

<<每天学点怪诞心理学大全集>>

图书基本信息

书名：<<每天学点怪诞心理学大全集>>

13位ISBN编号：9787227053170

10位ISBN编号：7227053172

出版时间：2013-1

出版时间：白雯婷 宁夏人民出版社 (2013-01出版)

作者：白雯婷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天学点怪诞心理学大全集>>

前言

注意观察生活的人，一定会发现生活中存在许许多多不可思议的日常现象：为什么有些事情看似合理实则不合理，看似理性实则不理性？

为什么有些事情表面看平淡无奇，实际却充满了玄妙？

为什么有些人能从一个人的笔迹中看出他的品性？

为什么我们会在超市里疯抢自己不需要的东西？

你以为商品物美价廉就一定会占到便宜吗？

有些是我们司空见惯却无法合理解释的；有些是我们认为理所应当，但深究起来却又觉得有奇异之处的；还有一些则是从发生伊始就让我们充满疑惑的。

我们可以尝试一下这样的场景：你闭上双眼，伸出两手呈平行状，掌心向上摊平。

然后，你被告知，你的左手放了一个铁球，右手牵着一个气球，铁球越来越重，气球越来越轻……在这样的语言引导下，睁开眼睛后，你会惊奇地发现本来持平的双手已经发生了变化：左手明显比右手低。

原来，我们在不知不觉中已经被“沉重的铁球”和“轻盈的气球”所影响了。

那么，这是为什么呢？

因为当我们被语言告知左右手承受不同重量物件的时候，就已经被别人做了心理暗示。

我们的大脑是有记忆的，它回忆起我们的身体承受“铁球”和“气球”的不同质感，并向其发送了相应的信息：铁球重，我们的手会被压下沉；气球轻飘，手应该向上浮。

这样，我们就在别人的“诱导”下，成为了“被操纵的对象”。

当然，这种“被操纵”的心理暗示只是心理学的一个现象，其实，在我们的日常生活中还有更多匪夷所思的事情发生，只是我们都缺乏探测和发现的雷达，以至于忽略了自身和生活的许多有趣之处。我们的生活似乎处处充满谜团，而我们的一生似乎也总是伴随着这些光怪陆离的怪诞现象。

为什么人多不一定力量就大？

为什么我们会疯抢根本不需要的东西？

为什么别人的选择会影响我们的偏好？

为什么商品卖得越贵越有人买？

……其实，这些行为的背后隐藏着让我们大吃一惊的真相。

为了让人们更好地了解这些怪诞现象背后隐藏的心理秘密，了解人是如何思考、如何表达、如何行动、如何感受的，从而对人性有更深刻的洞察，更加清楚地认识自我，发现潜藏在内心深处的自己，发现自身某些不理性、不正确的行为，且学会自我调节、改正，塑造积极形象，避免不当的行为引起他人的反感和误解，从而让自己更受欢迎，让人生更加顺利，为此我们编写了这本《每天学点怪诞心理学大全集：透视人类心理的非理性误区和非常态背后的真相》。

本书通过大量案例、现场实验解读日常生活中存在的种种怪诞现象背后的心理秘密，剖析了那些不易察觉的非理性行为，诠释了生活的本质与真相，并为读者提供了相应的应对措施，从而帮助你更好地了解自己、读懂他人、透视社会，做到“见怪不怪”，“以怪制怪”，化生活的“非常态”为“常态”，更好地驾驭学习、工作、生活。

借助本书你将会发现：只有了解人类的天性，才能够用更合理的方式对待别人；懂得合理对待别人的人，才能取得更大的成功。

通过阅读本书，你能够挖掘出那些我们不易察觉的怪诞心理背后所隐藏的秘密，从而更好地掌控自己的人生。

<<每天学点怪诞心理学大全集>>

内容概要

《每天学点怪诞心理学大全集(超值白金版)》通过大量案例、现场实验解读日常生活中存在的种种奇怪现象背后的怪诞心理，剖析了那些不易察觉的非理性行为，诠释了生活和生命的本质与真相，并为读者提供了相应的应对措施，从而帮助读者更好地了解自己、读懂他人、透视社会，做到“见怪不怪”，“以怪制怪”，化生活的“非常态”为“常态”，更好地驾驭学习、工作、生活。

