

<<0-3岁育儿百科>>

图书基本信息

书名：<<0-3岁育儿百科>>

13位ISBN编号：9787227050995

10位ISBN编号：7227050998

出版时间：2012-5

出版时间：宁夏人民出版社

作者：高品致 编著

页数：480

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;0-3岁育儿百科&gt;&gt;

## 内容概要

0~3岁,是婴幼儿身体发育、心智发育、潜能开发的关键时期。

如何抓住这一关键期,对孩子进行科学养育,有效地提升智力,培养孩子的好习惯,是0~3岁父母最关注的话题。

《0~3岁育儿百科》,立足中国家庭育儿环境,接轨国际最新育儿理念,为读者提供培养优秀宝宝的实用育儿方案。

内容详尽实用,按年龄分段,分别讲述0~3岁宝宝在各个年龄阶段的身体发育特征、日常护理要点、常见疾病、家庭护理方法,不同阶段所需要的营养方案、喂养方法、发育指标、饮食策略、食谱等。

科学的营养建议,有益孩子身心健康的饮食配方以及提升智力、激发孩子多元潜能的方案。

促进孩子的认知能力、语言能力、运动能力、自我意识、情绪管理能力和社交能力等的全面发展。

本书大量综合了国内外营养学、儿童保健、早教等相关领域的研究成果,借鉴了近年来优秀育儿、早教相关图书的编写体例,介绍了先进的育儿理念、实用的育儿知识和科学的育儿方法,解答了现代中国父母的常见困惑,是值得信赖的权威育儿指南。

一书在手,不用专门去咨询儿童保健医生和早教指导老师,每一个家长都可以成为育儿专家。

0~3岁宝宝的日常护理方案以年龄分章,分别讲述宝宝在0~3岁各个年龄阶段的身体发育特征以及日常护理要点,同时,介绍了不同时期易发的儿科疾病以及家庭护理方法。

让家长轻松掌握家庭护理的基本方法,如怎样给孩子洗澡、怎样教孩子控制大小便等,根据成长指标监测宝宝的成长发育情况。

0~3岁宝宝的科学喂养方案讲述了孩子在0~3岁不同阶段所需要的营养方案、喂养方法、发育指标、饮食策略、食谱等,科学的营养建议,有益孩子身心健康的饮食配方,以及解决孩子上火、厌食、偏食等的各种妙招,喂养过程中的一切难题都迎刃而解,不仅能让宝宝愿意吃,而且吃得好,吃得健康。

0~3岁宝宝的智能提升方案按不同年龄段为父母提供提升智力、激发孩子多元潜能的方案。

促进孩子的认知发展、语言发展、大动作和精细动作发展、自我意识的发展等,训练孩子的记忆力和注意力,促进情绪管理和社交能力发展,指出了0~3岁智力发展过程中的常见问题,并提供了科学的解决方案。

## <<0-3岁育儿百科>>

### 书籍目录

#### 第1篇 家庭护理

- 第1章 宝宝诞生之前
- 第2章 新生儿的家庭护理
- 第3章 2~3个月宝宝的家庭护理
- 第4章 4~6个月宝宝的家庭护理
- 第5章 7~9个月宝宝的家庭护理
- 第6章 10~12个月宝宝的家庭护理
- 第7章 1~2岁宝宝的家庭护理
- 第8章 2~3岁宝宝的家庭护理

#### 第2篇 科学喂养

- 第1章 1个月宝宝的饮食营养
- 第2章 2个月宝宝的饮食营养
- 第3章 3个月宝宝的饮食营养
- 第4章 4个月宝宝的饮食营养
- 第5章 5个月宝宝的饮食营养
- 第6章 6个月宝宝的饮食营养
- 第7章 7个月宝宝的饮食营养
- 第8章 8个月宝宝的饮食营养
- 第9章 9个月宝宝的饮食营养
- 第10章 10个月宝宝的饮食营养
- 第11章 11个月宝宝的饮食营养
- 第12章 12个月宝宝的饮食营养
- 第13章 1岁2个月宝宝的饮食
- 第14章 1岁4个月宝宝的饮食营养
- 第15章 1岁半宝宝的饮食营养
- 第16章 1岁8个月宝宝的饮食营养
- 第17章 1岁10个月宝宝的饮食
- 第18章 2岁宝宝的饮食营养营养
- 第19章 2岁~2岁半宝宝的饮食营养
- 第20章 2岁半~3岁宝宝的饮食营养

