让你更具魅力

用坦诚来赢得人脉

放低姿态，才能走好每一步路

以貌取人是不成熟的表现

抬高自己，就是孤立自己

要懂得站在他人的立场看问题

适当时应学会退让

对他人宽容，就是给自己拓宽道路

#### 第十一章 要在苦难的烈焰中奋勇高歌

苦难是雕琢天才的一把刻刀

不要因为失败而否定未来

失败是坚韧的最后考验

把不利的因素转化为前行的动力

能站起来，就是一种勇气

选择最佳的方式改变自己

不要习惯做劣者的角色

把每一次磨难当做一次学习

站在逆境中更要勇敢高歌

学会在风雨中汲取清新的氧气

#### 第十二章 成功与你仅有半步之遥

成功并非想象中那么难

成功是一扇虚掩的门

最擅长的事也就最容易成功

只要你想做，你就能成功

成功就是将简单的事情反复做

不要让优势成为成功的绊脚石

优柔寡断是成功的最大敌人

别让自负毁掉你的成功

借助外力为成功提速

用热情点燃成功的火种

#### 第十三章 你的健康资本不容有失

健康是滋润成长的雨露

把保持健康当成一种习惯

有健康的体魄，才能有好的将来

强身健体，从规律生活做起

不要做一座永不停歇的马达

弦扣得太紧，弓容易失去弹性

在疲劳到来之前，先休息一下

不与疲劳做无谓的抗争

永远不要牺牲健康换取他物

如果不想累倒，那么现在就开始放松

#### 第十四章 转个弯，就能看到最美的风量

给心灵洗个澡

珍惜你的拥有

别太在意他人的议论

永远都不要绝望

别让狭隘禁锢住你的心

戒掉自卑的心理

庸人自扰是无谓的行为

抱怨对解决问题毫无帮助

摆脱孤独的阴霾

把脚步放慢，才能看到路边的风景

#### 第十五章 珍惜成长路上的每一个足迹

努力去做一个有价值的人  
任何时候都要心存希望  
你的定位将决定你的人生路线  
压力是成长的最强动力

## 章节摘录

版权页：迁就别人也要有底线一个人，即使驾着的是一只脆弱的小舟，但只要舵掌握在他的手中，他就不会任凭波涛的摆布，而有选择方向的主见。

——歌德 一味地迁就和顺从别人也是没有原则的表现。

迁就别人表面看来是和善之举，但实际上是不坚定的表现。

一个人总要有自己的原则、自己的立场，不能一味迁就别人，一点主见也没有。

这里的原则既包括办事的方法，也包括日常生活中为人、处事的立场、原则，少了哪个都会给你带来困难，并将影响你的生活。

工作办事没有自己的方法，只听命于他人，别人怎么说自己就怎么做，这样的人活着只是别人的影子，没有自我，走弯路、浪费时间不说，有时难免要犯错误。

罗宾斯没别的毛病，就是天生的耳根子软，别人说什么他听什么，妻子一生气就骂他是“应声虫”。

中午订餐，同事问吃什么，他犹豫地想了一会儿说：“吃汉堡吧！”

同事一听：“汉堡有什么好吃的，就要比萨吧。”

罗宾斯赶紧点头：“行，行，行！”

不但生活中这样，工作中也是这样，他从来也提不出什么像样的意见，什么事都听人家的，所以单位里开会时，他永远是坐在角落时发呆的一个。

前不久，妻子回娘家了，说是要跟他离婚，起因就是一卷墙壁纸。

妻子嫌卧室里的壁纸太旧了，想换上新的，正巧身体不舒服，就让罗宾斯一个人去买。

走之前一再嘱咐他按照家具的颜色搭配着买，可他却禁不住售货小姐的怂恿，买了一种深蓝色直条纹的壁纸，贴上以后，妻子总觉得自己是睡在监狱里，她觉得丈夫这人太没用了，很多同事都利用他的好说话、占便宜，领导把他当软柿子捏来捏去……售货小姐居然也把他当“冤大头”，日子再也没法过了，妻子愤怒地收拾东西离开了这个家，罗宾斯则坐在沙发上唉声叹气。

社会太复杂了，过于迁就别人的人很容易吃亏，多少人排队等着算计这种老实人呢！

办事没有原则，有时就会表现为一味地迁就、顺从别人。

由于自己没有立场，所以很容易被他们所诱惑或利用。

迁就别人，表面看来是和善之举，但实际上是软弱的表现。

软弱到一定程度，就会逐渐失去自信力，而没有自信力的人是很难成就什么大事业的。

有时，性格上的自卑和懦弱，也表现为没有自己的立场和观点。

自卑，就会觉得处处不如别人，怯懦则往往会导致卑微。

时时看着别人的脸色行事，怎么能走自己的路呢？

做什么事情都要有个度，不能过度，否则就是没有原则：什么事情没有原则，只会带来不良后果，而不会有什么好的结局。

干什么事情都要动脑筋，不要轻易听从他人的，要有自己的一套规则。

这样做，你才可能收到意想不到的效果。

如果只是一味地迁就别人，那你就再也不能成为你自己了。

尊重他人的立场和原则 尊重别人所尊重的人，就是尊重他本人，因为这说明我们赞成他的判断；反之，尊重他的仇敌，则是轻视他。

### 编辑推荐

《哈佛家训 剑桥家训 牛津家训大全集(超值白金版)》旨在与自己的孩子一同品味哈佛、牛津、剑桥的教育精华，帮助他们在成功的道路上迈出件事的一步。

对于孩子来说，这里没有冗长的说教，只有无穷无尽榜样的力量。

对于成人来说，这里没有累赘的语言，只有深刻的人生哲理感言。

所有阅读《哈佛家训 剑桥家训 牛津家训大全集(超值白金版)》的读者——无论是涉世未深的青少年，还是经历过世事风雨的成年人，都可以与世界著名学府的学子们一起感悟人生，追求成功的真谛；听从梦想的召唤，为充公的人生树立航标；聆听成功的声音，奋勇攀登并征服生命的高峰。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>