书籍目录

第一篇大脑就爱找借口 第一章潜意识力量：你相信什么，什么就会成真 把自己想象成什么人，你就会成为什么人 为何有人对自己的行为完全没有控制力 为什么会出现“心猿意马”的情况 我们为什么不爱租房爱买房 预言竟然让大蒜比肉贵 为什么我们容易在脏的地方乱扔垃圾 如何找回真实的自我 我们怎么在不知不觉中被大量的信息催眠 为什么听笑话会肚子疼 第二章黑就是白：为什么错觉让我们视而不见或信以为真 为什么快乐时光总是短暂的 我们拥有预知别人下一步行动的能力 为什么她老觉得自己的眼睛一大一小 为什么手机没动，我们却常感觉它在振动 有人爱看色彩，有人爱看形状 我们如何做到一目十行 为何我们有似曾相识的感觉 为什么说视觉并不可靠 “度日如年”中的时间错觉 为什么蒸馏水会变得有气味 第三章盗梦空间：未来是如何潜入你的梦中的 为什么有些梦境会在现实生活中再现 为什么会出现灵异之梦和预知之梦 做梦其实是灵魂在旅行吗 为什么有些梦很清晰，有些梦醒了就忘记 人们为什么喜欢做白日梦 为什么许多人会梦到自己考试 梦中的记忆是可靠的吗 做梦也能让人产生巨大的恐惧吗 为什么会让自己“故意地自作自受” 梦也有情绪吗 第四章禁果效应：为什么越是得不到，就越想得到 为什么越得不到的东西，就越想得到 购物动机来自内心满足感的获得 占便宜心理和无功不受禄心理 为什么会出现哄抢事件 “杀人游戏”背后的心理动机 巧用“从众心理”，扩大影响范围 为什么我们“欲得寸”，就需要“先进尺” 第二篇遇见未知的自己 第一章思路迷失：为什么我们能找到去月球的路，却迷失在大卖场 为什么目标细化后更易实现 “没吃过猪肉总见过猪跑”说明了什么 少数服从多数是必须的吗 一块隔热板毁了“哥伦比亚”号 一番好意为何导致分手 “猪”可能不是骂人的话 青春期为什么更依恋同性朋友。