#### 第3篇 智能提升

- 第1章 0~6个月宝宝的智能提升
- 第2章 7~9个月宝宝的智能提升
- 第3章 10~12个月宝宝的智能提升
- 第4章 13~18个月宝宝的智能提升
- 第5章 1.5~2岁宝宝的智能提升

## 章节摘录

版权页：插图：忌用乳汁洗脸 给新生儿洗脸洗手的顺序是：先洗脸 洗眼部：将小毛巾或纱布在准备好的温开水中浸湿，拧成半干，按照从内侧向外侧的顺序轻轻擦拭眼睛，眼屎较多时要仔细，避免擦得不干净引起宝宝眼睛睁不开。

清洗鼻眼周围皮肤：将小毛巾清洗，然后依次清洗鼻外侧眼内侧及耳朵后面的皮肤，以及耳廓的内外皮肤，切忌将水弄进外耳道中，引起发炎。

擦洗口鼻附近、脸颊和额头处。

需要注意的是，每擦完一个部位之后，都要重新清洗毛巾，防止感染。

妈妈或爸爸可用左臂把宝宝抱在怀里，或直接让宝宝平卧在床上，右手用洗脸毛巾蘸水轻轻擦洗，也可两人协助，一个人抱住宝宝，另一个人给宝宝洗。

洗完后再用洗脸毛巾轻轻蘸去宝宝脸上的水，不能用力擦。

再洗手 由于宝宝喜欢握紧拳头，因此洗手时妈妈或爸爸要先把宝宝的手轻轻扒开，手心手背都要洗到，洗干净后再用毛巾擦干。

一般来讲，宝宝洗脸不用刺激性的肥皂，洗手时可以适当用一些婴儿香皂。

注意事项 宝宝皮下血管丰富，而且皮肤细嫩，所以妈妈在给宝宝洗脸、洗手时，动作一定要轻柔，否则容易使宝宝的皮肤受到损伤甚至引起发炎。

为宝宝洗脸、洗手，一定要准备专用的小毛巾，专用的脸盆在使用前一定要用开水烫一下。

洗脸、洗手的水温度不要太高，只要和宝宝的体温相近就行了。

洗脸前必须先将大人的手洗干净。

洗脸毛巾最好放到太阳下晒干，可以借太阳光来消毒。

忌用乳汁洗脸。

传统观念认为，给新生儿用母乳洗脸可以让宝宝皮肤长得又白又嫩。

其实，这种方法对宝宝是有害的。

因为母乳营养丰富，是细菌滋生的良好培养基。

新生儿皮肤娇嫩，血管又丰富，若将母乳涂在面部，很容易使细菌在面部大量繁殖后进入皮肤的毛孔中，引起毛囊炎。

若不及时治疗，可能导致败血症，危及宝宝的生命。

嘴唇起皮护理 吃奶频繁导致嘴唇起皮 新生宝宝吃奶频繁，时间过长，嘴唇皮肤长期性被奶水浸泡，会引起嘴唇起皮。

这种嘴唇起皮虽然没有任何疼痛，但是不能忽视，长时间得不到缓解也需要到医院进行专业治疗。

妈妈须知 控制喂奶时间 新生宝宝由于吮吸的力量不够，每次吃奶都要很长的时间。

编辑推荐

《0-3岁育儿百科(超值白金版)》以年龄分章,分别讲述宝宝在0~3岁各个年龄阶段的身体发育特征以及日常护理要点,同时,介绍了不同时期易发的儿科疾病以及家庭护理方法。让家长轻松掌握家庭护理的基本方法,如怎样给孩子洗澡、怎样教孩子控制大小便等,根据成长指标监测宝宝的成长发育情况。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>