为何女性到了更年期容易失眠 活在当下才能不迷失 第二章两极分化：为什么心态让双胞胎“命运”迥异 同样的钱为什么感觉不同 人们为什么热衷冒险 人们更偏爱有曲线的物体吗 不同颜色容易让人产生错觉 揭秘养宠物的人的几种常见心理 “如愿以偿”的少年因何抑郁 心态让双胞胎“命运”迥异 大家喜欢流行事物的心态其实各不一样 选择平庸还是完美呢 逆向选择：美女总嫁丑夫 幸福与不幸福只是你的一念之差 第三章恐慌危机：为什么我们会感到恐惧 公车上如何选座位反映了什么 乘电梯的时候，人们为什么总是盯着电梯显示屏上跳动的数字看 从众行为与害怕偏离群体的心理有关 什么环境让你感到恐惧 “虚假的自己”和“真实的自己” 第四章久等是病：为什么我们因拖延而焦虑，却又在焦虑中拖延 你是不是已经走进了拖延怪圈 为什么大学生会拖沓学业 如何纠正惰性的生活方式，不再拖沓 为什么多作计划能让我们少花时间 第五章观察艺术：我们有时为什么会觉得自己很陌生 你怎样对别人，别人就会怎样对你 外表看上去很健康的女性也会患抑郁症 他人渴望被认可的想法，你读懂了吗 夸大自身的不幸是出于什么心理 观察一下你的不满情绪 我们为什么工作 为什么我们常会后悔 第三篇给自己上一个阀门 第一章欲壑难填：为什么我们管不住自己的欲求 为什么人的权力欲望会不断膨胀 为何因一件睡袍换了整套家居 女人为什么爱挽男人的手呢 为什么女人都喜欢穿高跟鞋 当出轨成瘾 我就是要购物 女人也需要蓝颜知己 任性也是女人的一种心理需求 第二章自信妄想狂：为什么我们总高估未来的收益 彩票到底有何魔力 ‘宁可越跌越多，也要死抓跌股不放 为什么关键场合我们往往会发挥失常 别妄想商家的“免费午餐” 爱人要出轨 第三章驱除不良情绪：他为什么总是战战兢兢 博客成为避风港——压抑 不肯远行的蜗牛刊S避 平衡与不平衡的差距——抱怨 塔里兰的阴谋——陵怒 方丈与青年——厌倦 富商也有苦恼——紧张 他为什么总是战战兢兢——自卑 活在昨天的年轻人——怀旧 第四章气场：为什么有些人就是能够影响别人 多说“你”真能促进交流吗 多换位思考：如果我是他 尽量多让对方说“是” 情绪也能传染给他人吗 “高帽”要量身定做 指责和抱怨他人，于事无补 说话技巧为什么重要 语言中的人情债轻易赖不掉 如何提高说服力 为什么第一句话非常重要 如何能在群体中影响别人 用“权威成分”征服你的对手 学会察言观色才能知其心理 为什么事先坦露自己的缺点反而让自己变得容易亲近 第五章自救：为什么死神也怕咬紧牙关的人 鉴真做名僧的愿望——战胜挫折 睡觉时胡子放在哪儿——简单生活 小和尚买油——转移注意力 死神也怕咬紧牙关的人——珍惜生命 让妻子变得更加美丽——接受缺陷 偷懒的马会把你拉进失败——克服懒惰 最重要的就在我们的身边——把握现在 请先看完所有题目——归零心态 大鱼的故事——承受风险 推销《圣经》的神父——挑战自我 拗不过骆驼的人——合理期望 城里老鼠和乡下老鼠——安心自在 第六章善变：作好了决定为什么会被别人牵着鼻子走 为什么我们会因打折而改变购买决定 生活中为何有如此多的善变者 为什么

明明不喜欢某些人，却总是无法拒绝他们的要求 为什么会有“鸟笼效应” 多动下脑筋就可以改变他人的决定 是什么让你在作决定时变得不那么理性 第四篇人类一半是外星人。

一半是地球人 第一章进化论：为什么穷人家女儿多 生男生女到底是由谁决定的 一头秀发的女性为什么更有吸引力 谎言能够让社交变得更加顺畅吗 为什么男人更易出现中年危机 为什么男人对婚姻有天生的抵触情绪 正视婚姻中残存的心理情结 第二章群体智慧：为什么人多却不一定力量大 为什么人多却不一定力量大 为什么人越多工作效率却越低 人多为什么胆大 太多的爱为什么让孩子难以承受 合则散的华盛顿合作定律 有时候，一个人的判断比多个人的更准确 第三章追随者：为什么演唱会的观众会跟着一起唱 为何观众看演出会“一呼百应” “两情相悦”是怎么来的 为什么总有一些掌声先响起来 糟糕的第一印象有多严重 为什么越赞美越好 为什么“名片效应”可以拉近心理距离 他人的关注可以让我们变得更积极主动 交谈中，要跟随着别人的步调 “羊群效应”——追随者的从众心理 别做“职场秀客”的追随者 让员工心甘情愿地成为追随者 第四章大话王：为什么我们愿意说假话并听信谣言 说谎是人的天性吗 不说“我”的人多在说谎 为什么我们喜欢听信谣言 是不是说谎，看表情就可以知道 揭穿骗局的铁匠——洞察谎言 御史巧计救李靖——以谎试谎 为什么恋爱中的男女都爱说谎 为什么我们不介意谎言的存在 第五章心体合一：“无聊死了”，真的会死人 为什么“装”出来的快乐也能真快乐 “无聊死了”，真的会死人 为什么喝水能调节心情 说话时轻声细语能让你和他人变得快乐 人为什么会笑 脾气来得快，伤口好得慢 小心细微动作“出卖”你 成人磨牙多是心理受挫 人为什么会喜欢接吻 健康是身心健康的统一 衡量身体健康的“五快”标准 身体健康与心理健康密切相关 心理因素影响人体健康 你会赞美你自己吗 为什么换个发型就能换个好心情 为什么人类会有瞬间呆住的反应 第五篇拯救伪快乐 第一章幸福指数：为什么越来越有钱，却感到不幸福 乞丐为何特别喜欢第一双鞋子 财富与幸福是什么关系 成功能带给你幸福吗 为什么懂得放弃的人活得更幸福 为什么信任让我们更快乐轻松 为什么越来越有钱，却感到不幸福 让父母快乐其实并没有想象中的那么难 为什么结婚之后的幸福指数不升反降 为什么太聪明的人反而很难感受到幸福 幸福可以经营，因为它更接近一种主观感受 为什么许多人都喜欢“晒”幸福 幸福不是拥有得多，而是计较得少 第二章快乐有方法：为什么生活越简单反而越快乐 从1414到“都发都发” 每天做“快乐练习” 让你心情更愉悦 买回短吻鳄的海因茨—陕乐管理 为什么生活越简单反而越快乐 谈话时，请把身体微向前倾 助人为乐者更快乐 远离嫉妒才能变得快乐 无私者更快乐 第三章压力释放：为什么说脏话让人心里觉得舒畅 说脏话竟让我们更痛快 为什么人在夜晚感情最丰富 为什么有些人总爱插话 为什么说懂得宣泄愤怒的人更健康 另类偷窃，只为了寻找快感 冥想可以控制忧虑 心理垃圾要随时清理 你知道撒娇也能释放压力吗 为什么有些人容易出轨 为什么有时候人要“看小”一下自己 国王与大臣——乐观 只需一根柱子——自信 丘吉尔的幽默——幽默 不食嗟来之食——自尊 跌跤的福特总统——豁达 法师与小沙弥——平常心 “先生，你掉了钱”——善良 感谢别人给予的一切——感恩 国王与三个儿子——宽容 第六篇日常生活原来是这么的不可思议 第一章视觉：为什么酒吧的光线都很昏暗 为什么酒吧的光线都很昏暗 为什么保险柜多为黑色 为什么红色电风扇越吹越热 为什么公路上蓝色汽车少 日本料理喜欢用黑盘子的秘密 为什么办公室颜色会影响工作效率 为什么体育场的跑道是红绿色相间 为什么罪犯多喜欢红色 第二章九型人格：我们天生就是内向或外向的人吗 青蛙和蝎子——人格稳定性 截然不同的双胞胎兄弟——气质 同处一室的不同性格者——陛格 马斯洛需求层次理论——需求 奥尔波特的人格特质论——特质 扼住命运的咽喉——自励 伯乐王旦——贝尔效应 “石引”治病——意志品质 苏章判案——道德感 他到底是谁——多重人格 从声音中听出你是什么人 胎教真的能影响胎儿性格吗 从口头禅看人 为什么爱出风头的人更脆弱 第三章永不放手：为什么人会有过度执著和疯狂的时候 为何有那么多人迷失在网络里 迷恋名牌、崇尚权力有错吗 超级追星族到底有多疯狂 婚外恋中谁更奋不顾身 都是划痕惹的祸——偏执型人格障碍 疯狂的赌徒——病理性赌博障碍 为什么有人认为结婚最好要有房 为何年轻人总执著于“哥们儿义气” 千军万马哄抢“铁饭碗” 选秀成风，为何那么多人争当明星 第四章异度空间：为什么有人会相信超能力存在 真的有前世吗 阿基米德和纯金的皇冠——灵感 弗洛伊德与埃米夫人——自由联想法 求神拜佛能求来什么 风水的真面目 为什么人会越老越迷信 第五章飞跃疯人院：为什么人们会出现各种心理疾病 为什么有人连半个馒头都吃不完 为什么老觉得证书没考完 为什么总觉得有人在跟踪他 希特勒的变态心理——本我和超我冲突 天才儿童的自闭症——自闭症 甘受皮肉之苦的贝蒂——性虐待症 从佼佼者到名落孙山的女孩——陇郁症 约翰的可怕念头——强迫症 无病乱投医——疑病症 出走带来

的后患——癔症 他们的问题在哪里——神经衰弱症 第七篇外在的非理性也是可以预测的 第一章偶然的力量：为什么人们喜欢从巧合中寻找因果 自我暗示如何杀死一个人 为什么越不想发生的事情却发生了 祈祷真的有用吗 墙上挂的画会影响你的一生 缘分到底是什么东西 奇妙的“心灵感应”“幸福来得太突然了”是真的吗 为何有人总是觉得自己看到过超自然现象 第二章背道而驰：为什么就爱有人对着干 人们为什么总是喜欢对着干 为什么逆耳的话要先说 为什么销售员很专业，顾客却不买账 青春期的孩子怎么变叛逆了 表扬孩子未必都是好事 他们为何对名人穷追不舍 为什么有人喜欢偷吃“禁肉” 为什么会对领导决断有抵触心理 婆媳之间为何经常硝烟弥漫 为什么有些女人30岁了还单身 真的是“无仇不成父子”吗 第三章都市通病：现代人为什么毛病多 如果我们生气，吃亏的究竟是谁 博士的“旷世杰作”——自恋 人生为何如此黑暗——空虚 嫉妒是人生的毒药——嫉妒 丈夫离去的日子——孤独 幸福靠自己争取——怨恨 生死边缘的徘徊——抑郁 把工作留到明天——拖延 他为什么会脸红——羞怯 地上的泥土与天上的星星——挫折 特殊的寻找者——完美主义 见义勇为不是错——定式错位 楚汉之争，谁主沉浮——优柔寡断 第四章行为规范：为什么白干活高兴，干活赚钱反而不高兴 为什么愿意免费做义工，给补贴却不愿意做了 岳母准备的晚餐你能付费吗 社会规范和市场规范的博弈 礼品如何发挥平衡作用 1000美元的礼物还是1000美元的现金 鱼与熊掌不可兼得 罚款对杜绝迟到有效吗 为何我们的请求常常事不过三 社会规范心理对行为的促进作用 第八篇摇摆源于拒绝不了的诱惑 第一章销售陷阱：为什么便宜的东西让我们花更多的钱 “免费”让我们买了不需要的东西 为什么越“限购”越好卖 借势胜过明势的生意经 美国黑人化妆品市场的黑马——捆绑销售 福特公司的抽奖活动——活动促销 商家为什么卖给我们一个“免费”人情 用户体验不是免费的午餐 销售过程中的尴尬与技巧——以诚动人 推销的失败与成功——洞察关注点 会听客户话外音的大卫——窥探心理动向 一件“减价”的貂皮大衣——于巴握价格策略 “您说的‘价值’，指的是什么”——捕捉客户下意识 等候的成效——右脑思维 客户的担心——安全感 电话销售人员的哀兵策略——利用同情心 销售员乔治的故事——对比效应 白手绢“擦”出的效果——剧场效应 第二章安慰的魔力：为什么赞美与表扬能使白痴变天才 查尔斯·史考伯的经验之谈——赞美子高求情——“高帽”策略 卡耐基与比西奇——夸奖教育 肯德基的特殊顾客——激动力 苏步青和三位恩师——教师人格 给孩子贴上正面标签——标签效应 期望能产生奇迹——罗森塔尔效应 均衡发展最重要——木桶定律 “小笨蛋”爱因斯坦——永不放弃 赞美的力量——南风效应 第三章万有引力：为什么爱美之心人皆有之 为什么男人看女人外貌，女人看男人能力 男人为什么喜欢漂亮女人 少儿期的孩子为什么“臭美” 为什么不完美的人更受欢迎 初恋的内心体验 恋爱中的审美错觉 恋爱中的心理差异 恋爱中的自感心理 恋爱中的嫉妒心理 驶出单相思的心理孤港 热恋的心理距离 失恋后的心理调节 第四章心灵保卫：为什么相爱容易相处难 为什么暧昧让人欲罢不能 为什么职场恋情容易发生“刺猬效应” 女人如何能不唠叨 克服“婚前恐惧症” 新婚心理调适 当心婚后“爱情沉默症” 婚姻的“头号杀手”——婚外恋 如何面对婚外恋 第九篇生活为什么这么无奈 第一章一切只因非常态：为什么他要动手打女友 动手打女友的原因——变态心理 另类的男孩——异装癖 对内衣有特殊爱好的男孩——恋物癖 露阴者的求救——露阴癖 偷窥的乐趣——窥阴癖 幻听者的疯狂——感知障碍 妄想导致的悲剧——思维障碍 那些抑郁自杀的人——情感障碍 第二章家庭中的悲凉：为什么不要和陌生人说话 不要和陌生人说话——家庭暴力 婚后仍是处女——家庭冷暴力 恶母虐女——忽视、虐待儿童 诈病的爱丽丝——孟乔森综合征 孩子会被父母的手摇伤——摇晃婴儿综合征 被虐待的老人——精神虐待 想要断绝父子关系的老人——肉体伤害 第三章回路障碍：为什么记忆没有想象中的可靠 记忆的发展 神奇的 7 ± 2 法则 回忆的最佳环境是记忆时的地点 好记性不如烂笔头 如此记牢他人名字，避免尴尬场面 第四章非理性：为什么味道不怎么样_的蛋挞店会生意兴隆 为什么味道不么怎样的蛋挞店会生意兴隆 追女孩时为什么不能太殷勤 为什么人处于拥挤的环境中容易变得暴躁 非理性购物是女白领最喜欢的解压方式 为什么销售员越热情人们越反感 漂亮女人的困惑——为什么得不到同性的好感 当有些事非己所想时，为何还是不愿放手 为何老实人总是仕途不济 为何越贵的药还总是提价 为何当我们认为是自己控制了电脑时，其实是电脑影响了我们 第五章失乐园：为什么“朋友”也可能是骗子 惯于偷窃的少女——盗窃犯罪心理 一则群体事件——集群犯罪心理 什么令他们过失杀人——过失犯罪的心理因素 过失也是有迹可循的——过失犯罪动机 苏教授挽救失足青年——初犯心理 一个屡教不改的罪犯——累犯心理 第六章偏颇吸收：为什么我们会一条道走到黑 偏颇吸收：我们的情感偏见 偏信令我们信数字多于信自己 警惕“浮躁”偏颇了内心的抉择 为何常

<<每天学点怪诞心理学大全集>>

“自我交谈”，就能不对信息抉择有偏颇 第七章相对论：为什么人们爱互相比较 为什么我们总看到别人的好 孩子听话是优点，太听话是缺点 为什么恋爱后的女人容易变成“傻子” 单身是好儿子，结婚却成为不孝子 为什么婚前新鲜，婚后厌倦 为什么“远亲不如近邻” 望子成龙的重复犯错 第十篇世界充满危机，你要内心强大 第一章环境“污染”：为什么在酒吧更有暧昧氛围 所坐的位置也能影响心绪 办公室心理换位的应用 当心办公室心理污染 引入外部竞争机制 拉拉队的神奇作用 我们的不安——陌生环境 高处你是否能胜寒 为何黑暗容易引起人内心的不安定感 为什么人在拥挤的环境中情绪容易爆发 家居色彩对人有何影响 高温与焦虑挂钩 一朝被蛇咬，十年怕井绳——自然灾害后的心理创伤 威胁健康的“隐形杀手”——噪音 夫妻相是天生的还是后天的呢 第二章办公桌关系：为什么职场不能走直线 职场跷跷板互惠原则：互利互惠才能皆大欢喜 初涉职场的心理准备和角色转换 初入职场走好第一步 会来事——学会做人 忠于自己的职业——学会敬业 郑袖计除美人——做事低调 弃智绝俗的张良——大智若愚 三选二怎么选——团结意识 马丁的遭遇——学会忍耐，龚遂与韩信的不同命运——不争风头 为什么同人不同命——多请教 安迪为什么与他亲近——提防“红人” 第三章决策影响：为什么两个头脑不如一个头脑 华南虎照片引发的骚动——眼见不为实 加碘盐的谣传——为什么三人成虎 舌根下压死人，人言到底有多可畏 为什么决定受心理弱点影响 为什么我们都会以貌取人 我们是否会因为广告而去消费 生气的时候能作出更好的抉择 为什么要让孩子独立做决定 不听老人言，吃亏在眼前的心理依据 为什么人会有“即刻满足”和“延后满足” 附录经典心理学效应解读 安慰剂效应 刻板效应 首因效应与近因效应 投射效应 噪音效应 巴纳姆效应 旁观者效应 破窗效应 心理摆效应 亡斧疑邻效应 视网膜效应 边际效用与递减效应

<<每天学点怪诞心理学大全集>>

章节摘录

版权页：为何有人对自己的行为完全没有控制力 现实生活中，有很多孩子无法控制自己的行为 and 情绪，越是不让做的事情，越是要去尝试，这种现象被称为“注意力缺失”。它大多发生在被父母抛弃，或是父母被剥夺抚养权的孩子身上，在孩子幼小的心灵中产生了巨大的阴影。

泰瑞莎和马特是一对不孕的夫妻。

泰瑞莎是小儿科护士，在医院认识了大卫和丹尼这对双胞胎兄弟。

“在急诊室就看得出来他们的母亲无法照顾他们。

当我去看他们的时候，他们会兴奋地爬到我身上。

于是我收养了他们。

”泰瑞莎说：“他们精力充沛、冲动、不肯睡午觉，随意拿他们想要的东西。

他们要做什么就做什么，如果他们在外面想爬到两米高的杆子并从上跳下来，虽然他们才四岁，但他们绝不会犹豫。

他们对自己的行为完全没有任何控制力。

“大卫和丹尼就是那种不肯控制自己的孩子。

大人越是这样限制他们，大卫和丹尼就越反抗。

他们回家会说今天谁又流鼻血了，因为老师抓住他的时候，他的脸撞到地上。

大卫和丹尼常常被抓住压在地上，我们一个人抓手，一个人抓脚。

一年之后，他们比我还清楚怎样抓住一个失控的人。

“这两个孩子……如果一开始我们就知道怎么帮助他们，说不定他们早就是小天才了。

而那些让人让我们相信这两个孩子心理异常，当时他们是这么告诉我们的。

我们心想，天啊，我们惹上了什么麻烦？

我们得一直养着这两个孩子！

我们现在相信，这两个孩子希望无穷，只要他们有兴趣，他们可以做任何事。

”大卫和丹尼的故事给我们很多启示，如果这两兄弟的问题始终没弄清楚，后果难以想象。

作为父母的泰瑞莎和马特极为坚强、肯付出，虽然孩子们的注意力缺失症得到诊断且开始治疗，但问题并不会全部消失。

注意力缺失症不是任何人的错，对此我们一定要有正确的认识。

不当的教育方式会使注意力缺失症的状况更糟，但并不是成因。

当一个孩子很聪明、成绩又很好时，我们比较不会想到他可能有注意力缺失症，但恰恰相反，许多聪明的孩子都有注意力缺失症，这些孩子如果没有被诊断出来，他们的聪明会使他们惹上更多麻烦，而不会把精力放在学习上。

注意力缺失症患者常有一种心态，就是觉得自己有缺陷，因此老师和家长必须给孩子做好心理建设，只要治疗得当，他们可以充分发挥他们的长处和潜力。

注意力缺失原发性症状：分心、冲动、静不下来。

许多成人有注意力缺失症却不自知，可能很没耐性、静不下来、易冲动、直觉强、有始无终以及无法维持长久的亲密关系等。

注意力缺失症的症状不会一直保持不变，虽然我们多数时候都在谈注意力缺失症对学习的影响，但是它对人际关系的影响也不容忽视，患者比较不会注意到别人的细微表情或暗示，因此不容易与人相处。

<<每天学点怪诞心理学大全集>>

编辑推荐

《每天学点怪诞心理学大全集(超值白金版)》旨在探讨看似怪诞现象背后隐藏的人类心理秘密，启发你去思考那些每天都在身边发生的奇怪现象。

借助《每天学点怪诞心理学大全集(超值白金版)》你将会发现：只有了解人类的本性，才能够用更合理的方式对待别人；懂得合理对待别人的人，才能取得更大的成功。

通过阅读《每天学点怪诞心理学大全集(超值白金版)》，你能挖掘出那些不易察觉的怪诞心理背后所隐藏的秘密，从而更好地掌控自己的人生。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>